

Jadłospis na dzień: sobota 7.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2182kcal; 69,7gB; 78,9gT; 329,0gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	-Serek topiony	17g	51
	-Salceson	80g	254	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	40g	64
	- Musztarda	15g	15	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	8	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2045kcal; 75,8gB; 65,2gT; 303,0gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Marchwianka	350ml	126	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wątrobianka	80g	188	-Kluski śląskie z sosem jarzynowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Gotowana fasolka szparagowa	120g	49	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2082kcal; 74,7gB; 72,2gT; 299,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wątrobianka	80g	188	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
MIX	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	126	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 8.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2130kcal; 74,6gB; 84,7gT; 272,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Jajecznica	100g	149	-Udko pieczone	120g	262	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2095kcal; 62,2gB; 77,4gT; 294,6gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Gotowany brokuł	120g	24	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2149kcal; 68,0gB; 79,4gT; 294,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Papryka	60g	12		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlina drobiowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy rosółu	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z grozkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 9.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2133kcal; 67,2gB; 63,5gT; 326,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg ze śmietaną	80g	160
	-Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan	80g + 15g	180	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2124kcal; 65,7gB; 59,0gT; 337,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	-Pasta drobiowo-wieprzowa	80g	232	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2129kcal; 57,5gB; 65,3gT; 326,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	- Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	12
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy kalafiorowej	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 10.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 1973kcal; 74,6gB; 71,3gT; 274,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki z kapustą i mięsem	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 1910kcal; 74,9gB; 53,2gT; 283,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Makaron z sosem mięsnym	150g + 150g sos	376	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2053kcal; 76,6gB; 65,2gT; 293,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 11.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2166kcal; 87,7gB; 70,0gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa + ketchup	1,5szt. + 15g	195	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	60g	8	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2085kcal; 84,8gB; 60,9gT; 304,8gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Pieczony kalafior	120g	65	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2087kcal; 87,1gB; 62,4gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Wafel ryżowy	2szt	64				Jajko gotowane	50g	55
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy pomidorowej	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: czwartek 12.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2274kcal; 82,9gB; 78,1gT; 302,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	40g	70
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Krokiety ruskie	300g	545	-Serek topiony	20g	51
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 1974kcal; 77,9gB; 67,2gT; 273,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa brokułowa	350ml	118	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2058kcal; 74,6gB; 71,2gT; 281,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	- Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlna drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy brokułowej	350g	118	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 13.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2160kcal; 83,7gB; 64,4gT; 317,5gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Jajecznica	100g	210	-Ryba panierowana	120g	327	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 1848kcal; 68,9gB; 47,4gT; 296,9gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g	125	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Gotowany brokuł	120g	64	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1870kcal; 73,6gB; 45,9gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g+	125	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy bulionu	350g	110	-Sok pomidorowy	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	523	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	618	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470