

Jadłospis na dzień: sobota 11.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2204kcal; 68,7gB; 64,5gT; 326,3gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	161	- Ser żółty	40g	66
	-Wątrobianka	80g	188	- Leczo z kielbasą	250g	208	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	- Ryż biały	200g	260	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 85,5gB; 67,3gT; 305,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	- Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	- Pieczony kalafior	120g	70	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2146kcal; 80,3gB; 58,8gW; 336,0gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Wątrobianka	80g	188	- Leczo z kielbasą	250g	208	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	- Ryż brązowy	200g	236	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	10g	74	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7	200 ml	15				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy kartoflanki	350g	161	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 12.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2214kcal; 79,9gB; 67,9gT; 329,2gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Pasta z wędliny	80g	124
	-Jajecznica z cebulą	100g+20g	140	-Kurczak pieczony	120g	304	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g		-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	12	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,6,10		
	Alergeny: 1,3,7		26						
ŁATWOSTRAWNA 2165kcal; 72,1gB; 65,1gT; 333,8gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Pasta z wędliny	80g	124
	-Jajko gotowane	50g	78	-Kurczak duszony w sosie koperkowym	120g	292	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g sos			-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,10		
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2151kcal; 71,2gB; 63,4gT; 333,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Pasta z wędliny	80g	124
	-Jajko gotowane	50g	78	- Kurczak duszony w sosie koperkowym	120g	292	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g sos			-Masło	10g	74
	- Papryka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,10		
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z ryżem	250g	170	-MIX zupy rosółu	350g	224	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	648	wieprzowe z brokułem, kalafiemem, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 13.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2306kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 15g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	120g	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2318kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek świeży	80g	22	-Gotowany brokuł	120g	40	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2301kcal; 70,9gB; 72,7gT; 348,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Ogórek świeży	80g	22	-Ogórek kiszony	120g	18	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretką owocowa	150g	12	Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX krupniku	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 14.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 74 16 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 440 138 105 56	-Salceson z musztardą -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	60g + 20g 80g 10g 150g 200ml	188 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2052kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 74 16 74 299	- Zupa pomidorowa z ryżem -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 105 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2129kcal; 80,8gB; 65,6gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 109 16 74 268	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g 200g 120g 200ml	146 323 138 105 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal Alergeny: brak			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy pomidorowej -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	146 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 15.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2284kcal; 95,5gB; 73,1gT; 314,5gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g + 10g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 111 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 111 56	-Ser żółty -Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	33 60 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2207kcal; 90,3gB; 71,4gT; 311,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 78 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 70 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2291kcal; 92,5gB; 80,7gT; 302,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	190 78 40 20 3 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 111 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Maślanek 250ml – 120kcal Alergeny: brak			Wędlna wieprzowa	40g	80
							Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: czwartek 16.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2360kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa żurek z kiełbasą - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml	186	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g	216	
	- Kaszanka z cebulką	100g	193		350g	411		80g	16	
ŁATWOSTRAWNA 2213kcal; 72,7gB; 63,3gT; 336,5gW	-Ogórek świeży	60g	12	- Zupa jarzynowa - Kopytka z sosem jarzynowym - Pieczona marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	120g	136	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	10g	74	
	-Masło	10g	74		200ml	56		150g	299	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2356kcal; 77,9gB; 69,4gT; 345,5gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	200ml	26	
	-Herbata czarna	200 ml			350ml	186		80g	216	
	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258	- Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350g	411	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.) -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g	16	
	- Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180		120g	136		80g	16	
	-Ogórek świeży	80g	16		200ml	56		10g	74	
	-Masło	10g	74					150g	268	
II ŚNIADANIE	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	200ml	26	
	-Herbata czarna	200 ml			POSIŁEK NOCNY					
					Jogurt naturalny 1szt. – 120kcal Alergeny: 1,7			Wędlina drobiowa	40g	51
Maślanka	150ml	49				Masło	10g	74		
IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	180	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640	
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520		400g	624				

Jadłospis na dzień: piątek 17.10.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2164kcal; 74,1gB; 76,4gT; 296,6gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g	279		30g	30
	-Papryka	50g	10		200g	138		10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3		120g	79		150g	299
	-Masło	10g	74		200ml	56		200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2016kcal; 58,7gB; 69,9gT; 295,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160		120g +	196		30g	30
	-Pomidor	60g	15		80g sos	10g	74	150g	299
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	27		200ml	26
	-Masło	10g	74		120g	56			
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml				
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2092kcal; 65,5gB; 73,2gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g +	196		30g	30
	-Papryka	50g	10		80g sos	138		10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	79		150g	268
	-Masło	10g	74		120g	56		200ml	26
- Pieczywo razowe	150g	268	200ml						
-Herbata czarna	200 ml								
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa		
				Alergeny: 7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	183	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	721		350g	627