

Jadłospis na dzień: sobota 24.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2065kcal; 66,4gB; 61,2gT; 303,7gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Ser żółty	40g	66
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2022kcal; 79,7gB; 62,8gT; 284,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczony kalafior	120g	70	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2031kcal; 78,2gB; 56,4gW; 316,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z białej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy kartoflanki	350g	161	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 25.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2214kcal; 78,9gB; 67,9gT; 329,2gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299 26						
ŁATWOSTRAWNA 2148kcal; 71,5gB; 64,6gT; 331,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2134kcal; 70,6gB; 62,9gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy rosółu -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	224 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 26.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2165kcal; 68,0gB; 60,1gT; 338,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 20g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	40g	11	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2177kcal; 68,5gB; 59,0gT; 343,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	17	-Gotowany brokuł	150g sos	40	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2160kcal; 66,5gB; 68,2gT; 326,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	150g+	315	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretka owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 27.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2192kcal; 76,7gB; 71,7gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	40g	8
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 1977kcal; 78,3gB; 55,3gT; 301,0gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 77,9gB; 63,3gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	-Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym	120g + 80g	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy pomidorowej	350g	146	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 28.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2189kcal; 89,2gB; 69,2gT; 303,7gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Ser żółty	40g	128
	-Jajko z majonezem	50g + 10g	111				-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Gulasz z żołądków drobiowych	200g	364	- Bukiet warzyw	60g	12
	- Pomidor	40g	13	-Kasza jęczmienna	150g	185	-Masło	10g	74
	-Sałata	20g	3	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	111	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
ŁATWOSTRAWNA 2085kcal; 85,3gB; 67,4gT; 294,0gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajko gotowane	50g	78				- Bukiet warzyw	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	- Gulasz z żołądków drobiowych	200g	364	-Masło	10g	74
	-Pomidor	40g	13	-Kasza jęczmienna	150g	185	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata	20g	3	- Gotowany kalafior	120g	70	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9					
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2196kcal; 86,4gB; 76,4gT; 292,1gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	190	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajko z majonezem	50g	78				- Bukiet warzyw	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	- Gulasz z żołądków drobiowych	200g	364	-Masło	10g	74
	- Pomidor	40g	13	-Kasza pęczak	150g	185	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Sałata	20g	3	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	111	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9					
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	180	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 29.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2256kcal; 68,8gB; 75,0gT; 330,4gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	186	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Kaszanka z cebulką	100g	193	- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	- Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	136	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2109kcal; 69,3gB; 60,3gT; 320,7gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	115	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180	- Kluski śląskie z sosem jarzynowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	- Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczona marchew	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2252kcal; 74,5gB; 66,3gT; 330,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258	- Zupa żurek z kielbasą	350ml	186	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180	- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Ogórek świeży	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z pora, marchwi i jabłka	120g	136	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlina wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem	350g	594
	-MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafior i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 30.01.2026

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2174kcal; 74,4gB; 76,7gT; 297,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 1926kcal; 56,1gB; 66,8gT; 282,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Gotowany szpinak	120g	27	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2002kcal; 62,7gB; 70,0gT; 287,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Papryka	30g	6	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	627