POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: sobota 17.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2227kcal; 78,8gB; 83,1gT; 294,8gW	-Zupa mleczna z kaszą manną - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pejzanka -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	17g 50g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2253kcal; 77,3gB; 87,3gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa koperkowa z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1999kcal; 72,8gB; 79,2gT; 252,4gW	- Pasta z twarożku - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pejzanka -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml		Owoc – 100g			Wędlina drobiowa	40g	
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy koperkowej -MIX II ziemniaki + kotlet mielony na parze + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: niedziela 18.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2369kcal; 100,3gB; 85,7gT; 296,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznica -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,3,7**	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml		- Rosół z makaronem -Kotlet schabowy -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2457kcal; 103,1gB; 84,8gT; 311,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Rosół z makaronem -Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2188kcal; 94,4gB; 77,8gT; 269,3gW	-Serek kanapkowy -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Rosół z makaronem razowym -Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Wafelek – 1szt. Cukrzyca – sok warzywny 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	100g					Wędlina wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g		-MIX zupy rosołu -MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: poniedziałek 19.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2592kcal; 104,4gB; 85,2gT; 328,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,7,10**	250ml 25g 40g 50g 10g 10g 150g 200 ml		-Zupa szczawiowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z selera -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2383kcal; 90,7gB; 66,4gT; 326,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa - Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 25g 40g 50g 10g 10g 150g 200 ml		-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2224kcal; 99,1gB; 79,3gT; 283,2gW	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,3,7,10**	40g 60g 50g 10g 10g 150g 200 ml		-Zupa szczawiowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z selera -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	100ml		Kisiel – 150ml			Pomidor	40g	
	Wafel ryżowy	1szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy marchwianki -MIX II kąski drobiowe + ryż + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: wtorek 20.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2411kcal; 83,8gB; 92,8gT; 308,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną - Kaszanka z cebulką -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 100g 40g 10g 150g 200ml		-Barszcz czerwony - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2225kcal; 82,1gB; 72,3gT; 302,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta mięsno-warzywna -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200ml		- Barszcz czerwony - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2120kcal; 80,4gB; 80,3gT; 264,3gW	- Wędlina drobiowa -Pasta mięsno-warzywna -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200ml		- Barszcz czerwony - Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Kefir naturalny	150ml		Jabłko – 100g			Wędlina wieprzowa	40g	
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX botwinki -MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: środa 21.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2510kcal; 90,2gB; 98,7gT; 329,2gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,6,7,10**	250ml 50g+10g 20g 60g 10g 150g 200ml		- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,6,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2465kcal; 90,7gB; 95,3gT; 324,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200ml		- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,6,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2260kcal; 89,1gB; 106,5gT; 273,0gW	-Serek kanapkowy - Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 20g 60g 10g 150g 200ml		- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z marchewki -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,6,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Jogurt owocowy – 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml					Jajko gotowane	50g	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy kalafiorowej -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: czwartek 22.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2125kcal; 72,4gB; 62,4gT; 307,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt.+ 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką - Ziemniaki gotowane -Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2052kcal; 73,9gB; 57,7gT; 318,6gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml		- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1896kcal; 73,0gB; 63,8gT; 263,7gW	- Ser żółty -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml		- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	100ml		Galaretka – 150g			Wędlina drobiowa	40g	
	Wafel ryżowy	1szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: piątek 23.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2612kcal; 109,0gB; 108,8gT; 341,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,4,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2120kcal; 91,1gB; 50,4gT; 329,0gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,4,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2134kcal; 85,4gB; 76,7gT; 311,5gW	- Wędlina wieprzowa -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,4,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	150g 30g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Sok warzywny – 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	100ml					Szynka wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba pieczona + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242