

Jadłospis na dzień: sobota 13.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2163kcal; 73,6gB; 71,3gT; 309,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2128kcal; 74,7gB; 71,3gT; 301,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	138	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2219kcal; 79,5gB; 74,6gT; 317,5gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy kalafiorowej	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 14.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 91,1gB; 66,4gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2104kcal; 85,3gB; 69,4gT; 293,6gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 82,8gB; 73,1gT; 288,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	60g	12	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 15.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2344kcal; 80,1gB; 66,2gT; 367,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Pomidor	50g	10	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2271kcal; 77,8gB; 65,5gT; 350,0gW	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2283kcal; 85,1gB; 70,5gT; 352,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	150g	195	-Ogórek kiszony	60g	12
	-Pomidor	50g	10	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	10g	2	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: wtorek 16.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2323kcal; 62,9B; 68,6gT; 368,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	- Kaszanka z cebulką	100g	193	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	40g	8	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2283kcal; 61,7gB; 64,7gT; 368,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2334kcal; 64,4gB; 68,9gT; 373,0gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwianki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 17.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2011kcal; 83,9gB; 67,0gT; 278,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Wątróbka z cebulą	150g+	300	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		- Sałatka szwedzka	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
ŁATWOSTRAWNA 1980kcal; 80,4gB; 59,0gT; 285,9gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		-Gotowany brokuł	120g	48	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1935kcal; 76,2gB; 63,0gT; 278,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	60g	8
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	11	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g		- Sałatka szwedzka	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	268	Alergeny: 1,7,9					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok pomidorowy 200ml – 32kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 18.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2351kcal; 79,9gB; 76,4gT; 346,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt.+ 20g	200	-Stek z cebulką	120g	410	-Ser żółty	40g	128
	-Ogórek świeży	40g	8	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2120kcal; 73,3gB; 65,0gT; 307,9gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	- Wędlna drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek świeży	60g	12	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Fasolka szparagowa gotowana	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	50	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2153kcal; 81,2gB; 64,0gT; 307,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	165	- Wędlna drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek świeży	60g	12	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc 100g – 75kcal			Wędlna drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	731	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 19.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2167kcal; 88,4gB; 84,2gT; 268,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Śledź w śmietanie z cebulką i groszkiem -Ziemniaki z koperkiem -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 130g 200g 120g 200ml	228 267 138 60 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160						
	-Pomidor	40g	8						
	-Masło	10g	74						
ŁATWOSTRAWNA 1973kcal; 71,7gB; 70,3gT; 268,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 60 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153						
	-Pomidor	60g	12						
	-Masło	10g	74						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2096kcal; 74,2gB; 78,1gT; 281,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 60 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153						
	-Pomidor	60g	12						
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo razowe	150g	268	II ŚNIADANIE Jabłko PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			POSIŁEK NOCNY Szynka wieprzowa Masło Pieczywo razowe		
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470						
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								