

Jadłospis na dzień: sobota 18.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2370kcal; 85,3gB; 72,3gT; 347,0gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek świeży	80g	16	-Sałatka szwedzka	120g	85	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2266kcal; 74,7gB; 75,5gT; 333,6gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	80g	16	-Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2295kcal; 75,7gB; 77,3gT; 336,1gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	80g	16	-Sałatka szwedzka	120g	85	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kefir 250ml – 192kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	473	-MIX II klopsik w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	565
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: niedziela 19.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2327kcal; 92,1gB; 76,1gT; 309,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	260 210	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Kotlet schabowy panierowany	350ml 120g 200g	140 320	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło	80g 80g 10g	188 9 74
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	60g 10g 150g 200 ml	16 74 299 26	-Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	120g 120g 200ml	138 72 56	-Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	150g 200ml	299 26
ŁATWOSTRAWNA 2156kcal; 83,4gB; 81,6gT; 279,7gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	260 78 31 16 74 299 26	-Zupa marchwianka - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	120 280 138 62 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	188 9 74 299 26
	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	140 280 138 62 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	188 9 74 268 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2173kcal; 84,3gB; 73,5gT; 282,3gW	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 120kcal			Szynka z indyka	40g	71
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	290	-MIX zupy marchwianki	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	400g	628	wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 20.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2148kcal; 66,2gB; 70,8gT; 320,8gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza pęczak	200g	228	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2034kcal; 56,6gB; 70,5gT; 305,3gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Pieczony kalafior	120g	39	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2155kcal; 65,8gB; 71,5gT; 321,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	200g	228	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Kefir naturalny	150ml	77	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II gulasz drobiowy + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 21.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2349kcal; 77,9gB; 83,4gT; 327,2gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Serek kanapkowy	80g	147
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Racuchy z polewą jogurtową z cynamonem	250g + 150g	544	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Rzodkiewka	40g	6	- Śliwka	120g	55	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2374kcal; 81,5gB; 85,9gT; 320,3gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa jarzynowa	350ml	168	-Serek kanapkowy	80g	147
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową z cynamonem	250g + 150g	603	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Ogórek	60g	12	- Śliwka	120g	55	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2372kcal; 83,6gB; 87,1gT; 320,9gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	- Zupa meksykańska	350ml	168	-Serek kanapkowy	80g	147
	- Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową z cynamonem	250g + 150g	603	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Rzodkiewka	60g	9	- Śliwka	120g	55	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i żółtym serem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	350g	520	-MIX II naleśniki z twarogiem i polewą + owoc + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 22.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2276kcal; 78,5gB; 78,5gT; 311,8gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	-Frykadelka	120g	440	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2116kcal; 85,1gB; 62,5gT; 313,2gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2213kcal; 85,4gB; 69,6gT; 317,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	200g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 120kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 23.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2238kcal; 70,0gB; 68,5gT; 341,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	- Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym	120g	113	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2218kcal; 71,1gB; 69,6gT; 357,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	- Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym	120g	113	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2224kcal; 70,3gB; 71,0gT; 335,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	- Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym	120g	113	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSILEK NOCNY (cukrzyca)		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kefir 200ml – 100kcal			Wędlna drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiejem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: piątek 24.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2328kcal; 79,8gB; 84,6gT; 309,1gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128	-Ryba dorsz	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszanej kapusty	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
ŁATWOSTRAWNA 2088kcal; 72,6gB; 71,7gT; 303,5gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Pieczony kalafior	120g	24	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2162kcal; 74,3gB; 81,9gT; 279,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszanej kapusty	120g	65	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	II ŚNIADANIE (cukrzyca)			PODWIECZOREK (wszyscy)			POSIŁEK NOCNY (cukrzyca)		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 135kcal			Wędlina wieprzowa		
				Alergeny: 1,7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	173	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470	-MIX II ryba + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	400g	618	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	624