

Jadłospis na dzień: sobota 31.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2151kcal; 77,4gB; 65,6gT; 314,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	40g	8
	-Ogórek świeży	60g	12	-Sałatka szwedzka	120g	85	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2047kcal; 67,5gB; 68,2gT; 301,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	60g	12	-Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2076kcal; 68,5gB; 70,0gT; 304,0gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa jarzynowa	350ml	119	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	60g	12	-Sałatka szwedzka	120g	85	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy jarzynowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	473	-MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + brokuł gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	565

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl

NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044

Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

Jadłospis na dzień: niedziela 1.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2353kcal; 93,1gB; 76,9gT; 312,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	260 210	-Zupa rosół z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta modra -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	240 320 138 127 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299 26						
ŁATWOSTRAWNA 2167kcal; 83,9gB; 81,9gT; 281,1gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	260 78 31 8 74 299 26	-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	240 280 138 82 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2213kcal; 85,9gB; 74,9gT; 287,5gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26	-Zupa rosół z makaronem - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	240 280 138 127 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Szynka z indyka	40g	71
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy rosółu z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 2.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2003kcal; 61,7gB; 66,1gT; 299,2gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza pęczak	150g	185	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	97	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 1946kcal; 54,1gB; 67,5gT; 292,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	150g	185	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Pieczony kalafior	120g	78	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2006kcal; 61,3gB; 66,6gT; 299,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	150g	185	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	97	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II gulasz +ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 3.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2297kcal; 76,1gB; 81,6gT; 320,0gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Pyzy ziemniaczane z okrasą	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Rzodkiewka	+10g		-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	150g	299						
	Alergeny: 1,7	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2262kcal; 77,6gB; 81,9gT; 305,0gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa jarzynowa	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Pyzy ziemniaczane z tłuszczem	300g	624	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek	40g	8	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2075kcal; 73,0gB; 76,2gT; 281,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Pyzy ziemniaczane z mięsem	300g	438	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Rzodkiewka	40g	6	-Surówka z marchewki	120g	109	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 4.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2148kcal; 74,0gB; 74,0gT; 294,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	-Frykadelka	120g	440	-Ogórek świeży	40g	8
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 1988kcal; 78,0gB; 58,8gT; 294,2gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2085kcal; 80,5gB; 65,6gT; 298,8gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Ogórek świeży	40g	8
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	200g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane+ masło 82% 15g	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 5.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2100kcal; 65,7gB; 64,3gT; 320,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	150g + 150g	450	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Papryka	40g	8	-Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	78	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2080kcal; 66,7gB; 65,3gT; 335,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	150g + 150g	450	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Gotowana fasolka szparagowa	120g	44	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2086kcal; 66,0gB; 66,6gT; 314,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	150g + 150g	450	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Papryka	40g	8	-Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	78	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiejem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: piątek 6.02.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2185kcal; 74,9gB; 79,4gT; 290,0gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128	-Ryba dorsz	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
ŁATWOSTRAWNA 1949kcal; 67,8gB; 67,0gT; 279,1gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	24	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2023kcal; 69,7gB; 76,6gT; 237,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	65	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75				Wędlina wieprzowa	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	173	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470	-MIX II ryby w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	400g	618	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	624