

### Jadłospis na dzień: sobota 16.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2238kcal; 79,6gB; 66,6gT; 333,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	283	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	40g	8
	-Ogórek świeży	60g	12	- Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	120g	216	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>		
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2134kcal; 69,8gB; 69,0gT; 320,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	- Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	283	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	60g	12	- Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>		
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2163kcal; 70,8gB; 70,8gT; 323,0gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	- Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	283	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	60g	12	- Surówka z czerwonej kapusty i jabłka	120g	216	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>		
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Budyń 150ml			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy jarzynowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	473	-MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + brokuł gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	565
	<b>Alergeny: 1,7</b>			<b>Alergeny: 1,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,3,7</b>		

## Jadłospis na dzień: niedziela 17.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2428kcal; 96,1gB; 76,9gT; 338,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa rosół z makaronem	350ml	240	-Wątrobianka	80g	188
	-Jajecznica	100g	149	-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Papryka	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA D02 2242kcal; 86,9gB; 81,9gT; 297,6gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa rosół z makaronem	350ml	240	-Wątrobianka	80g	188
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie koperkowym	120g	280	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g sos			-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	30	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,7</b>		
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,7,9</b>					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2288kcal; 88,9gB; 74,9gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa rosół z makaronem	350ml	240	-Wątrobianka	80g	188
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie koperkowym	120g	280	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g sos			-Masło	10g	74
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	30	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,7</b>		
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,7,9</b>					
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Maślanka	150ml	49	Galaretki owocowa 150g			Szynka z indyka	40g	71
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	290	-MIX zupy rosółu z makaronem	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g	400g	628	Również dla diety miksowanej sondy (postać płynna)		
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,7</b>		

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 18.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2063kcal; 65,7gB; 68,1gT; 304,2gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	148 296 185 97 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2006kcal; 59,1gB; 69,5gT; 297,1gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	110 296 185 78 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2066kcal; 66,3gB; 68,6gT; 204,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Wędlina drobiowa - Pasztet -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 30g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 45 40 12 74 268 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	148 296 185 97 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	135 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Jogurt naturalny 1szt.			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II gulasz +ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 19.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2398kcal; 76,1gB; 81,6gT; 345,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kielbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Pyzy ziemniaczane z okrasą	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Rzodkiewka	+10g		-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata zwykła	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA D02 2363kcal; 77,6gB; 81,9gT; 330,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Pyzy ziemniaczane z tłuszczem	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Ogórek	40g	8	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2176kcal; 73,0gB; 76,2gT; 307,1gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	- Zupa meksykańska	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	- Kielbasa na ciepło	80g	170	-Pyzy ziemniaczane z mięsem	300g	438	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Rzodkiewka	40g	6	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
-Pieczywo razowe	150g	268				<b>Alergeny: 1,6,7</b>			
-Herbata zwykła	200 ml								
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Kisiel 150ml			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			<b>Alergeny: 1,7</b>			<b>Alergeny: 1,7</b>		

### Jadłospis na dzień: środa 20.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2199kcal; 74,4gB; 74,2gT; 307,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Ser żółty -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 128 60 12 74 299 26	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,10</b>	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2039kcal; 78,4gB; 59,0gT; 307,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	160 120 12 74 299 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,10</b>	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2136kcal; 80,9gB; 65,8gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 268 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,10</b>	80g 40g 20g 10g 150g 200ml	120 8 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Maślanka	150ml	49		Jabłko 100g		Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 21.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA D01 2161kcal; 69,7gB; 66,3gT; 328,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g	105		
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200		150g + 150g	450		60g	12		
	-Papryka	40g	8		120g	78		10g	74		
	-Masło	10g	74		200ml	56		150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299				200ml	26			
	-Herbata czarna	200 ml									
	<b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>										
ŁATWOSTRAWNA D02 2141kcal; 70,7gB; 67,3gT; 343,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g	105		
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180		150g + 150g	450		60g	12		
	-Pomidor	60g	12		120g	44		10g	74		
	-Masło	10g	74		200ml	56		150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299				200ml	26			
	-Herbata czarna	200 ml									
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2147kcal; 70,0gB; 68,6gT; 322,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g	105		
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200		150g + 150g	450		60g	12		
	-Papryka	40g	8		120g	78		10g	74		
	-Masło	10g	74		200ml	56		150g	268		
	- Pieczywo razowe	150g	268					200ml	26		
	-Herbata czarna	200 ml									
	<b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>										
<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIEK NOCNY (cukrzyca)</b>				
Sok pomidorowy		100ml	16	Jogurt owocowy 1szt.			Wędlina drobiowa				
Wafel ryżowy		1szt	32				Masło				
							Pieczywo razowe				
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	594		
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	520		400g	716					

### Jadłospis na dzień: piątek 22.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2274kcal; 77,9gB; 8094gT; 308,0gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,9</b>	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128		120g	279		30g	45
	-Pomidor	40g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA D02 1949kcal; 70,8gB; 68,5gT; 297,1gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,9</b>	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120		120g	196		30g	45
	-Pomidor	60g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2023kcal; 71,7gB; 79,1gT; 255,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,9</b>	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120		120g	196		30g	45
	-Pomidor	60g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150ml	75	Soczek owocowy 1szt.			Wędlina wieprzowa	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II ryby w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	350g	470		400g	618		350g	624