

Jadłospis na dzień: sobota 2.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2219kcal; 75,4gB; 73,1gT; 317,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	170 188 12 74 299	- Zupa pejszanka -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 440 138 105 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	17g 50g 60g 10g 150g 200ml	51 100 12 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA D02 2097kcal; 73,5gB; 70,3gT; 296,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	170 188 12 74 299	- Zupa koperkowa z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	138 323 138 105 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2158kcal; 77,2gB; 72,5gT; 308,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż - Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 268	- Zupa pejszanka -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem -Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 323 138 105 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 100g			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy koperkowej -MIX II ziemniaki + kotlet mielony na parze + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 626	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 3.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2319kcal; 97,2gB; 70,9gT; 332,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2248kcal; 91,2gB; 74,1gT; 313,7gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2261kcal; 88,4gB; 78,0gT; 308,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	60g	12	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Wafelek – 1szt.			Wędlna wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	513	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 4.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA D01 2190kcal; 74,8gB; 61,8gT; 342,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7,10	250ml 25g 40g 50g 10g 10g 150g 200 ml	270 45 53 10 2 74 299	-Zupa szczawiowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	105 296 195 107 56	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	53 128 12 74 299 26		
ŁATWOSTRAWNA D02 2113kcal; 72,3gB; 61,0gT; 325,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa - Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 50g 10g 10g 150g 200 ml	270 45 53 10 2 74 299	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 296 195 40 56	-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	53 70 12 74 299 26		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2087kcal; 77,8gB; 64,4gT; 321,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Wędlina drobiowa - Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,7,10	250ml 60g 50g 10g 10g 150g 200 ml	270 94 10 2 74 268	-Zupa szczawiowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z selera -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	105 296 168 107 56	-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	53 70 12 74 268 26		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)				
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kisiel – 150ml			Pomidor			40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło			10g	74
						Pieczywo razowe			60g	134	
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy marchwiarki -MIX II kąski drobiowe + ryż + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	105 563	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740		

Jadłospis na dzień: wtorek 5.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2302kcal; 62,4B; 67,9gT; 365,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Kaszanka z cebulką	100g	193	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 2214kcal; 59,9gB; 62,7gT; 357,5gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2269kcal; 62,6gB; 66,9gT; 362,6gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem czosnkowym	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok warzywny – 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	Illp. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy barszczu	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	705	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 6.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2063kcal; 86,0gB; 68,7gT; 285,7gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 60g 10g 150g 200ml	170 128 40 11 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 300 138 72 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 8 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA D02 1993kcal; 80,9gB; 59,3gT; 287,0gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200ml	170 78 40 11 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 30 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1987kcal; 78,2gB; 64,6gT; 285,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200ml	180 78 40 11 74 268	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 30 56	-Paszтет / wątróbka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,6,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 8 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt owocowy – 1szt.			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	118 497	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 7.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA D01 2367kcal; 80,4gB; 76,9gT; 348,8gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt.+ 20g 60g 10g 150g 200 ml	223 200 12 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	165 410 138 64 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g 40g 60g 10g 150g 200ml	45 128 12 74 299 26	
ŁATWOSTRAWNA D02 2011kcal; 69,5gB; 61,6gT; 292,1gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	223 180 12 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	165 230 138 64 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 299 26	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2117kcal; 79,8gB; 63,0gT; 302,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	270 180 12 74 268 26	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (marchew, kalafior, brokuł) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	165 230 138 64 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 268 26	
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK				POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko – 100g				Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	165 433	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594	

Jadłospis na dzień: piątek 8.05.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2177kcal; 88,7gB; 84,6gT; 269,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 40g 10g 150g 200 ml	160 160 8 74 299	-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 1983kcal; 72,0gB; 70,7gT; 269,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	160 153 12 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 125 138 60 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2025kcal; 71,6gB; 75,3gT; 272,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 153 12 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	118 125 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Galaretki – 150g			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II pulpet rybny w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	118 414	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523