

### Jadłospis na dzień: sobota 4.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2409kcal; 83,9gB; 74,6gT; 334,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Ser żółty -Wędlina drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml	223 128 45 12 74 299 102	-Zupa krupnik jęczmienny - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,9,10</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	198 440 138 80 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 60g 50g 10g 10g 150g 200ml	60 80 10 2 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2250kcal; 78,1gB; 71,6gT; 329,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Serek kanapkowy -Wędlina drobiowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml	223 92 45 12 74 299 102	-Zupa krupnik jęczmienny - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	198 348 138 82 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	107 10 2 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2282kca; 80,2gB; 74,1gT; 332,6gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Serek kanapkowy -Wędlina drobiowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml	270 92 45 12 74 268 102	-Zupa krupnik jęczmienny - Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym - Ziemniaki gotowane - Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	198 348 138 80 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	107 10 2 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Maślanka	150ml	49	Owoc 100g			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
	III p. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 473	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 528	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowanym selerem, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 5.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL			
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2155kcal; 82,1gB; 65,6gT; 309,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane z majonezem -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 128 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 320 138 72 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26			
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2033kcal; 76,9gB; 66,9gT; 293,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 78 45 12 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 30 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26			
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2037kcal; 78,3gB; 64,1gT; 292,6gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 78 45 12 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 30 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 268 26			
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>				<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>				
	Sok pomidorowy		100ml	16	Mus owocowy 150g				Wędlna drobiowa		40g	56
	Wafel ryżowy		1szt	32					Masło		10g	74
								Pieczywo razowe		60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX rosółu z makaronem -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584			

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 6.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2276kcal; 76,5gB; 77,9gT; 330,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	240 190 10 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,10</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	179 12 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2209kcal; 78,9gB; 66,8gT; 325,8gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2170kcal; 80,4gB; 71,9gT; 306,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	178 190 10 74 268 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z parówki drobiowej, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 638	-MIX zupy brokułowej -MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 689	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 7.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2327kcal; 79,6gB; 76,6gT; 322,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi ruskie z okrasą	300g	615	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					<b>Alergeny: 1,7</b>		
<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
ŁATWOSTRAWNA D02 2148kcal; 72,1gB; 67,6gT; 324,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Pieczony kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				<b>Alergeny: 1,7</b>		
	-Herbata	200 ml							
<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2315kcal; 79,7gB; 77,8gT; 320,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				<b>Alergeny: 1,7</b>		
	-Herbata	200 ml							
<b>Alergeny: 1,6,7</b>									
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy marchwiarki	350g	97	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 8.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA D01 2426kcal; 79,4gB; 66,7gT; 385,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml	148	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	90				
	-Ser żółty	80g	256							200g	296	50g	10
ŁATWOSTRAWNA D02 2218kcal; 74,0gB; 61,8gT; 345,2gW	-Papryka	40g	16	-Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	150g	252	-Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	10g	2				
	-Masło	15g	74							120g	86	10g	74
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2189kcal; 73,3gB; 61,0gT; 348,7gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	- Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	200ml	56	- Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	150g	299				
	-Herbata	200 ml	299							200ml	56	200ml	26
II ŚNIADANIE (cukrzyca)	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml	148	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	90				
	-Serek kanapkowy	80g	90							200g	296	50g	10
	-Papryka	60g	24							150g	186	10g	2
	-Masło	10g	74							120g	86	10g	74
IIIp. – wafel ryżowy	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	200ml	56	- Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	150g	268				
	-Herbata	200 ml	268							200ml	56	200ml	26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>									<b>Podwieczorek:</b>		<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>	
	Maślanka	150ml	49	Budyń 150g			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74				
							Masło	10g	74				
							Pieczywo razowe	60g	134				
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy bulionu -MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	110	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640				
	-MIX z wędliny wieprzowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520							400g	793		

### Jadłospis na dzień: czwartek 9.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2251kcal; 78,6gB; 75,6gT; 311,0gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną - Kiełbasa śląska z cebulką  -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 180  8 74 299 26	- Zupa jarzynowa - Gołąbek w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 150g + 80g sos 200g 120g 200ml	145 260  138 128 56	-Ser żółty - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,10</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	128 53 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2261kcal; 81,9gB; 72,5gT; 312,1gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5 szt. 60g 10g 150g 200 ml	270 190 12 74 299 26	- Zupa jarzynowa - Risotto z kurczakiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 300g 120g 200ml	145 540 40 56	-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	70 53 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2169kcal; 75,9gB; 73,6gT; 303,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	280 180 12 74 268 26	- Zupa jarzynowa - Gołąbek w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 150g + 80g sos 200g 120g 200ml	145 260  138 128 56	-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	70 53 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Galaretka 150g			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 691	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 10.07.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2268kcal; 91,1gB; 86,6gT; 289,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	- Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Jajecznica z pomidorami	100g	152	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,6,7,9</b>		
ŁATWOSTRAWNA D02 2061kcal; 69,2gB; 68,2gT; 304,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,6,7,9</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2131kcal; 71,9gB; 66,7gT; 309,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	150g	26
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,6,7,9</b>		
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>Podwieczorek:</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt naturalny 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy grysikowej	350g	97	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty jajecznej, wędliny, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82%	350g	470	-MIX II ryba w sosie koperkowym + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%	400g	485	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82%	350g	624
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		