

Jadłospis na dzień: sobota 4.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2163kcal; 73,6gB; 71,3gT; 309,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2128kcal; 74,7gB; 71,3gT; 301,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	138	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2219kcal; 79,5gB; 74,6gT; 317,5gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	- Wątrobianka	80g	188	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy kalafiorowej	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko	350g	520	-MIX II ziemniaki + klopsik w sosie	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego	300g	445
	gotowane ,pomidor b/s, z			+ gotowane warzywa + masło			gotowanego z gotowaną		
	dodatkiem kopru i masła 82%			82% 15g			pieczarką, jajkiem gotowanym i		
	(10g)			Również dla diety miksowanej do			pietruszką,		
	Również dla diety miksowanej			sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do		
	do sondy (postać płynna)						sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 5.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2175kcal; 91,1gB; 66,4gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2104kcal; 85,3gB; 69,4gT; 293,6gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 82,8gB; 73,1gT; 288,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 6.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2344kcal; 80,1gB; 66,2gT; 367,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	60g	12	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2271kcal; 77,8gB; 65,5gT; 350,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Dżem owocowy	25g	45	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2283kcal; 85,1gB; 70,5gT; 352,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Wędlina drobiowa	60g	94	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Pomidor	60g	12	-Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7,10						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								

Jadłospis na dzień: wtorek 7.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2323kcal; 62,9B; 68,6gT; 368,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	- Kaszanka z cebulką	100g	193	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	40g	8	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2283kcal; 61,7gB; 64,7gT; 368,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	60g	12	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2334kcal; 64,4gB; 68,9gT; 373,0gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Pasta mięsno-warzywna	80g	141	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretką owocową	150g	12	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwianki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 8.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2011kcal; 83,9gB; 67,0gT; 278,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Wątróbka z cebulą	150g+	300	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		- Sałatka szwedzka	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
ŁATWOSTRAWNA 1980kcal; 80,4gB; 59,0gT; 285,9gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	8
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	74
	-Masło	10g		-Gotowany brokuł	120g	48	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	299
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		26
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1935kcal; 76,2gB; 63,0gT; 278,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g		- Sałatka szwedzka	120g	45	-Herbata z sokiem z cytryny	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	268	Alergeny: 1,7,9					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok pomidorowy 200ml – 32kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 9.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2351kcal; 79,9gB; 76,4gT; 346,5gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	-Wędlna drobiowa	40g	60
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt.+ 20g	200	-Stek z cebulką	120g	410	-Ser żółty	25g	81
	-Ogórek świeży	60g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2120kcal; 73,3gB; 65,0gT; 307,9gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	165	- Wędlna drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Fasolka szparagowa gotowana	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	50	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2153kcal; 81,2gB; 64,0gT; 307,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	165	- Wędlna drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc 100g – 75kcal			Wędlna drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	731	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 10.10.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2167kcal; 88,4gB; 84,2gT; 268,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Śledź w śmietanie z cebulką i groszkiem -Ziemniaki z koperkiem -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	177
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160		130g	267		30g	45
	-Pomidor	70g	14		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	299
ŁATWOSTRAWNA 1973kcal; 71,7gB; 70,3gT; 268,0gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2096kcal; 74,2gB; 78,1gT; 281,7gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	118	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	169
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		120g + 80g	196		30g	45
	-Pomidor	80g	16		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268					200ml	26
	-Herbata	200 ml			200ml	56			
	Alergeny: 1,7								
MIX	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa		
				Alergeny: 7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	186	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	523