

Jadłospis na dzień: sobota 27.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2297kcal; 82,7gB; 70,1gT; 336,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa krupnik ryżowy	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Fasolka po bretońsku	250g	388	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Bułka	1szt.	175	-Pomidor	40g	8
	-Ogórek świeży	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2193kcal; 72,3gB; 73,1gT; 322,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa krupnik ryżowy	350ml	112	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Sos mięsno-jarzynowy	150g	191	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2222kcal; 73,3gB; 74,9gT; 325,4gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa krupnik ryżowy (ryż brązowy)	350ml	112	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Sos mięsno-jarzynowy	150g	191	-Pomidor	40g	8
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt.	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy jarzynowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	473	-MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + brokuł gotowany + masło 82% 15g	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	565
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: niedziela 28.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2413kcal; 95,5gB; 78,9gT; 320,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	260 210	-Zupa żurek - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	350ml 120g + 80g sos	165 221	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło	80g 60g 10g	188 8 74
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299 26	-Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200g 120g 200ml	138 127 56	-Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	150g 200ml	299 26
ŁATWOSTRAWNA 2227kcal; 86,2gB; 84,2gT; 288,9gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	260 78 31 8 74 299 26	-Zupa bulion warzywny - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	110 221 138 82 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2273kcal; 88,2gB; 76,9gT; 295,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26	-Zupa żurek - Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	165 221 138 127 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	188 8 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka		
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy rosółu z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 29.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2078kcal; 64,0gB; 68,6gT; 310,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza pęczak	150g	185	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	97	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2021kcal; 56,2gB; 70,1gT; 303,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa marchwianka	350ml	49	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	150g	185	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Pieczony kalafior	120g	78	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2081kcal; 63,6gB; 69,1gT; 310,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- brązowym			-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Wędlina drobiowa	30g	45	- Kasza pęczak	150g	185	-Masło	10g	74
	- Pasztet	30g	40	-Surówka z białej kapusty	120g	97	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II gulasz +ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82%	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			15g			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 30.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 73,9gB; 79,1gT; 310,4gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Naleśniki z jabłkiem prażonym i polewą cynamonową	300g	483	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Rzodkiewka	+10g		- Mandarynka	120g	63	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	150g	299						
	Alergeny: 1,7	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2193kcal; 75,3gB; 79,4gT; 295,8gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z jabłkiem prażonym i polewą cynamonową	300g	483	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Ogórek	40g	8	- Mandarynka	120g	63	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2192kcal; 77,2gB; 80,5gT; 297,5gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	- Zupa meksykańska	350ml	168	- Wędlina wieprzowa	60g	90
	- Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Naleśniki z jabłkiem prażonym i polewą cynamonową	300g	483	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Rzodkiewka	40g	6	- Mandarynka	120g	63	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 31.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2260kcal; 77,9gB; 77,9gT; 309,6gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Szynka	60g	126
	-Ser żółty	40g	128	-Gulasz segetyński	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	196
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Makaron świderek	150g	252	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,7,10		
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
ŁATWOSTRAWNA 2100kcal; 84,5gB; 62,1gT; 310,8gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Szynka	60g	126
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	196
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderek	150g	252	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2197kcal; 84,8gB; 69,1gT; 314,9gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Szynka	60g	126
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Gulasz segetyński	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	196
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderek razowy	150g	186	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II pulpetu w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane+ masło 82% 15g	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 1.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2132kcal; 66,7gB; 65,3gT; 325,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosół z makaronem	350ml	240	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	40g	53
	-Kiełbaska biała z chrzanem	80g +	200	- Filet panierowany	120g	440	- Jajko gotowane z majonezem	50g+10g	150
	-Papryka	20g		- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Masło	40g	8	- Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata czarna	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,6,7,10	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2112kcal; 67,7gB; 66,3gT; 340,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosół z makaronem	350ml	240	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	40g	53
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180	- Filet gotowany w sosie koperkowym	120g+	348	- Jajko gotowane	50g	78
	-Pomidor	60g	12	- Ziemniaki gotowane	80g sos		-Ogórek kiszony	60g	12
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	200g	138	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2118kcal; 67,0gB; 67,6gT; 319,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Rosół z makaronem razowym	350ml	240	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	40g	53
	-Kiełbaska biała z chrzanem	1,5szt. +	200	- Filet gotowany w sosie koperkowym	120g+	348	- Jajko gotowane	50g	78
	-Papryka	20g		- Ziemniaki gotowane	80g sos		-Ogórek kiszony	60g	12
	-Masło	40g	8	- Surówka z buraczków	200g	138	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	92	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata czarna	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,6,7,10	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
				Jabłecznik - porcja			Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: piątek 2.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2275kcal; 78,01gB; 82,7gT; 302,0gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128	-Ryba dorsz	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
ŁATWOSTRAWNA 2039kcal; 70,9gB; 70,1gT; 292,0gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	24	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2113kcal; 72,8gB; 80,0gT; 248,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	65	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Wędlina wieprzowa		
				Alergeny: 7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	173	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruski i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470	-MIX II ryby w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	400g	618	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	624