

Jadłospis na dzień: sobota 27.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2190kcal; 70,5gB; 76,5gT; 335,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Salceson - Musztarda -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 20g 40g 10g 150g 200 ml	290 254 16 8 74 299 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Makaron z twarogiem i polewą truskawkową -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 250g 200ml	105 485 56	-Serek topiony -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	17g 40g 60g 10g 150g 200ml	51 64 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 1955kcal; 72,9gB; 60,1gT; 295,1gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	290 90 12 74 299 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Makaron z twarogiem i polewą truskawkową -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 250g 200ml	105 485 56	- Pasta z twarogiem -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	74 32 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1992kcal; 71,8gB; 66,5gT; 291,9gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	290 90 12 74 268 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Makaron razowy z twarogiem i polewą truskawkową -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 250g 200ml	105 440 56	- Pasta z twarogiem -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	74 32 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Galaretki owocowa – 150g			Wędlna wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy marchwiaki -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	126 636	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 28.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2345kcal; 76,5gB; 97,3gT; 293,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Jajecznica	100g	149	-Udko pieczone	120g	262	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z selera	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2306kcal; 64,4gB; 89,2gT; 317,6gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Gotowany brokuł	120g	24	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2387kcal; 70,7gB; 93,5gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z selera	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Wafelek – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy rosółu	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624			

Jadłospis na dzień: poniedziałek 29.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2277cal; 71,4gB; 66,3gT; 354,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 180 8 74 299	- Zupa kalafiorowa -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	160 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2268kcal; 69,9gB; 61,8gT; 364,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	270 180 12 74 299	- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	147 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2273cal; 61,8gB; 68,0gT; 353,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Kiełbasa śląska z rusztu - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 170 12 74 268	- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	147 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Budyń - 150ml			Pomidor	40g	12
	IIIp. – galaretki owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II kotlet mielony na parze w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

Jadłospis na dzień: wtorek 30.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2046kcal; 79,1gB; 73,8gT; 281,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	150	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60		300g	453		20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		120g	60		60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12		200ml	56		10g	74
	-Masło	10g	74					150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102						
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 1969kcal; 78,9gB; 55,2gT; 287,8gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Makaron z sosem mięsnym -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml	150	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60		150g +	376		20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	150g sos				60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	120g	60			10g	74
	-Masło	10g	74	200ml	56			150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102						
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2138kcal; 81,5gB; 68,0gT; 301,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	150	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60		300g	453		20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		120g	60		60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12		200ml	56		10g	74
	-Masło	10g	74					150g	268
-Pieczywo razowe	150g	268			200ml	26			
-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102							
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt naturalny – 1 szt.			Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II makaron z sosem mięsnym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	624			

Jadłospis na dzień: środa 1.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2276kcal; 89,6gB; 71,4gT; 322,8gW	-Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa + ketchup	250ml 1,5szt. + 20g	240 200	- Zupa pomidorowa z ryżem -Sznycel drobiowy -Ziemniaki gotowane - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	150 375 138 127 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 299 26
	-Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299						
ŁATWOSTRAWNA D02 2143kcal; 84,6gB; 60,7gT; 319,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	150 320 138 65 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2207kcal; 89,4gB; 64,0gT; 324,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 268	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	150 320 138 127 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Owoc – 100g			Jajko gotowane	50g	55
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II bitka drobiowa w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 648	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 2.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2316kcal; 80,8gB; 76,1gT; 319,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztecik / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą -Krokiety ruskie -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	240	-Połędwica drobiowa -Serek topiony -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g	70
ŁATWOSTRAWNA D02 2016kcal; 75,7gB; 65,2gT; 290,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztecik / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml	270	-Zupa brokułowa -Risotto z mięsem i warzywami -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	118	-Połędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	105
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2151kcal; 74,3gB; 71,0gT; 305,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztecik / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą - Risotto z mięsem i warzywami - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	240	-Połędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	105
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kisiel - 150ml			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g	270	-MIX zupy brokułowej -MIX II risotto z mięsem i warzywami + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	118	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 3.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2292kcal; 86,5gB; 66,6gT; 342,6gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka z tortellini z majonezem	200g	261
	-Jajecznica z cebulą	100g	210	-Ryba panierowana	120g	327	-Masło	10g	74
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9					
ŁATWOSTRAWNA D02 1862kcal; 67,3gB; 46,3gT; 303,7gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	200g	249
	-Jajko gotowane	50g	78	-Ryba pieczona	120g	125	-Masło	10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pomidor	60g	12	-Gotowany brokuł	120g	64	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7		
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9					
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1833kcal; 70,0gB; 43,7gT; 299,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	200g	249
	-Jajko gotowane	50g	78	-Ryba pieczona	120g+	125	-Masło	10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	268
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7		
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9					
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jabłko - 100g			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy bulionu	350g	110	-Sok pomidorowy	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82%	350g	523	-MIX II ryba pieczona + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g	400g	618	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		