

Jadłospis na dzień: sobota 6.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 81,2gB; 72,1gT; 308,8gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Serek topiony	17g	60
	-Ser żółty	40g	128	-Bigos z młodej kapusty z mięsem	200g	224	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Śliwka	120g.	55	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	- Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	10g	2
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2199kcal; 78,5gB; 72,0gT; 316,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2233kca; 80,7gB; 74,7gT; 319,5gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	107
	-Serek kanapkowy	40g	92	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	50g	10
	-Wędlina drobiowa	30g	45	- Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	10g	2
	-Ogórek b/s	60g	12	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Bułka drożdżowa z kruszonką – 1/2szt. – 163kcal			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml		Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy krupniku	350g	198	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	473	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	528	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	565
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 7.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2194kcal; 86,1gB; 69,0gT; 306,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	40g	44
	-Jajko gotowane z majonezem	50g+10g	128	-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Sałatka szwedzka	120g	128	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2014kcal; 78,5gB; 68,6gT; 281,7gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2148kcal; 85,1gB; 70,0gT; 299,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	40g	44
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	120g	280	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	30g	45	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos		-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Gotowany brokuł	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	28	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
MIX	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	628	wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 8.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2353kcal; 78,3gB; 82,0gT; 338,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	240 190 10 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 60g 10g 150g 200ml	179 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2286kcal; 80,9gB; 70,4gT; 335,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 60g 10g 150g 200 ml	240 180 12 74 299 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2247kcal; 82,5gB; 75,9gT; 314,2gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 50g 10g 150g 200 ml	178 190 10 74 268 15	-Zupa brokułowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 150g 120g 200ml	150 348 185 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g		Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy brokułowej	350g	150	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II klopsik drobiowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	689	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: wtorek 9.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2407kcal; 80,3gB; 79,2gT; 333,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Wędlina drobiowa	20g	30	- Pierogi ruskie z okrasą	300g	615	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2228kcal; 72,7gB; 70,0gT; 337,5gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa -	20g	30	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	- Ogórek kiszony	60g	12
	Polędwica sopocka	40g	78	- Pieczony kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2395kcal; 80,4gB; 80,5gT; 331,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Wędlina drobiowa -	20g	30	- Pierogi ruskie z tłuszczem	300g	615	- Ogórek kiszony	60g	12
	Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Masło	10g	74
	-Rzodkiewka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy marchwiarki	350g	97	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 10.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2302kcal; 75,9gB; 64,6gT; 361,0gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajecznica z cebulką	100g	140	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Papryka	40g	16	-Makaron świderk	150g	252	-Sałata	10g	2
	-Masło	15g	74	-Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2210kcal; 74,4gB; 62,9gT; 338,8gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderk	150g	252	-Sałata	10g	2
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	- Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2181kcal; 73,7gB; 62,1gT; 342,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	50g	10
	-Papryka	60g	24	-Makaron świderk razowy	150g	186	-Sałata	10g	2
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Pasta z twarożku z jogurtem	40g	74
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy bulionu	350g	110	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko,	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + makaron + marchew gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	793	kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 11.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 75,6gB; 75,6gT; 294,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Ser żółty	40g	128
	- Kiełbasa śląska z cebulką	80g +	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g +	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	20g		-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Pomidor	60g	12
	-Masło	40g	8	- Surówka z białej rzodkwi	200g	138	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2261kcal; 82,6gB; 75,0gT; 305,3gW	-Pieczywo mieszane	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	52	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2093kcal; 72,9gB; 73,5gT; 286,9gW	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	190	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	- Pieczona marchew	120g	40	- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7		
	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	280	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g +	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Pomidor	60g	12
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej rzodkwi	200g	138	-Masło	10g	74
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	52	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9,10	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem,	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II risotto z kurczakiem + pieczona marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	691	kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 12.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2325kcal; 91,8gB; 89,1gT; 296,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba panierowana	120g	279	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
ŁATWOSTRAWNA 2064kcal; 67,2gB; 68,3gT; 305,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	-Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	10g	74
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	40	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2161kcal; 71,9gB; 69,6gT; 314,5gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	-Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie koperkowym	120g + 80g	196	-Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9	200ml	26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Pasta z twarogiem z jogurtem	40g	74
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy grysikowej	350g	97	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II ryba w sosie koperkowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	485	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	624