

Jadłospis na dzień: sobota 9.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2253kcal; 81,1gB; 68,8gT; 329,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ogórek małosolny	120g	14	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2220kcal; 73,2gB; 74,0gT; 326,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	80g	16	- Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2178kcal; 71,9gB; 73,4gT; 319,0gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ogórek małosolny	120g	14	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	473	-MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 10.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 89,7gB; 74,1gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	260 210	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Kotlet schabowy panierowany	350ml 120g 200g	140 320	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	188 9 74 299 26
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	60g 10g 150g 200 ml	16 74 299 26	-Ziemniaki z koperkiem - Mizeria ze śmietaną -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	120g 120g 200ml	138 72 56			
ŁATWOSTRAWNA 2096kcal; 81,1gB; 79,3gT; 271,9gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	260 78 31 16 74 299 26	-Zupa marchwianka - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	120 280 138 62 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	188 9 74 299 26
	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiową -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Mizeria z jogurtem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	140 280 138 62 56	-Wątrobianka -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	188 9 74 268 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2113kcal; 82,0gB; 71,5gT; 274,5gW	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal Alergeny: 7			Szynka z indyka	40g	71
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy pomidorowej z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 11.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2123kcal; 65,4gB; 70,1gT; 317,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2019kcal; 56,2gB; 70,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Pieczony kalafior	120g	39	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2130kcal; 65,1gB; 70,7gT; 317,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 12.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 75,2gB; 80,5gT; 315,8gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Racuchy z polewą cynamonową	350g	514	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	+10g		-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	40g	6	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	150g	299						
	Alergeny: 1,7	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2292kcal; 78,7gB; 83,0gT; 309,2gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa jarzynowa	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	350g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	60g	12	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2290kcal; 80,7gB; 84,1gT; 310,8gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	350g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	60g	9	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 13.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 78,2gB; 78,2gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	-Frykadelka	120g	440	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2108kcal; 84,8gB; 62,3gT; 312,0gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2205kcal; 85,1gB; 69,4gT; 316,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	200g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 14.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2116kcal; 66,2gB; 64,8gT; 323,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron z twarogiem i truskawkami	200g + 250g	539	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
ŁATWOSTRAWNA 2096kcal; 67,2gB; 65,8gT; 337,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	- Makaron z twarogiem i truskawkami	200g + 250g	539	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2102kcal; 66,5gB; 67,1gT; 317,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron razowy z twarogiem i truskawkami	200g + 250g	539	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSILEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalaflorem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g)	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7					

Jadłospis na dzień: piątek 15.08.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL		
PODSTAWOWA 2283kcal; 78,3gB; 83,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196		
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128	-Ryba dorsz	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	45		
	-Pomidor	60g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74		
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	65	- Pieczywo mieszane	150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10				
ŁATWOSTRAWNA 2043kcal; 71,0gB; 70,2gT; 292,6gW	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187		
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45		
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74		
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	24	- Pieczywo mieszane	150g	299		
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 72,9gB; 80,2gT; 248,9gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187		
	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Ryba dorsz	120g	196	- Wędlina drobiowa	30g	45		
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74		
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	65	- Pieczywo razowe	150g	268		
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26		
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10				
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY				
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			Wędlina wieprzowa			40g	74
			Masło				10g	74			
			Pieczywo razowe				60g	134			
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy grysikowej	350g	173	-Sok pomidorowy	100ml	16		
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470	-MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	400g	618	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	624		