

Jadłospis na dzień: sobota 28.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2065kcal; 66,4gB; 61,2gT; 303,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Ser żółty	40g	66
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2022kcal; 79,7gB; 62,8gT; 284,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczony kalafior	120g	70	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2031kcal; 78,2gB; 56,4gW; 316,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy kartoflanki	350g	161	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 1.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2214kcal; 78,9gB; 67,9gT; 329,2gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	224	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g	124
	-Jajecznicza z cebulą	100g + 20g	140		120g	304		60g	12
	-Papryka	40g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	105		150g	299
ŁATWOSTRAWNA D02 2148kcal; 71,5gB; 64,6gT; 331,1gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	200ml	56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26						
	Alergeny: 1,3,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2134kcal; 70,6gB; 62,9gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	224	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g	124
	-Jajko gotowane	50g	78		120g	292		60g	12
	-Wędlina drobiowa	20g	31		+80g sos			10g	74
	- Papryka	60g	12		200g	138		150g	268
	-Masło	10g	74		120g	105	POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56			
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						Wędlina wieprzowa	40g	56
	Sok pomidorowy	100ml	16					10g	74
	Wafel ryżowy	1szt	32					60g	134
MIX	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX zupy rosółu -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520		400g	648			

Jadłospis na dzień: poniedziałek 2.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2165kcal; 68,0gB; 60,1gT; 338,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 20g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	40g	11	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 2177kcal; 68,5gB; 59,0gT; 343,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	60g	17	-Gotowany brokuł	150g sos	40	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2160kcal; 66,5gB; 68,2gT; 326,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	150g+	315	-Wędlna drobiowa	30g	45
	- Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml		- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 3.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2192kcal; 76,7gB; 71,7gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	40g	8
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 1977kcal; 78,3gB; 55,3gT; 301,0gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2054kcal; 77,9gB; 63,3gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy pomidorowej	350g	146	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 4.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2189kcal; 89,2gB; 69,2gT; 303,7gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Ser żółty	40g	128
	-Jajko z majonezem	50g + 10g	111	-Gulasz z żołądków drobiowych	200g	364	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Kasza jęczmienna	150g	185	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Pomidor	40g	13	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	111	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA D02 2085kcal; 85,3gB; 67,4gT; 294,0gW	-Sałata	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2196kcal; 86,4gB; 76,4gT; 292,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	190	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajko z majonezem	50g	78	- Gulasz z żołądków drobiowych	200g	364	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Kasza pęczak	150g	185	-Masło	10g	74
	- Pomidor	40g	13	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	111	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Sałata	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina drobiowa	40g	51
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	180	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: czwartek 5.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2283kcal; 70,3gB; 75,0gT; 336,4gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	186	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Kaszanka z cebulką	100g	193	- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	- Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	136	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2136kcal; 70,8gB; 60,3gT; 326,7gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	115	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180	- Kluski śląskie z sosem jarzynowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	- Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczona marchew	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2279kcal; 76,0gB; 66,3gT; 336,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	186	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180	- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	136	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Sok pomidorowy 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	350g	594
	-MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II żółdków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 6.03.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2235kcal; 78,4gB; 78,7gT; 305,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszanej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA D02 1987kcal; 60,1gB; 68,8gT; 290,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Gotowany szpinak	120g	27	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2063kcal; 66,7gB; 72,0gT; 295,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszanej kapusty	120g	79	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		