

Jadłospis na dzień: sobota 20.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2369kcal; 84,2gB; 70,5gT; 353,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml	290 128 46 12 74 299 15	-Zupa jarzynowa -Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Surówka z czerwonej kapusty i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 283 138 216 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 50g 40g 20g 10g 150g 200ml	51 80 8 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2134kcal; 69,8gB; 69,0gT; 320,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml	290 70 46 12 74 299 15	-Zupa jarzynowa - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 283 138 42 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	128 8 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2294kcal; 75,1gB; 75,1gT; 342,6gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 60g 10g 150g 200 ml	290 70 46 12 74 268 15	-Zupa jarzynowa - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki - Surówka z czerwonej kapusty i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 283 138 216 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	128 8 3 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Budyń 150ml			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	250g 350g	194 473	-MIX zupy jarzynowej -MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + brokuł gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 21.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2312kcal; 91,5gB; 73,2gT; 321,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznica -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml	260 149 8 74 299 26	-Zupa rosół z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	240 320 138 72 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2190kcal; 84,9gB; 80,0gT; 290,7gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	260 78 31 8 74 299 26	-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	240 280 138 30 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2191kcal; 85,1gB; 71,7gT; 291,5gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26	-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	240 280 138 30 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Galaretki owocowa 150g			Szynka z indyka	40g	71
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy rosółu z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 22.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2063kcal; 65,7gB; 68,1gT; 304,2gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	148 296 185 97 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2006kcal; 59,1gB; 69,5gT; 297,1gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	110 296 185 78 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2066kcal; 66,3gB; 68,6gT; 204,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Wędlina drobiowa - Pasztet -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 30g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 45 40 12 74 268 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	148 296 185 97 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II gulasz +ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 23.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2398kcal; 76,1gB; 81,6gT; 345,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Pyzy ziemniaczane z okrasą	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Rzodkiewka	+10g		-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 2363kcal; 77,6gB; 81,9gT; 330,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Pyzy ziemniaczane z tłuszczem	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Ogórek	40g	8	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2176kcal; 73,0gB; 76,2gT; 307,1gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	- Zupa meksykańska	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	- Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Pyzy ziemniaczane z mięsem	300g	438	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Rzodkiewka	40g	6	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kisiel 150ml			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 24.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2205kcal; 74,6gB; 74,4gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Ser żółty -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 128 60 12 74 299 26	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7,10	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2045kcal; 78,6gB; 59,2gT; 308,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	160 120 12 74 299 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7,10	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2142kcal; 81,1gB; 66,0gT; 313,0gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 268 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7,10	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko 100g			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 25.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2126kcal; 68,6gB; 65,2gT; 323,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa + musztarda -Papryka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 200 8 74 299	-Zupa peyzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g + 150g 120g 200ml	114 450 78 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	105 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2072kcal; 68,4gB; 65,1gT; 332,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	270 180 12 74 299	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g + 150g 120g 200ml	110 450 44 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	105 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2112kcal; 68,8gB; 67,5gT; 317,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa + musztarda -Papryka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 200 8 74 268	-Zupa peyzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g + 150g 120g 200ml	114 450 78 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	105 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt owocowy 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	250g 350g	270 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 26.06.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2277kcal; 78,0gB; 80,5gT; 308,4gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128		120g	279		30g	45
	-Pomidor	40g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 2041kcal; 74,1gB; 71,7gT; 311,1gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120		120g	196		30g	45
	-Pomidor	60g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2115kcal; 75,0gB; 82,7gT; 267,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120		120g	196		30g	45
	-Pomidor	60g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Soczek owocowy 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II ryby w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470		400g	618		350g	624