

Jadłospis na dzień: sobota 21.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2318kcal; 82,9gB; 73,7gT; 315,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Serek topiony	17g	60
	-Ser żółty	40g	128	- Frykadelka	120g	440	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Roszponka	10g	2
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA D02 2187kcal; 78,1gB; 71,6gT; 314,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Pieczony kalafior	200g	82	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2191kca; 79,2gB; 73,2gT; 313,5gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Surówka z białej rzodkwi	200g	52	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Owoc – 100g			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
	III p. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy krupniku	350g	198	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% (10g)	350g	473	-MIX II pulpety w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g	400g	528	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowanym selerem, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	565
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 22.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2086kcal; 81,8gB; 65,6gT; 291,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane z majonezem -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 128 31 16 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 320 138 80 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 1954kcal; 76,2gB; 66,5gT; 273,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 78 45 12 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 28 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2010kcal; 79,6gB; 65,4gT; 279,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 78 45 12 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 80 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Mus owocowy – 150g			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX rosółu z makaronem -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 23.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2249kcal; 74,8gB; 78,4gT; 323,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	240 190 10 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 60g 10g 150g 200ml	179 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA D02 2182kcal; 77,2gB; 67,2gT; 319,9gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2143kcal; 78,7gB; 72,4gT; 299,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	178 190 10 74 268 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok pomidorowy – 150ml			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z parówki drobiowej, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 638	-MIX zupy brokułowej -MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 689	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 24.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2266kcal; 75,6gB; 74,6gT; 314,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Kopytka z sosem pieczarkowym	300g	684	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2087kcal; 68,1gB; 65,6gT; 316,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Kopytka z sosem jarzynowym	300g	401	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Pieczony kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2254kcal; 75,7gB; 75,8gT; 312,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Kopytka z sosem pieczarkowym	300g	684	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Jogurt owocowy – 1szt.			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	97	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 25.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2158kcal; 71,1gB; 60,5gT; 338,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajecznica z cebulką	100g	140	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Papryka	40g	16	-Makaron świderk	150g	252	-Sałata	10g	2
	-Masło	15g	74	-Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA D02 2066kcal; 69,5gB; 58,8gT; 316,7gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderk	150g	252	-Sałata	10g	2
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2037kcal; 68,8gB; 58,0gT; 320,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Papryka	60g	24	-Makaron świderk razowy	150g	186	-Sałata	10g	2
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Budyń – 150ml			Pasta z twarogiem z jogurtem	40g	74
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy bulionu	350g	110	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, serek kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	793	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 26.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2176kcal; 75,6gB; 75,6gT; 294,5gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Ser żółty	40g	128
	- Kiełbasa śląska z cebulką	80g + 20g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	- Sałatka szwedzka	120g	128	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA D02 2186kcal; 79,9gB; 72,5gT; 295,6gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2094kcal; 72,9gB; 73,6gT; 287,0gW	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	190	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	- Pieczona marchew	120g	40	- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7		
	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	280	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	- Sałatka szwedzka	120g	128	-Masło	10g	74
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Galaretki – 150g			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g)	400g	691	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: piątek 27.03.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA D01 2235kcal; 88,2gB; 85,6gT; 285,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	- Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
ŁATWOSTRAWNA D02 1974kcal; 64,3gB; 65,3gT; 292,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pieczywo mieszane	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	40	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03 2071kcal; 68,9gB; 64,7gT; 301,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9	200ml	26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt naturalny – 1szt.			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy grysikowej	350g	97	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty jajecznej, wędliny, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82%	350g	470	-MIX II ryba w sosie koperkowym + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%	400g	485	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82%	350g	624
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		