

Jadłospis na dzień: sobota 30.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2409kcal; 83,9gB; 74,6gT; 334,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Serek topiony	17g	60
	-Ser żółty	40g	128	- Frykadelka	120g	440	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	- Surówka familijna	120g	80	-Roszponka	10g	2
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 2250kcal; 78,1gB; 71,6gT; 329,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Pieczony kalafior	200g	82	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2282kca; 80,2gB; 74,1gT; 332,6gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Surówka familijna	200g	80	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczorek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Owoc 100g			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy krupniku	350g	198	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% (10g)	350g	473	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82%	400g	528	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowanym selerem, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	565
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 31.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA D01 2155kcal; 82,1gB; 65,6gT; 309,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane z majonezem -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 128 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 320 138 72 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26	
ŁATWOSTRAWNA D02 2033kcal; 76,9gB; 66,9gT; 293,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 78 45 12 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 30 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2037kcal; 78,3gB; 64,1gT; 292,6gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 78 45 12 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 30 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 268 26	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczerek:				POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Mus owocowy 150g				Wędlna drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX rosółu z makaronem -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584	

Jadłospis na dzień: poniedziałek 1.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2276kcal; 76,5gB; 77,9gT; 330,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	240 190 10 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 60g 10g 150g 200ml	179 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2209kcal; 78,9gB; 66,8gT; 325,8gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2170kcal; 80,4gB; 71,9gT; 306,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	178 190 10 74 268 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczerek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z parówki drobiowej, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 638	-MIX zupy brokułowej -MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 689	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 2.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2327kcal; 79,6gB; 76,6gT; 322,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi z kapustą i pieczarkami	300g	573	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Jabłko	120g	68	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2148kcal; 72,1gB; 67,6gT; 324,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Jabłko	120g	68	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2315kcal; 79,7gB; 77,8gT; 320,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi z kapustą i pieczarkami	300g	573	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Jabłko	120g	68	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczorek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy marchwiarki	350g	97	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 3.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA D01 2426kcal; 79,4gB; 66,7gT; 385,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml	148	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90				
	-Ser żółty	80g	256							200g	296	50g	10
	-Papryka	40g	16		150g	252		10g	2				
	-Masło	15g	74		120g	86		10g	74				
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		150g	299				
	-Herbata	200 ml						200ml	26				
ŁATWOSTRAWNA D02 2218kcal; 74,0gB; 61,8gT; 345,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Gulasz wieprzowy -Makaron świderok - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml	110	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90				
	-Serek kanapkowy	80g	90							200g	296	50g	10
	-Pomidor	60g	12		150g	252		10g	2				
	-Masło	10g	74		120g	86		10g	74				
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		150g	299				
	-Herbata	200 ml						200ml	26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2189kcal; 73,3gB; 61,0gT; 348,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok razowy - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml	148	-Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90				
	-Serek kanapkowy	80g	90									50g	10
	-Papryka	60g	24									10g	2
	-Masło	10g	74									10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268									150g	268
-Herbata	200 ml				200ml	26							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczorek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)						
	Maślanka	150ml	49	Budyń 150g			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74				
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.					Masło	10g	74				
							Pieczywo razowe	60g	134				
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy bulionu -MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	110	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640				
	-MIX z wędliny wieprzowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520							400g	793		

Jadłospis na dzień: czwartek 4.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2251kcal; 78,6gB; 75,6gT; 311,0gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną - Kiełbasa śląska z cebulką -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 180 8 74 299 26	- Zupa jarzynowa - Kotlet mielony - Ziemniaki z koperkiem - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	145 440 138 127 56	-Ser żółty - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,10	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	128 53 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2261kcal; 81,9gB; 72,5gT; 312,1gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5 szt. 60g 10g 150g 200 ml	270 190 12 74 299 26	- Zupa jarzynowa -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	145 323 138 40 56	-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	70 53 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2169kcal; 75,9gB; 73,6gT; 303,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym - Kiełbasa śląska na ciepło -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	280 180 12 74 268 26	- Zupa jarzynowa - Kotlet mielony na parze - Ziemniaki z koperkiem - Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	145 323 138 127 56	-Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	70 53 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczorek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Galaretka 150g			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 691	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 5.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2268kcal; 91,1gB; 86,6gT; 289,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	- Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Jajecznica z pomidorami	100g	152	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
ŁATWOSTRAWNA D02 2061kcal; 69,2gB; 68,2gT; 304,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	40	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2131kcal; 71,9gB; 66,7gT; 309,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	150g	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Podwieczorek:			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt naturalny 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy grysikowej	350g	97	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty jajecznej, wędliny, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82%	350g	470	-MIX II ryba w sosie koperkowym + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%	400g	485	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82%	350g	624
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		