

Jadłospis na dzień: sobota 20.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2238kcal; 69,8gB; 65,5gT; 331,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Ser żółty	40g	66
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka szefa kuchni	120g	107	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 85,5gB; 67,3gT; 305,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczony kalafior	120g	70	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2204kcal; 82,5gB; 60,4gW; 345,1gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Surówka szefa kuchni	120g	107	- Bukiet warzyw	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy kartoflanki	350g	161	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 21.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL					
PODSTAWOWA 2274kcal; 81,1gB; 69,7gT; 338,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa jarzynowa -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	119 304 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26					
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	40g 10g 150g 200 ml	8 74 299 26											
ŁATWOSTRAWNA 2208kcal; 73,5gB; 66,4gT; 340,4gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 299 26	- Zupa jarzynowa -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	119 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 299 26					
	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26											
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2194kcal; 72,6gB; 64,7gT; 340,5gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 10g 150g 200 ml	270 78 31 12 74 268 26	- Zupa jarzynowa - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	119 292 138 105 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 60g 10g 150g 200ml	124 12 74 268 26					
	II ŚNIADANIE									PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY	
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	
	Wafel ryżowy	1szt	32							Alergeny: 7			Masło	
													Pieczywo razowe	
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy rosołu -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	224 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalaflorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 22.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2306kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 20g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	40g	11	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2318kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	150g+	336	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	17	-Gotowany brokuł	150g sos	40	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2301kcal; 70,9gB; 72,7gT; 348,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	150g+	315	-Wędlna drobiowa	30g	45
	-Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	150g sos	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	60g	12
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml		-Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretką owocowa	150g	12	Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 23.12.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa kalafiorowa	350ml	119	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie	120g +	221	-Ogórek świeży	40g	8
	-Polędwica sopocka	40g	74	pieczeniowym	80g		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej rzodkwi	120g	96	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata zwykła	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10					
ŁATWOSTRAWNA 2052kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa kalafiorowa	350ml	119	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Sztuka mięsa w sosie	120g +	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Polędwica sopocka	40g	74	pieczeniowym	80g		-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Gotowana fasolka szparagowa	120g	44	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2129kcal; 80,8gB; 65,6gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	119	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	-Sztuka mięsa w sosie	120g +	221	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	60g	12	pieczeniowym	80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	- Surówka z białej rzodkwi	120g	96	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	60
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy pomidorowej	350g	146	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 24.12.2025 WIGILIA

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2284kcal; 95,5gB; 73,1gT; 314,5gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Śledź w śmietanie z cebulą	100g	100
	-Jajko z majonezem	1,5szt. + 10g	150	-Krokiety z kapustą i pieczarkami	300g	305	-Sałatka jarzynowa	100g	98
	- Pomidor	40g	8	-Surówka z marchewki	120g	107	-Mandarynka	1szt.	58
	-Sałata	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata owocowa	200 ml	26		Alergeny: 1,3,6,7,10				
ŁATWOSTRAWNA 2207kcal; 90,3gB; 71,4gT; 311,2gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100g	98
	-Jajko gotowane	1,5szt	117	-Naleśniki z twarogiem	300g	391	-Ryba w galarecie	100g	84
	-Pomidor	40g	8	-Surówka z marchewki	120	107	- Mandarynka	1szt.	58
	-Sałata	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata owocowa	200 ml	26		Alergeny: 1,3,6,7				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2291kcal; 92,5gB; 80,7gT; 302,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	190	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Śledź w jogurcie	100g	89
	-Jajko gotowane	1,5szt	117	-Krokiety z kapustą i pieczarkami	300g	305	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100g	98
	- Pomidor	40g	8	-Surówka z marchewki	120g	107	- Mandarynka	1szt.	58
	-Sałata	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	299
	-Pieczywo razowe	150g	268		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata owocowa	200 ml	26		Alergeny: 1,3,6,7				
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlina drobiowa		
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64	Jabłecznik – porcja			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej	350g	180	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 25.12.2025 I DZIEŃ ŚWIĄT

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2360kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa rosół z makaronem	350ml	138	-Bigos z mięsem	150g	169
	-Ryba po grecku (smażona)	120g	183	-Kotlet schabowy	120g	448	-Masło	10g	74
	-Szynka	40g	80	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Mandarynka	1szt.	58	-Duszone buraczki	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,4,7,10		
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9					
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2213kcal; 72,7gB; 63,3gT; 336,5gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa rosół z makaronem	350ml	138	-Paszтет z żurawiną	60g	88
	-Ryba po grecku (pieczona)	120g	168	-Bitka wieprzowa w sosie własnym	120g+	448	-Kiełbasa na ciepło	60g	159
	-Szynka	40g	80	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Ogórek świeży	60g	12
	-Mandarynka	1szt.	58	-Duszone buraczki	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	92	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,3,4,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2356kcal; 77,9gB; 69,4gT; 345,5gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258	-Zupa rosół z makaronem	350ml	138	-Paszтет z żurawiną	60g	88
	-Ryba po grecku (pieczona)	120g	168	-Bitka wieprzowa w sosie własnym	120g+	448	-Kiełbasa na ciepło	60g	159
	-Szynka	40g	80	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		- Ogórek świeży	60g	12
	-Mandarynka	1szt.	58	-Duszone buraczki	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	92	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,3,4,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Wędlna wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
				Makowiec – porcja			Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	145	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafior i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 26.12.2025 II DZIEŃ ŚWIĄT

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2264kcal; 77,5gB; 79,9gT; 310,3gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z makaronem	350ml	222	-Galaretka drobiowa	100g	50
	-Biała kiełbasa z chrzanem	80g+20g	227	-Filet po parysku z piersi drobiowych	120g	375	-Pieczeń myśliwska	40g	73
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Papryka	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2016kcal; 58,7gB; 69,9gT; 295,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa pomidorowa z makaronem	350ml	222	-Galaretka drobiowa	100g	50
	-Biała kiełbasa	80g	216	-Pierś drobiowa w sosie koperkowym	120g	320	-Pieczeń myśliwska	40g	73
	-Jajko gotowane	50g	78	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos		-Pomidor	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Pieczony kalafior	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	33	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2092kcal; 65,5gB; 73,2gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	223	- Zupa pomidorowa z makaronem	350ml	222	-Galaretka drobiowa	100g	50
	-Biała kiełbasa	80g	216	-Pierś drobiowa w sosie koperkowym	120g	320	-Pieczeń myśliwska	40g	73
	-Jajko gotowane	50g	78	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos		-Papryka	60g	12
	-Ogórek kiszony	60g	12	- Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Pieczywo razowe	150g	299
	- Pieczone razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
				Sernik – porcja			Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	627