

Jadłospis na dzień: sobota 6.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2219kcal; 75,4gB; 73,1gT; 317,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa pejzanka	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	- Wątrobianka	80g	188	- Risotto z kurczakiem	300g	138	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Sałatka szwedzka	120g	128	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml					-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2097kcal; 73,5gB; 70,3gT; 296,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	138	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	- Risotto z kurczakiem	300g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Pieczona marchew	120g	40	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2158kcal; 77,2gB; 72,5gT; 308,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pejzanka	350ml	112	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	- Risotto z kurczakiem	300g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Sałatka szwedzka	120g	128	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 100g			Wędlina drobiowa	40g	56
	Illp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II ziemniaki + kotlet mielony na parze + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g	400g	626	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 7.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2319kcal; 97,2gB; 70,9gT; 332,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2248kcal; 91,2gB; 74,1gT; 313,7gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2261kcal; 88,4gB; 78,0gT; 308,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	60g	12	- Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Wafelek – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	513	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 8.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2205kcal; 75,3gB; 62,2gT; 345,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek	60g	12
	-Pomidor	50g	10	-Surówka z selera	120g	107	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,3,7,10								
ŁATWOSTRAWNA D02 2113kcal; 72,3gB; 61,0gT; 325,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek	60g	12
	- Pomidor	50g	10	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2102kcal; 78,3gB; 64,9gT; 324,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Wędlina drobiowa	60g	94	- Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Pomidor	50g	10	- Ryż brązowy na sypko	150g	168	-Ogórek	60g	12
	-Sałata masłowa	10g	2	-Surówka z selera	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,3,7,10								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kisiel – 150ml			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	105	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kaski drobiowe + ryż + gotowany brokuł + masło 82% 15g	400g	563	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 9.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2302kcal; 62,4B; 67,9gT; 365,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Kaszanka z cebulką	100g	193	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 2214kcal; 59,9gB; 62,7gT; 357,5gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2269kcal; 62,6gB; 66,9gT; 362,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok warzywny – 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	Illp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy barszczu	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	705	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 10.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2090kcal; 87,1gB; 69,6gT; 289,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 60g 10g 150g 200ml	170 128 40 11 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 300 138 72 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 8 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA D02 1975kcal; 80,2gB; 58,8gT; 284,4gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200ml	170 78 40 11 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 30 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1972kcal; 77,6gB; 64,1gT; 283,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200ml	180 78 40 11 74 268	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 30 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 8 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK Jogurt owocowy – 1szt.			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49		Jajko gotowane	50g	55		
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64		Masło	10g	74		
				Pieczywo razowe	60g	134			
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	118 497	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 11.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2308kcal; 78,4gB; 75,0gT; 340,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt.+ 20g 60g 10g 150g 200 ml	223 200 12 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	165 410 138 64 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	45 128 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2025kcal; 70,0gB; 62,0gT; 294,1gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	223 180 12 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	165 230 138 64 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2058kcal; 77,6gB; 61,2gT; 294,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	270 180 12 74 268 26	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	165 230 138 64 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko – 100g			Wędlina drobiowa		
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło		
						Pieczywo razowe			
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpety wieprzowy w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	165 433	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafioriem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 12.06.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2177kcal; 88,7gB; 84,6gT; 269,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 40g 10g 150g 200 ml	160 160 8 74 299	-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	160 153 12 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 125 138 60 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2025kcal; 71,6gB; 75,3gT; 272,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 153 12 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 125 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Galaretki – 150g			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba pieczona + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	118 414	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523