

Jadłospis na dzień: sobota 17.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2156kcal; 73,3gB; 71,0gT; 308,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa pejkanka	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2034kcal; 71,3gB; 68,2gT; 288,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	138	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2095kcal; 75,0gB; 70,4gT; 299,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pejkanka	350ml	112	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy kalafiorowej	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 18.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2107kcal; 88,3gB; 64,4gT; 302,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2036kcal; 82,6gB; 67,1gT; 284,1gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2049kcal; 80,1gB; 70,7gT; 279,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	60g	12	- Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Wędlina wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 19.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2089kcal; 71,4gB; 59,0gT; 327,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek	60g	12
	-Pomidor	50g	10	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2012kcal; 68,9gB; 58,1gT; 310,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek	60g	12
	- Pomidor	50g	10	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1986kcal; 74,0gB; 61,3gT; 306,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Wędlina drobiowa	60g	94	- Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Pomidor	50g	10	- Ryż brązowy na sypko	150g	168	-Ogórek	60g	12
	-Sałata masłowa	10g	2	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 20.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2266kcal; 61,4B; 66,9gT; 359,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	- Kaszanka z cebulką	100g	193	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem	300g	573	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2178kcal; 58,9gB; 61,7gT; 351,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2233kcal; 61,6gB; 65,9gT; 356,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem z sosem	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretki owocowa	150g	12				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwiarki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 21.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2002kcal; 83,5gB; 66,7gT; 277,3gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Wątróbka z cebulą	150g+	300	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Ziemniaki gotowane	20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Sałatka szwedzka	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		-Kompot bez cukru	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299						
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
ŁATWOSTRAWNA 1932kcal; 78,4gB; 57,5gT; 278,2gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Ziemniaki gotowane	20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Pieczona marchew	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		-Kompot bez cukru	120g	48	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1926kcal; 75,8gB; 62,6gT; 276,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Ziemniaki gotowane	20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Sałatka szwedzka	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g		-Kompot bez cukru	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	74	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	268						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 22.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2306kcal; 78,3gB; 74,9gT; 339,8gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt.+ 20g	200	-Stek z cebulką	120g	410	-Ser żółty	40g	128
	-Ogórek świeży	40g	8	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 1954kcal; 67,5gB; 59,9gT; 283,8gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek świeży	60g	12	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Fasolka szparagowa gotowana	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	50	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 77,7gB; 61,3gT; 294,6gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	165	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek świeży	60g	12	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	731	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 23.01.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2071kcal; 84,4gB; 80,5gT; 256,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Śledź w śmietanie z cebulką i groszkiem -Ziemniaki z koperkiem -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	177
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160		130g	267		30g	45
	-Pomidor	40g	8		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	299
ŁATWOSTRAWNA 1979kcal; 71,9gB; 70,5gT; 268,8gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2002kcal; 70,8gB; 74,5gT; 269,1gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	118	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	169
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		120g + 80g	196		30g	45
	-Pomidor	60g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75				Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	186	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	523