

Jadłospis na dzień: sobota 14.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2318kcal; 82,9gB; 73,7gT; 315,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem	80g	179
	-Ser żółty	40g	128	- Frykadelka	120g	440	-Pomidor	60g	12
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Ogórek	60g	12	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
ŁATWOSTRAWNA 2187kcal; 78,1gB; 71,6gT; 314,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym	80g	120
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	60g	12
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos		-Masło	10g	74
	-Ogórek b/s	60g	12	- Pieczony kalafior	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	82	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2191kca; 79,2gB; 73,2gT; 313,5gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym	80g	120
	-Serek kanapkowy	40g	92	- Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	120g+	348	-Pomidor	60g	12
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki gotowane	80g sos		-Masło	10g	74
	-Ogórek b/s	60g	12	- Surówka z białej rzodkwi	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	52	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
	III p. – kisiel owocowy	150ml					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy krupniku	350g	198	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	473	-MIX II pulpety w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	528	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowanym selerem, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 15.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2086kcal; 81,8gB; 65,6gT; 291,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane z majonezem -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g+10g 20g 60g 10g 150g 200 ml	160 128 31 12 74 299 26	-Rosół drobiowy z makaronem -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem -Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	244 320 138 80 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 1954kcal; 76,2gB; 66,5gT; 273,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	160 78 45 12 74 299 26	- Rosół drobiowy z makaronem -Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 28 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2010kcal; 79,6gB; 65,4gT; 279,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 30g 60g 10g 150g 200 ml	178 78 45 12 74 268 26	- Rosół drobiowy z makaronem - Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka familijna -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	244 280 138 80 56	-Pasta z twarogu -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 30g 60g 10g 150g 200ml	44 59 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16				Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX rosółu z makaronem -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 16.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2249kcal; 74,8gB; 78,4gT; 323,7gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa brokułowa	350ml	150	-Serek topiony	17g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt. +	190	-Klopsik drobiowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Pomidor	10g	10	-Kasza jęczmienna	80g sos	185	-Pomidor	50g	10
	-Masło	60g	74	-Sałatka z buraczków	150g	92	-Roszponka	10g	2
ŁATWOSTRAWNA 2182kcal; 77,2gB; 67,2gT; 319,9gW	-Pieczywo mieszane	10g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Kawa zbożowa	150g	15	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Pieczywo mieszane	150g	299
		200 ml					-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,6,7,10						Alergeny: 1,3,4,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2143kcal; 78,7gB; 72,4gT; 299,6gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa brokułowa	350ml	150	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Parówka drobiowa	1,5szt. +	180	-Klopsik drobiowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Pomidor	50g	10
	-Pomidor	60g	12	-Kasza jęczmienna	80g sos	185	-Roszponka	10g	2
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	150g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
							Alergeny: 1,3,4,7		
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77				Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej	350g	150	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	638	-MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	689	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: wtorek 17.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2266kcal; 75,6gB; 74,6gT; 314,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Gulasz segetyński	200g	296	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	-Makaron świderok	150g	252	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Rzodkiewka	60g	12	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2087kcal; 68,1gB; 65,6gT; 316,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Gulasz wieprzowy	200g	296	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	-Makaron świderok	150g	252	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2254kcal; 75,7gB; 75,8gT; 312,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Gulasz segetyński	200g	296	- Ogórek kiszony	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	78	-Makaron świderok razowy	150g	186	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	60g	12	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75				Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	97	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 18.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2158kcal; 71,1gB; 60,5gT; 338,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Pasta rybna	80g	186
	-Jajecznicza	100g	140	- Pierogi ruskie z okrasą	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Papryka	40g	16	- Surówka z czerwonej kapusty	150g	252	-Sałata	10g	2
	-Masło	15g	74	-Kompot bez cukru	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml					-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2066kcal; 69,5gB; 58,8gT; 316,7gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa rosolnik z ryżem	350ml	95	-Pasta rybna	80g	186
	-Jajko gotowane	50g	78	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	-Pomidor	50g	10
	- Serek kanapkowy	40g	45	- Pieczony kalafior	120g	40	-Sałata	10g	2
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2037kcal; 68,8gB; 58,0gT; 320,2gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa	350ml	148	-Pasta rybna	80g	186
	-Jajko gotowane	50g	78	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	-Pomidor	50g	10
	- Serek kanapkowy	40g	45	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Sałata	10g	2
	-Papryka	60g	24	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49				Pasta z twarogiem z jogurtem	40g	74
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.					Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy bulionu	350g	110	-MIX II pasta z mięsa drobiowego	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, serek kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	793	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 19.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2176kcal; 75,6gB; 75,6gT; 294,5gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Ser żółty	40g	128
	- Kiełbasa śląska z cebulką	80g +	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g +	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	20g		-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Pomidor	60g	12
	-Masło	40g	8	- Sałatka szwedzka	200g	138	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2186kcal; 79,9gB; 72,5gT; 295,6gW	-Pieczywo mieszane	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	128	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2094kcal; 72,9gB; 73,6gT; 287,0gW	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	190	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	- Pieczona marchew	120g	40	- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7		
	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	280	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g +	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	- Sałatka szwedzka	200g	138	-Masło	10g	74
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	128	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9,10	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	150ml	24				Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g)	400g	691	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: piątek 20.02.26

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2235kcal; 88,2gB; 85,6gT; 285,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba panierowana	120g	279	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
ŁATWOSTRAWNA 1974kcal; 64,3gB; 65,3gT; 292,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	-Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowana fasolka szparagowa	120g	37	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2071kcal; 68,9gB; 64,7gT; 301,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	-Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9	200ml	26
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)						POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75				Pasta z twarogiem z jogurtem	40g	74
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy grykowej	350g	97	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty jajecznej, wędliny, ogórka b/s, z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II ryba w sosie koperkowym + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	485	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	624