

### Jadłospis na dzień: sobota 4.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2065kcal; 66,4gB; 61,2gT; 303,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 299 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 300g 120g 200ml	161 383 80 56	- Ser żółty - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	66 45 12 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2022kcal; 79,7gB; 62,8gT; 284,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 299 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 300g 120g 200ml	161 383 70 56	- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	45 45 12 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2031kcal; 78,2gB; 56,4gW; 316,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 188 12 74 268 15	- Zupa kartoflanka z kielbasą -Risotto mięsno-warzywne -Surówka familijna -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 300g 120g 200ml	161 383 80 56	- Serek kanapkowy - Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	45 45 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			Jogurt naturalny 1szt.			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Maślanka	150ml	49	<b>Alergeny: 7</b>			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy kartoflanki -MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	161 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

## Jadłospis na dzień: niedziela 5.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2329kcal; 84,0gB; 71,5gT; 346,3gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Żurek z kielbasą i ziemniakami	350ml	187	-Polędwica sopocka	30g	65
	-Jajko gotowane	50g	55	-Roladka z uda z warzywami	120g	198	-Galaretką drobiową	150g	75
ŁATWOSTRAWNA D02 2217kcal; 73,9gB; 66,6gT; 341,8gW	-Sałatka jarzynowa	100g	140	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	15
	-Szynka	20g	40	-Mizeria ze śmietaną	120g	101	-Masło	15g	110
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2267kcal; 75,1gB; 66,8gT; 351,8gW	-Pomidor	80g	15	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	15g	110				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26						
	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	115	-Polędwica sopocka	30g	65
	-Jajko gotowane	50g	55	-Roladka z uda z warzywami	120g	198	- Galaretką drobiową	150g	75
	- Sałatka jarzynowa	100g	140	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Bukiet warzyw	80g	15
	-Szynka	20g	15	-Mizeria z jogurtem	120g	30	-Masło	15g	110
	-Pomidor	80g	110	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	15g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	26						
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26						
	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	240	- Żurek z kielbasą i ziemniakami	350ml	187	-Polędwica sopocka	30g	65
	-Jajko gotowane	50g	55	-Roladka z uda z warzywami	120g	198	- Galaretką drobiową	150g	75
	- Sałatka jarzynowa	100g	140	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Bukiet warzyw	80g	15
	-Szynka	20g	40	- Mizeria z jogurtem	120g	30	-Masło	15g	110
	-Pomidor	80g	15	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	15g	110				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26						
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Budyń 150g			Wędlina wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	<b>CIASTO</b>			Masło	10g	74
				Makowiec zawijany 1 porcja			Pieczywo razowe	60g	134
MIX				<b>Alergeny: 1,3,7</b>					
	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX zupy rosółu	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	648	wieprzowe z brokułem, kalafiemem, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 6.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2165kcal; 68,0gB; 60,1gT; 338,8gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	233	-Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350ml	150	-Jajko w sosie tatarskim	50g + 10g	159
	-Kiełbasa biała z chrzanem	2szt + 20g	238	-Udko z kurczaka smażone	150g	326	- Szyńka z indyka	30g	45
ŁATWOSTRAWNA D02 2177kcal; 68,5gB; 59,0gT; 343,5gW	- Pasztet pieczony	40g	35	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	15
	-Pomidor	80g	15	- Surówka z buraczków	150g	123	-Masło	15g	110
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2160kcal; 66,5gB; 68,2gT; 326,9gW	-Masło	15g	110	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	55
	-Kiełbasa biała	2szt	216	- Udka z kurczaka w sosie koperkowym	150g+	236	- Szyńka z indyka	30g	45
	- Pasztet pieczony	40g	35	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Bukiet warzyw	80g	15
	-Pomidor	80g	15	- Surówka z buraczków	200g	138	-Masło	15g	110
	-Masło	15g	110	-Kompot bez cukru	150g	123	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	350ml	150	-Jajko w sosie tatarskim	50g + 10g	159
	- Kiełbasa biała z chrzanem	2szt + 20g	238	- Udka z kurczaka w sosie koperkowym	150g+	236	- Szyńka z indyka	30g	45
	- Pasztet pieczony	40g	35	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Bukiet warzyw	80g	15
	-Pomidor	80g	15	- Surówka z buraczków	200g	138	-Masło	15g	110
	-Masło	15g	110	-Kompot bez cukru	150g	123	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Jogurt owocowy 1szt.			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretki owocowa	150g	12	<b>CIASTO</b>			Masło	10g	74
				Keks 1 porcja			Pieczywo razowe	60g	134
				<b>Alergeny: 1,3,7</b>					
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

