

Jadłospis na dzień: sobota 29.11.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2326kcal; 74,3gB; 84,1gT; 350,7gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	-Serek topiony	17g	51
	-Salceson	80g	254	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	40g	64
	- Musztarda	20g	16	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	40g	8	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2189kcal; 81,1gB; 69,8gT; 324,3gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Marchwianka	350ml	126	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wątrobianka	80g	188	-Kluski śląskie z sosem jarzynowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Gotowana fasolka szparagowa	120g	49	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2226kcal; 79,9gB; 77,2gT; 319,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Szczawiowa z ziemniakami	350ml	105	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Wątrobianka	80g	188	-Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	300g	352	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka colesław	120g	120	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK					
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	126	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g	400g	636	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 30.11.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2252kcal; 78,9gB; 89,6gT; 288,0gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Jajecznicza -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml	270 149 12 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Udko pieczone -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 262 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2217kcal; 65,8gB; 81,9gT; 311,8gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Pasta jajeczna -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	224 320 138 24 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2271kcal; 71,9gB; 83,9gT; 311,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Pasta jajeczna -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7,10	250ml 80g 60g 10g 150g 200 ml	270 120 12 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym -Udko gotowane w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	224 320 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 60g 10g 150g 200ml	120 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym 1szt. – 122kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy rosółu -MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	224 624	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 1.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2237kcal; 70,5gB; 66,6gT; 342,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg ze śmietaną	80g	160
	-Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan	80g + 20g	180	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2228kcal; 68,9gB; 61,9gT; 353,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2233kcal; 60,3gB; 68,5gT; 342,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	- Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	- Kotlet mielony na parze z sosem pieczeniowym	120g + 80g	323	-Bukiet warzyw	60g	12
	- Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Pomidor	40g	12
	III p. – galaretka owocowa	150g		Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy kalafiorowej	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 2.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2033kcal; 76,9gB; 73,5gT; 282,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki z kapustą i pieczarkami	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 1970kcal; 77,3gB; 54,9gT; 291,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Makaron z sosem mięsnym	150g + 150g sos	376	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	-Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2113kcal; 78,9gB; 67,1gT; 301,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Jajko gotowane	50g	78
	-Wędlina drobiowa	40g	60	- Łazanki (makaron razowy) z kapustą i pieczarkami	300g	453	-Wędlina drobiowa	20g	31
	-Wędlina wieprzowa	20g	40	- Jabłko	120g	60	-Ogórek świeży	60g	12
	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 3.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2241kcal; 90,7gB; 72,4gT; 311,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa + ketchup	1,5szt. + 20g	200	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	40g	8	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra na ciepło	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2160kcal; 87,9gB; 63,1gT; 315,8gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Pomidor	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Pieczony kalafior	120g	65	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2162kcal; 90,2gB; 64,7gT; 312,0gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	150	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Papryka	50g	10
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	2
	-Masło	10g	74	- Kapusta modra na ciepło	120g	72	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Owoc 120g – 75kcal			Jajko gotowane	50g	55
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy pomidorowej	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: czwartek 4.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2415kcal; 88,1gB; 83,0gT; 321,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	40g	70
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Krokiety ruskie	300g	545	-Serek topiony	20g	51
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2115kcal; 83,5gB; 72,0gT; 292,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa brokułowa	350ml	118	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2199kcal; 79,7gB; 76,1gT; 301,1gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	- Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy brokułowej	350g	118	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 5.12.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2250kcal; 87,2gB; 67,1gT; 330,7gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Jajecznica z cebulą	100g	210	-Ryba panierowana	120g	327	- Wędlna drobiowa	30g	30
	-Pomidor	40g	8	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 1938kcal; 72,3gB; 49,7gT; 311,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g	125	- Wędlna drobiowa	30g	30
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Gotowany brokuł	120g	64	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1960kcal; 77,2gB; 48,1gT; 315,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Jajko gotowane	50g	78	- Ryba pieczona	120g+	125	- Wędlna drobiowa	30g	30
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy bulionu	350g	110	-Sok pomidorowy	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	523	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	618	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470