POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: sobota 3.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2225kcal; 102,1gB; 59,8gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Salceson - Musztarda -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Szczawiowa z ziemniakami - Risotto mięsno-jarzynowa - Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Serek topiony -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	17g 40g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2041kcal; 92,9gB; 41,7gT; 328,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa marchwianka - Risotto mięsno-jarzynowa - Pieczona marchew -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		- Pasta z twarożku -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1920kcal; 102,1gB; 52,3gT; 272,4gW	-Wędlina drobiowa - Ser żółty -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa **Alergeny: 1,7**	60g 40g 60g 10g 150g 200 ml		- Szczawiowa z ziemniakami - Risotto mięsno-jarzynowa - Surówka familijna -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		- Pasta z twarożku -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Maślanka	150ml		Galaretka owocowa – 150g			Wędlina wieprzowa	40g	
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy marchwianki -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: niedziela 4.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2378kcal; 99,4gB; 97,3gT; 284,9gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajecznica -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,7**	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Udko pieczone -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z selera -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2310kcal; 96,3gB; 88,9gT; 279,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta jajeczna -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,7,10**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2108kcal; 87,6gB; 83,9gT; 246,3gW	-Serek kanapkowy -Pasta jajeczna -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny **Alergeny: 1,3,7,10**	40g 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem razowym -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z selera -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Wafelek – 1szt. Cukrzyca – sok warzywny 150ml			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	1o0g					Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy rosołu -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: poniedziałek 5.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2404cal; 91,7gB; 89,7gT; 320,2g	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,7**	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2338kcal; 90,5gB; 78,8gT; 335,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2309cal; 83,9gB; 91,1gT; 308,1gW	- Kiełbasa śląska z rusztu - Serek kanapkowy - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,7**	80g 40g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,7**	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Kefir naturalny	150ml		Budyń - 150ml			Pomidor	40g	
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy kalafiorowej -MIX II kotlet mielony na parze w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: wtorek 6.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2699kcal; 92,6gB; 99,8gT; 345,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7**	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2213kcal; 90,0gB; 62,8gT; 316,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku **Alergeny: 1,6,7**	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony z ziemniakami - Makaron z sosem mięsnym -Jabłko -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 150g + 150g sos 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7**	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2538kcal; 89,1gB; 101,2gT; 304,8gW	-Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa - Pasta z twarożku -Sałatka z pomidora i roszponki -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa na mleku **Alergeny: 1,6,7**	40g 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7**	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK** Jogurt naturalny – 1szt.			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml					Wędlina wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II makaron z sosem mięsnym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: środa 7.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2099kcal; 83,0gB; 71,5gT; 287,2gW	-Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa + ketchup -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Sznycel drobiowy -Ziemniaki gotowane - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9,10**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,10**	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 1921kcal; 85,5gB; 58,5gT; 272,0gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7**	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2037kcal; 85,4gB; 70,4gT; 276,7gW	- Parówka drobiowa - Jajko gotowane -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,6,7**	1,5szt.. 50g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9,10**	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7**	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Wafel ryżowy	2szt		Owoc – 100g			Jajko gotowane	50g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy pomidorowej -MIX II bitka drobiowa w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: czwartek 8.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2417kcal; 98,3gB; 89,4gT; 317,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz biały z kiełbasą -Krokiety ruskie -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Serek topiony -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2207kcal; 75,4gB; 86,1gT; 282,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztet / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa **Alergeny: 1,7**	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa -Risotto z mięsem i warzywami -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2120kcal; 69,5gB; 90,5gT; 260,8gW	-Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Serek kanapkowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa **Alergeny: 1,7**	80g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz biały z kiełbasą - Risotto z mięsem i warzywami - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,7,9**	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,6,7**	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Jabłko	100g		Kisiel - 150ml			Wędlina drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy brokułowej -MIX II risotto z mięsem i warzywami + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiorem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

Jadłospis na dzień: piątek 9.10.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 3085kcal; 110,1gB; 146,2gT; 378,5gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajecznica z cebulą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna **Alergeny: 1,3,7**	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszonej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7,10**	200g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2198kcal; 85,4gB; 56,3gT; 342,1gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata **Alergeny: 1,3,6,7**	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7**	200g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2091kcal; 82,0gB; 76,4gT; 307,1gW	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa - Pasta z twarożku -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata **Alergeny: 1,3,6,7**	50g 20g 40g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszonej -Kompot bez cukru **Alergeny: 1,3,4,7,9**	350ml 120g+ 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru **Alergeny: 1,3,6,7**	200g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			**PODWIECZOREK**			**POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)**		
	Sok pomidorowy	150ml		Jabłko - 100g			Szynka wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem - MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250ml 350g		-MIX zupy bulionu -MIX II ryba pieczona + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242