

Jadłospis na dzień: sobota 9.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2065kcal; 66,4gB; 61,2gT; 303,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 299 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 300g 120g 200ml	161 383 106 56	- Ser żółty - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	66 45 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2022kcal; 79,7gB; 62,8gT; 284,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 299 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 300g 120g 200ml	161 383 70 56	- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	45 45 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2031kcal; 78,2gB; 56,4gW; 316,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 268 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka wiosenna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	350ml 300g 120g 200ml	161 383 106 56	- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	45 45 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			Jogurt naturalny 1szt.			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Alergeny: 7			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy kartoflanki -MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	161 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 10.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA D01 2214kcal; 78,9gB; 67,9gT; 329,2gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26				
	-Jajecznica z cebulą	100g + 20g 40g 10g 150g 200 ml	140 8 74 299 26										
ŁATWOSTRAWNA D02 2148kcal; 71,5gB; 64,6gT; 331,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26				
	-Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	78 31 12 74 299 26										
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2134kcal; 70,6gB; 62,9gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 268 26				
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)									PODWIECZOREK	POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Budyń 150g	Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32								Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134				
MIX	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX zupy rosółu -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	224 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584				
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520										

Jadłospis na dzień: poniedziałek 11.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2165kcal; 68,0gB; 60,1gT; 338,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 20g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	40g	11	-Ogórek kiszony	150g sos		-Sałatka z pomidora i roszonek	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	18	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 2177kcal; 68,5gB; 59,0gT; 343,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	60g	17	-Gotowany brokuł	150g sos		-Sałatka z pomidora i roszonek	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	40	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2160kcal; 66,5gB; 68,2gT; 326,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	150g+	315	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos		-Sałatka z pomidora i roszonek	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	18	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Jogurt owocowy 1szt.			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 12.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2192kcal; 76,7gB; 71,7gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	40g	8
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 1977kcal; 78,3gB; 55,3gT; 301,0gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2054kcal; 77,9gB; 63,3gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kisiel 150ml			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy pomidorowej	350g	146	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g	400g	636	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 13.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2189kcal; 89,2gB; 69,2gT; 303,7gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g + 10g 20g 40g 20g 10g 150g 200 ml	170 111 40 13 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 111 56	-Ser żółty -Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	128 45 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2085kcal; 85,3gB; 67,4gT; 294,0gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml	170 78 60 13 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 70 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2196kcal; 86,4gB; 76,4gT; 292,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml	190 78 60 13 3 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 111 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko 100g			Wędlna drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 14.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2283kcal; 70,3gB; 75,0gT; 336,4gW	- Zupa mleczna z makaronem - Kaszanka z cebulką - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 100g 40g 10g 150g 200 ml	240 193 8 74 299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	186 352 136 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2136kcal; 70,8gB; 60,3gT; 326,7gW	- Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	115 352 51 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2279kcal; 76,0gB; 66,3gT; 336,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa na ciepło -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	258 180 12 74 268	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	186 352 136 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafior i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 15.05.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2235kcal; 78,4gB; 78,7gT; 305,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 1987kcal; 60,1gB; 68,8gT; 290,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Gotowany szpinak	120g	27	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2063kcal; 66,7gB; 72,0gT; 295,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		