

Jadłospis na dzień: sobota 14.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2178kcal; 67,5gB; 76,5gT; 333,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	-Serek topiony	17g	51
	-Salceson	80g	254	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlna drobiowa	40g	64
	- Musztarda	20g	16	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2041kcal; 73,4gB; 63,1gT; 308,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Marchwianka	350ml	126	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wędlna drobiowa	60g	90	-Kluski śląskie z sosem jarzynowym	300g	352	-Wędlna drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Gotowana fasolka szparagowa	120g	49	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1980kcal; 68,8gB; 66,5gT; 290,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wędlna drobiowa	60g	90	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlna drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 100g			Wędlna wieprzowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	126	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 15.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2345kcal; 76,9gB; 96,6gT; 296,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajecznica -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml	270 149 12 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Udko pieczone -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 262 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2306kcal; 64,4gB; 89,2gT; 317,6gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta jajeczna -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	224 320 138 24 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2387kcal; 71,0gB; 92,2gT; 321,6gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Pasta jajeczna -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	224 320 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Wafele – 1szt.			Wędlna drobiowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy rosółu -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z grozkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	224 624	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokulem, kalaflorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 16.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 22277cal; 71,4gB; 66,3gT; 354,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg ze śmietaną	80g	160
	-Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan	80g + 20g	180	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2268kcal; 69,9gB; 61,8gT; 364,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 22273cal; 61,8gB; 68,0gT; 353,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	- Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Budyń - 150ml			Pomidor	40g	12
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy kalafiorowej	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 17.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2061kcal; 78,1gB; 71,8gT; 292,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	150	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60					20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		300g	453		60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12		120g	60		10g	74
ŁATWOSTRAWNA D02 1984kcal; 77,9gB; 53,2gT; 299,3gW	-Masło	10g	74	-Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9,10	200ml	56	-Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102		350ml	150		50g	78
	Alergeny: 1,6,7				150g + 150g sos	376		20g	31
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2153kcal; 80,5gB; 66,0gT; 313,3gW	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	120g	60	-Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12		200ml	56		10g	74
	-Masło	10g	74					150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268					200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102	PODWIECZOREK Galaretki owocowe - 150g			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)								
	Sok pomidorowy	150ml	24					40g	56
								10g	74
								60g	134
MIX	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- MIX zupy barszczu czerwonego - MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	624			

Jadłospis na dzień: środa 18.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2218kcal; 91,4gB; 71,7gT; 305,0gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa + ketchup	1,5szt. + 20g	200	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	40g	8	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 2140kcal; 88,6gB; 62,7gT; 309,1gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Pieczony kalafior	120g	65	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2149kcal; 91,2gB; 64,4gT; 306,5gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Jogurt naturalny - 1szt.			Jajko gotowane	50g	55
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy pomidorowej	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 19.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2367kcal; 82,6gB; 77,8gT; 326,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	40g	70
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Krokiety ruskie	300g	545	-Serek topiony	20g	51
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2067kcal; 77,6gB; 66,9gT; 297,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa brokułowa	350ml	118	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2202kcal; 76,1gB; 72,7gT; 313,2gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	- Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kisiel - 150ml			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy brokułowej	350g	118	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 20.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2257kcal; 85,2gB; 65,6gT; 337,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Jajecznica z cebulą	100g	210	-Ryba panierowana	120g	327	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty kiszanej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 1930kcal; 69,8gB; 48,0gT; 314,9gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g	125	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Gotowany brokuł	120g	64	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 1901kcal; 72,6gB; 45,3gT; 311,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g+	125	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z kapusty kiszanej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jabłko - 100g			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy bulionu	350g	110	-Sok pomidorowy	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	523	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	618	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470