## Jadłospis na dzień: wtorek 7.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2192kcal; 76,7gB; 71,7gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	160 81 74 12 74 299	- Zupa jarzynowa -Pulpet wieprzowy mięsa w sosie pomidorowym - Makaron świderk - Surówka z selera i marchewki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g + 80g 150g 120g 200ml	119 249 252 113 56	-Salceson z musztardą -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	60g + 20g 40g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 1977kcal; 78,3gB; 55,3gT; 301,0gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 60g 10g 150g 200 ml	160 81 74 12 74 299	- Zupa jarzynowa - Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym - Makaron świderk - Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g + 80g 150g 120g 200ml	119 249 252 82 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2054kcal; 77,9gB; 63,3gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 60g 10g 150g 200 ml	270 109 12 74 268	- Zup jarzynowa - Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym - Makaron świderk - Surówka z selera i marchewki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9,10</b>	350ml 120g + 80g 150g 120g 200ml	119 249 252 113 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Kisiel 150ml			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	146 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 8.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
<b>PODSTAWOWA D01</b> 2189kcal; 89,2gB; 69,2gT; 303,7gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	250ml 50g + 10g 20g 40g 20g 10g 150g 200 ml	170 111 40 13 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 92 56	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	128 45 12 74 299 26		
<b>ŁATWOSTRAWNA D02</b> 2085kcal; 85,3gB; 67,4gT; 294,0gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml	170 78 60 13 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 70 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 299 26		
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03</b> 2196kcal; 86,4gB; 76,4gT; 292,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko z majonezem -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 30g 40g 20g 10g 150g 200 ml	190 78 60 13 3 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	180 364 185 92 56	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 60g 10g 150g 200ml	90 12 74 268 26		
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>				
	Maślanka	150ml	49	Jabłko 100g			Wędlina drobiowa			40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło			10g	74
						Pieczywo razowe			60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640		

### Jadłospis na dzień: czwartek 9.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2283kcal; 70,3gB; 75,0gT; 336,4gW	- Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa na - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 40g 10g 150g 200 ml	240 180 8 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem - Pyzy ziemniaczane z okrasą - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	249 624 136 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2136kcal; 70,8gB; 60,3gT; 326,7gW	- Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem - Pyzy ziemniaczane z tłuszczem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	249 624 51 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2279kcal; 76,0gB; 66,3gT; 336,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa na ciepło -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 60g 10g 150g 200 ml	258 180 12 74 268	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pyzy ziemniaczane z mięsem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	249 438 136 56	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,7</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
	Jabłko	150g	75	Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafior i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 10.04.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2235kcal; 78,4gB; 78,7gT; 305,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	196 30 74 299 26
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160						
ŁATWOSTRAWNA D02 1987kcal; 60,1gB; 68,8gT; 290,7gW	-Papryka	30g	6	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 196  138 27 56	-Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	30g 10g 150g 200ml	30 74 299 26
	-Sałata lodowa	20g	3						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2063kcal; 66,7gB; 72,0gT; 295,4gW	-Masło	10g	74	-Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	120g + 80g sos 200g 120g 200ml	196  138 79 56	-Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,9,10</b>	30g 10g 150g 200ml	30 74 268 26
	-Pieczywo mieszane	150g	268						
	-Herbata czarna	200 ml	299	<b>II ŚNIADANIE (cukrzyca)</b>			<b>POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)</b>		
				Sok pomidorowy			Jogurt owocowy 1szt.		
							Szynka wieprzowa		
							Masło		
MIX							Pieczywo razowe		
	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		