

Jadłospis na dzień: sobota 19.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2219kcal; 79,5gB; 70,6gT; 302,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Serek topiony	17g	60
	-Dżem owocowy	25g	45	-Bigos z młodej kapusty z mięsem	200g	224	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Wędlina wieprzowa	40g	67	- Jabłko	120g.	60	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek	80g	16	- Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 76,1gB; 69,8gT; 307,0gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	80
	-Dżem owocowy	25g	45	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	40g	45	-Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Ogórek b/s	80g	16	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2176kca; 78,6gB; 72,8gT; 311,3gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	80
	-Wędlina wieprzowa	60g	100	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek b/s	80g	16	-Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Bułka drożdżowa z kruszonką – 1/2szt. – 163kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml		Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy krupniku	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	473	-MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	470	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 20.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2158kcal; 84,7gB; 67,9gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane z majonezem	50g+10g	128	-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2058kcal; 80,2gB; 70,1gT; 287,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym	120g	280	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos 200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2062kcal; 81,7gB; 67,2gT; 287,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym	120g	280	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos 200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	628	wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 21.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2394kcal; 79,6gB; 83,4gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 190 14 74 299 15	-Zupa z zielonego groszku - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2327kcal; 82,4gB; 71,7gT; 341,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa z zielonego groszku (lekko zmiksowana) - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2288kcal; 84,0gB; 77,3gT; 319,9gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 70g 10g 150g 200 ml	178 190 14 74 268 15	-Zupa z zielonego groszku - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g		Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy koperkowej	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: wtorek 22.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2430kcal; 81,1gB; 80,0gT; 336,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Dżem owocowy	25g	45	- Pierogi ruskie	300g	615	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2251kcal; 73,5gB; 70,7gT; 341,0gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Dżem owocowy	25g	45	- Pierogi ruskie	300g	615	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Pieczony kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2413kcal; 81,0gB; 81,1gT; 334,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Polędwica sopocka	60g	118	- Pierogi ruskie	300g	615	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 23.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2391kcal; 78,9gB; 67,1gT; 375,0gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajecznica z cebulką	100g	140	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	60g	18
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderk	200g	336	-Sałata	20g	3
	-Masło	15g	74	-Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2301kcal; 77,5gB; 65,5gT; 352,8gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Pomidor	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Makaron świderk	200g	336	-Sałata	20g	3
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2244kcal; 75,9gB; 63,9gT; 352,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	60g	18
	-Pomidor	80g	16	-Makaron świderk razowy	200g	248	-Sałata	20	3
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy jarzynowej	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II siekaniec z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	766	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 24.07.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2212kcal; 76,9gB; 76,9gT; 299,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Ser żółty	40g	128
	- Kiełbasa śląska na ciepło z ketchupem	80g + 20g	180 16	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	60g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	299	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2344kcal; 85,7gB; 77,8gT; 316,5gW	-Pieczywo mieszane	150g	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2176kcal; 75,8gB; 76,4gT; 298,3gW	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	190	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	120g	40	- Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7		
	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	280	- Zupa jarzynowa	350ml	145	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Masło	10g	74
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy marchwi	350g	148	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem,	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	716	kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 20.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2300kcal; 90,8gB; 88,1gT; 293,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	228	- Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9	150g	177
	-Pasta jajeczna	80g	179		120g	279		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	12		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	299
ŁATWOSTRAWNA 1993kcal; 64,9gB; 65,9gT; 295,3gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa grysikowa -Ryba w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	200ml	56	- Sałatka jarzynowa z jogurtem - Wędlina drobiowa - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,3,7,10								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2090kcal; 69,5gB; 67,3gT; 304,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	142	- Sałatka jarzynowa z jogurtem - Wędlina drobiowa - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9	150g	169
	-Pasta jajeczna	80g	179		120g + 80g	196		30g	45
	-Ogórek świeży	80g	16		200	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7	200ml	56	POSIŁEK NOCNY	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,3,7,10								
	II ŚNIADANIE								
MIX	Jabłko	150ml	75	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
					400g	618		350g	624