

### Jadłospis na dzień: sobota 18.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2178kcal; 67,5gB; 76,5gT; 333,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Salceson - Musztarda -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 20g 40g 10g 150g 200 ml	290 254 16 8 74 299 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka colesław -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	105 352 120 56	-Serek topiony -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	17g 40g 60g 10g 150g 200ml	51 64 12 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2041kcal; 73,4gB; 63,1gT; 308,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	290 90 12 74 299 15	- Marchwianka -Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	126 352 49 56	- Pasta z twarogu -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	74 32 12 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 1980kcal; 68,8gB; 66,5gT; 290,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlna drobiowa -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	290 90 12 74 268 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka colesław -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	105 352 120 56	- Pasta z twarogu -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 20g 60g 10g 150g 200ml	74 32 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 100g			Wędlna wieprzowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy marchwianki -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + fasolka szparagowa gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	126 636	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

## Jadłospis na dzień: niedziela 19.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2345kcal; 76,9gB; 96,6gT; 296,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Jajecznica	100g	149	-Udko pieczone	120g	262	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA D02 2306kcal; 64,4gB; 89,2gT; 317,6gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Gotowany brokuł	120g	24	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,7,10</b>			<b>Alergeny: 1,7,9</b>					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2387kcal; 71,0gB; 92,2gT; 321,6gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,7,10</b>			<b>Alergeny: 1,7,9</b>					
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Wafelek – 1szt.			Wędlina drobiowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy rosółu	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624			

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 20.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 22277cal; 71,4gB; 66,3gT; 354,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g + 20g 40g 10g 150g 200 ml	270 180 8 74 299	- Zupa kalafiorowa -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	160 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2268kcal; 69,9gB; 61,8gT; 364,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa na ciepło -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	270 180 12 74 299	- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	147 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 22273cal; 61,8gB; 68,0gT; 353,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi - Kiełbasa śląska z rusztu - Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 170 12 74 268	- Zupa kalafiorowa - Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	114 323 138 92 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	147 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Budyń - 150ml			Pomidor	40g	12
	IIIp. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 470	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II kotlet mielony na parze w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740

## Jadłospis na dzień: wtorek 21.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2061kcal; 78,1gB; 71,8gT; 292,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki z kapustą i mięsem	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i rozszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA D02 1984kcal; 77,9gB; 53,2gT; 299,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Makaron z sosem mięsnym	150g + 150g sos	376	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i rozszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9,10</b>			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2153kcal; 80,5gB; 66,0gT; 313,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i rozszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Galaretki owocowa - 150g			Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II makaron z sosem mięsnym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 22.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2218kcal; 91,4gB; 71,7gT; 305,0gW	-Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa + ketchup	250ml 1,5szt. + 20g	240 200	- Zupa pomidorowa z ryżem -Sznycel drobiowy -Ziemniaki gotowane - Kapusta modra -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	150 375 138 72 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,10</b>	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 299 26
	-Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299						
ŁATWOSTRAWNA D02 2140kcal; 88,6gB; 62,7gT; 309,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	150 320 138 65 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2149kcal; 91,2gB; 64,4gT; 306,5gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 268	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Kapusta modra -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	150 320 138 72 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7</b>	80g 50g 10g 10g 150g 200ml	135 10 2 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Jogurt naturalny - 1szt.			Jajko gotowane	50g	55
							Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II bitka drobiowa w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 648	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 23.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2367kcal; 82,6gB; 77,8gT; 326,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą -Krokiety ruskie -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	240	-Połędwica drobiowa -Serek topiony -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g	70
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2067kcal; 77,6gB; 66,9gT; 297,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml	270	-Zupa brokułowa -Risotto z mięsem i warzywami -Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	118	-Połędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	105
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2202kcal; 76,1gB; 72,7gT; 313,2gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Pasztec / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą - Risotto z mięsem i warzywami - Surówka z marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	240	-Połędwica drobiowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g	105
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Kisiel - 150ml			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami owsianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g	270	-MIX zupy brokułowej -MIX II risotto z mięsem i warzywami + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	118	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 24.04.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2292kcal; 86,5gB; 66,6gT; 342,6gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszanej -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,9</b>	350ml	228	-Sałatka z tortellini z majonezem -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	200g	261
	-Jajecznica z cebulą	100g	210		120g	327		10g	74
	-Pomidor	40g	8		200g	138		150g	299
	-Masło	10g	74		120g	65		200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56			
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA D02 1961kcal; 70,9gB; 48,8gT; 319,9gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	110	-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	200g	249
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	125		10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31		200g	138		150g	299
	-Pomidor	60g	12		120g	64		200ml	26
	-Masło	10g	74		200ml	56			
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1933kcal; 73,8gB; 46,1gT; 316,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Ryba pieczona -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszanej -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	110	-Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	200g	187
	-Jajko gotowane	50g	78		120g+	125		10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31		200g	138		150g	268
	-Pomidor	60g	12		120g	65		200ml	26
	-Masło	10g	74		200ml	56			
- Pieczywo razowe	150g	268							
-Herbata	200 ml								
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jabłko - 100g			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy bulionu -MIX II ryba pieczona + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	110	-Sok pomidorowy -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82%	350g	523		400g	618		350g	470
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								