POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: sobota 31.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2691kcal; 106,2gB; 127,4gT; 342,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa jarzynowa -Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	17g 50g 40g 20g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2555kcal; 107,0gB; 107,2gT; 337,1gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa jarzynowa - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2679kcal; 106,6gB; 125,3gT; 341,2gW	-Serek kanapkowy -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	40g 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa jarzynowa - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml		Budyń 150ml			Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	250g 350g		-MIX zupy jarzynowej -MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + brokuł gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7,9**	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,3,7**	100ml 300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: niedziela 1.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2360kcal; 90,2gB; 93,1gT; 286,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznica -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,7**	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa rosół z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasztet -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2355kcal; 92,8gB; 89,9gT; 289,7gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Fasolka szparagowa gotowana -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasztet -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2470kcal; 97,7gB; 94,3gT; 291,1gW	- Ser żółty -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasztet -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml		Galaretka owocowa 150g			Szynka z indyka	40g	
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) **Alergeny: 1,3,7**	250g 350g		-MIX zupy rosołu z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej **Alergeny: 1,3,7,9**	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: poniedziałek 2.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2178kcal; 80,2gB; 57,9gT; 305,7gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2123kcal; 83,1gB; 46,9gT; 306,7gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2169kcal; 87,2gB; 67,1gT; 303,4gW	-Jajko gotowane - Wędlina drobiowa - Pasztet -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	50g 30g 30g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Kefir naturalny	150ml		Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,3,7**	250g 350g		-MIX zupy ogórkowej -MIX II gulasz +ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7,9**	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: wtorek 3.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2310kcal; 68,9gB; 82,9gT; 333,3gW	-Zupa mleczna z makaronem -Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła **Alergeny: 1,7**	250ml 80g+20g +10g 20g 20g 10g 150g 200 ml		-Zupa meksykańska -Pyzy ziemniaczane z okrasą -Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2232kcal; 68,4gB; 70,8gT; 350,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa - Ogórek -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt. 40g 20g 10g 150g 200 ml		- Zupa jarzynowa -Pyzy ziemniaczane z tłuszczem -Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2328kcal; 62,6gB; 83,6gT; 333,9gW	- Serek kanapkowy - Parówka drobiowa - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła **Alergeny: 1,7**	40g 1,5szt. 40g 20g 10g 150g 200 ml		- Zupa meksykańska -Pyzy ziemniaczane z mięsem -Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	100g		Kisiel 150ml			Szynka wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,3,7**	250g 350g		-MIX zupa jarzynowej -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: środa 4.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2362kcal; 87,2gB; 91,3gT; 298,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Ser żółty -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml		-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta jajeczna - Ogórek świeży -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,7,10**	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2229kcal; 79,0gB; 83,7gT; 304,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,7,10**	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2312kcal; 68,8gB; 86,8gT; 315,0gW	-Pasta z twarożku -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa **Alergeny: 1,6,7**	40g 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta jajeczna - Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,7,10**	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml		Jabłko 100g			Jajko gotowane	50g	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej **Alergeny: 1,7**	250g 350g		-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,3,7,9**	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,3,7**	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: czwartek 5.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2177kcal; 87,5gB; 73,9gT; 292,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa + musztarda -Papryka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,3,6,7,10**	250ml 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa pejzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g + 150g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2139kcal; 89,5gB; 57,9gT; 293,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g + 150g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2186kcal; 89,5gB; 75,1gT; 288,1gW	-Serek kanapkowy -Parówka drobiowa + musztarda -Papryka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna **Alergeny: 1,3,6,7,10**	40g 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa pejzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g + 150g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml		Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	250g 350g		-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,7**	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: piątek 6.11.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2654kcal; 105,1gB; 108,3gT; 357,9gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi -Twaróg ze śmietaną i cebulą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2075kcal; 86,7gB; 47,8gT; 333,9gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi - Twaróg z jogurtem -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2249kcal; 87,2gB; 72,6gT; 350,9gW	-Wędlina wieprzowa - Twaróg z jogurtem -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Soczek owocowy 1szt. Cukrzyca – sok warzywny 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	150ml					Wędlina wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,6,7**	250g 350g		-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II ryby w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,4,7,9**	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) **Alergeny: 1,6,7**	100ml 350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242