POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: sobota 10.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2409kcal; 83,9gB; 74,6gT; 334,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Ser żółty -Wędlina drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa krupnik jęczmienny - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	17g 60g 50g 10g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2250kcal; 78,1gB; 71,6gT; 329,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Serek kanapkowy -Wędlina drobiowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa krupnik jęczmienny - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2060kca; 76,0gB; 73,2gT; 283,2gW	-Jajko gotowane -Serek kanapkowy -Wędlina drobiowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem **Alergeny: 1,6,7**	50g 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa krupnik jęczmienny - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane - Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Owoc 100g			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml					Pasta z twarożku z jogurtem	40g	74
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy krupniku -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowanym selerem, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: niedziela 11.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2282kcal; 82,8gB; 74,2gT; 321,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane z majonezem -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200 ml		-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta zasmażana -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2048kcal; 79,0gB; 66,6gT; 297,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml		- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2002kcal; 78,9gB; 80,6gT; 251,5gW	-Ser żółty -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,6,7**	40g 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml		- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta zasmażana -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml		-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Mus owocowy 150g			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	100ml					Wędlina drobiowa	40g	
	Wafel ryżowy	1szt					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX rosołu z makaronem -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: poniedziałek 12.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2276kcal; 76,5gB; 77,9gT; 330,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,3,6,7,10**	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml		-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,10**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2209kcal; 78,9gB; 66,8gT; 325,8gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml		- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2126kcal; 78,5gB; 75,5gT; 288,9gW	-Wędlina wieprzowa -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,3,6,7,10**	40g 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml		- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Sok pomidorowy 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Kefir naturalny	150ml					Wędlina wieprzowa	40g	
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z parówki drobiowej, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy brokułowej -MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: wtorek 13.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2327kcal; 79,6gB; 76,6gT; 322,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Wędlina drobiowa -Polędwica sopocka -Rzodkiewka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 20g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa meksykańska - Pierogi ruskie z okrasą - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Serek topiony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	60g 17g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2148kcal; 72,1gB; 67,6gT; 324,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Wędlina drobiowa -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 20g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa marchwianka - Pierogi ruskie z tłuszczem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2076kcal; 72,9gB; 71,9gT; 282,0gW	- Pasta z twarożku -Wędlina drobiowa -Polędwica sopocka -Rzodkiewka -Masło -Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	40g 20g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa meksykańska - Pierogi ruskie z tłuszczem - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Jogurt owocowy 1szt.			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	150g					Szynka wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy marchwianki -MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: środa 14.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2426kcal; 79,4gB; 66,7gT; 385,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Papryka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,7**	250ml 80g 40g 15g 150g 200 ml		-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderek - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 50g 10g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2218kcal; 74,0gB; 61,8gT; 345,2gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Serek kanapkowy -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Gulasz wieprzowy -Makaron świderek - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 50g 10g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1995kcal; 69,8gB; 62,8gT; 299,9gW	-Wędlina wieprzowa -Serek kanapkowy -Papryka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,7**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderek razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 200g 150g 120g 200ml		-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 50g 10g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Budyń 150g			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml					Pasta z twarożku z jogurtem	40g	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g		-MIX zupy bulionu -MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: czwartek 15.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2251kcal; 78,6gB; 75,6gT; 311,0gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną - Kiełbasa śląska z cebulką -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa jarzynowa - Gołąbek w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 150g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Ser żółty - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7,10**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2261kcal; 81,9gB; 72,5gT; 312,1gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5 szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa jarzynowa - Risotto z kurczakiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 300g 120g 200ml		-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1958kcal; 74,9gB; 75,8gT; 252,8gW	- Pasta z twarożku - Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa **Alergeny: 1,7**	40g 100g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa jarzynowa - Gołąbek w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 150g + 80g sos 200g 120g 200ml		-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,7**	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Galaretka 150g			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml					Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy jarzynowej -MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: piątek 16.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2268kcal; 91,1gB; 86,6gT; 289,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajecznica z pomidorami -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,7,10**	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		- Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9**	150g 30g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2061kcal; 69,2gB; 68,2gT; 304,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasta jajeczna -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,7,10**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa grysikowa -Ryba w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Sałatka jarzynowa z jogurtem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9**	150g 30g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1954kcal; 65,3gB; 67,2gT; 271,0gW	-Wędlina wieprzowa -Pasta jajeczna -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,3,7,10**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g + 80g 200 120g 200ml		- Sałatka jarzynowa z jogurtem - Wędlina drobiowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,9**	150g 30g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**Podwieczorek**: Jogurt naturalny 1szt.			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	150ml					Pasta z twarożku z jogurtem	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy płatkami owsianymi -MIX pasty jajecznej, wędliny, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy grysikowej -MIX II ryba w sosie koperkowym + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242