POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: sobota 24.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2473kcal; 87,8gB; 115,2gT; 291,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kartoflanka z kiełbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka jesienna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 300g 120g 200ml		- Ser żółty - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2332kcal; 81,6gB; 101,1gT; 287,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kartoflanka z kiełbasą -Risotto mięsno-warzywne - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 300g 120g 200ml		- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2484kcal; 81,8gB; 109,4gW; 305,6gW	-Wędlina drobiowa -Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kartoflanka z kiełbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka jesienna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 300g 120g 200ml		- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Jogurt naturalny 1szt. **Alergeny: 7**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml					Wędlina drobiowa	40g	
	IIIp – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy kartoflanki -MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: niedziela 25.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2367kcal; 100,6gB; 90,6gT; 292,6gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznica z cebulą -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,7**	250ml 100g + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,10**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2270kcal; 96,7gB; 76,7gT; 296,5gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,10**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2350kcal; 98,4gB; 79,1gT; 309,1gW	-Pasta z twarożku -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,10**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	100ml		Budyń 150g			Wędlina wieprzowa	40g	
	Wafel ryżowy	1szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy rosołu -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: poniedziałek 26.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2320kcal; 92,6gB; 78,4gT; 309,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,9**	350ml 150g+ 150g sos 120g 200ml		-Pasta jajeczna -Wędlina drobiowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2196kcal; 92,9gB; 64,4gT; 311,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,9**	350ml 150g+ 150g sos 120g 200ml		-Pasta jajeczna -Wędlina drobiowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2339kcal; 95,4gB; 82,4gT; 299,9gW	-Serek kanapkowy - Parówka drobiowa - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	40g 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,9**	350ml 150g+ 150g sos 120g 200ml		-Pasta jajeczna -Wędlina drobiowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Kefir naturalny	150ml		Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	
	IIIp – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX krupniku -MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: wtorek 27.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2552kcal; 93,3gB; 95,8gT; 389,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła **Alergeny: 1,6,7**	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		-Salceson z musztardą -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	60g + 20g 40g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2494kcal; 94,4gB; 89,8gT; 388,5gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła **Alergeny: 1,6,7**	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2546kcal; 95,4gB; 95,9T; 386,2gW	-Pasta z twarożku -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła **Alergeny: 1,6,7**	40g 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Kisiel 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	100g					Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: środa 28.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2363kcal; 91,7gB; 80,7gT; 320,0gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,3,6,7,10**	250ml 50g + 10g 20g 40g 20g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2136kcal; 89,5gB; 54,4gT; 311,6gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2339kcal; 93,7gB; 74,3gT; 324,6gW	- Wędlina drobiowa -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml		Jabłko 100g			Wędlina drobiowa	40g	
	IIIp – wafel ryżowy	2szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g		-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: czwartek 29.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2115kcal; 65,5gB; 90,1gT; 266,6gW	- Zupa mleczna z makaronem - Kaszanka z cebulką -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,6,7**	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2188kcal; 67,3gB; 86,9gT; 298,8gW	- Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Pieczona marchew -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1992kcal; 63,0gB; 74,9gT; 272,7gW	-Ser żółty - Parówka drobiowa na ciepło -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna **Alergeny: 1,6,7**	40g 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	150g		Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso gotowane w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: piątek 30.10.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2809kcal; 116,0gB; 123,9gT; 360,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z cebulą -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 30g 20g 10g 150g 200 ml		-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2119kcal; 91,2gB; 52,2gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Pasta z twarogu z natką pietruszki -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 40g 20g 10g 150g 200 ml		- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2286kcal; 81,2gB; 77,4gT; 344,2gW	-Wędlina wieprzowa -Pasta z twarogu z cebulą -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna **Alergeny: 1,7**	40g 80g 30g 20g 10g 150g 200 ml		- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml		Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242