

Jadłospis na dzień: sobota 29.08.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2072kcal; 81,1gB; 54,8gT; 323,7gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Salceson - Musztarda -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Szczawiowa z ziemniakami -Ryż z polewą truskawkową - Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml		-Serek topiony -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	17g 40g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 1888kcal; 71,9gB; 36,7gT; 320,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa marchwianka -Ryż z polewą truskawkową - Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml		- Pasta z twarogiem -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1971kcal; 85,0gB; 46,7gT; 312,5gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml		- Szczawiowa z ziemniakami -Ryż brązowy z polewą truskawkową - Arbuz -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml		- Pasta z twarogiem -Wędlina drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml		Sok warzywny – 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	
	III p. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy marchwianki -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	

Jadłospis na dzień: niedziela 30.08.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2378kcal; 99,4gB; 97,3gT; 284,9gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajecznica -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Udko pieczone -Ziemniaki z koperkiem -Sałata masłowa z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2310kcal; 96,3gB; 88,9gT; 279,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta jajeczna -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałata masłowa z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2323kcal; 92,3gB; 81,3gT; 295,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Pasta jajeczna -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa rosół z makaronem razowym -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Sałata masłowa z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml		-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	100g		Wafelek – 1szt.			Wędlna drobiowa		
				Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy rosołu -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Jadłospis na dzień: poniedziałek 31.08.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2404cal; 91,7gB; 89,7gT; 320,2g	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2338kcal; 90,5gB; 78,8gT; 335,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2525cal; 94,8gB; 93,8gT; 344,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Kiełbasa śląska z rusztu - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml		Budyń - 150ml			Pomidor	40g	
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy kalafiorowej -MIX II kotlet mielony na parze w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Jadłospis na dzień: wtorek 1.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2699kcal; 92,6gB; 99,8gT; 345,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony - Łazanki z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2213kcal; 90,0gB; 62,8gT; 316,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony - Makaron z sosem mięsnym -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 150g + 150g sos 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2752kcal; 91,0gB; 102,2gT; 353,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml		- Barszcz czerwony - Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml		-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml		Jogurt naturalny – 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II makaron z sosem mięsnym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Jadłospis na dzień: środa 2.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2099kcal; 83,0gB; 71,5gT; 287,2gW	-Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa + ketchup -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Sznycel drobiowy -Ziemniaki gotowane - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 1921kcal; 85,5gB; 58,5gT; 272,0gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2075kcal; 85,4gB; 66,9gT; 294,8gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml		- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml		- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Wafel ryżowy	2szt		Owoc – 100g			Jajko gotowane	50g	
							Masło	10g	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy pomidorowej -MIX II bitka drobiowa w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	

Jadłospis na dzień: czwartek 3.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 2417kcal; 98,3gB; 89,4gT; 317,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz biały z kiełbasą -Krokiety ruskie -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Serek topiony -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2207kcal; 75,4gB; 86,1gT; 282,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa brokułowa -Risotto z mięsem i warzywami -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2303kcal; 77,8gB; 90,6gT; 297,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa barszcz biały z kiełbasą - Risotto z mięsem i warzywami - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml		-Polędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	100g		Kisiel - 150ml			Wędlna drobiowa	40g	
							Masło	10g	
							Pieczywo razowe	60g	
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g		-MIX zupy brokułowej -MIX II risotto z mięsem i warzywami + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	

Jadłospis na dzień: piątek 4.09.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA		OBIAD	WAGA		KOLACJA	WAGA	
PODSTAWOWA D01 3085kcal; 110,1gB; 146,2gT; 378,5gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajecznica z cebulą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml		-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszanej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	200g 10g 150g 200ml	
ŁATWOSTRAWNA D02 2198kcal; 85,4gB; 56,3gT; 342,1gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	200g 10g 150g 200ml	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2362kcal; 85,2gB; 79,6gT; 358,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml		-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszanej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g+ 200g 120g 200ml		-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	200g 10g 150g 200ml	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml		Jabłko - 100g			Szynka wieprzowa		40g
							Masło		10g
MIX							Pieczywo razowe		60g
	- MIX zupy mlecznej z ryżem - MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250ml 350g		-MIX zupy bulionu -MIX II ryba pieczona + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g		-Sok pomidorowy -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	