

Jadłospis na dzień: sobota 5.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2287kcal; 82,3gB; 69,8gT; 334,9gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ogórek małosolny	120g	14	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2220kcal; 73,2gB; 74,0gT; 326,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	80g	16	- Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2212kcal; 73,0gB; 74,5gT; 324,0gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pieczeniowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ogórek małosolny	120g	14	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, sera kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	473	-MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 6.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2184kcal; 86,4gB; 71,4gT; 290,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa kapuśniak z mieszanej	350ml	140	-Wątrobianka	80g	188
	-Jajecznicza z cebulą	100g +	210	kapusty			-Ogórek kiszony	80g	9
	-Papryka	20g		-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Masło	10g	74
	-Masło	60g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	10g	74	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9					
ŁATWOSTRAWNA 2013kcal; 77,9gB; 76,2gT; 261,1gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa marchwianka	350ml	120	-Wątrobianka	80g	188
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie	120g	280	-Ogórek kiszony	80g	9
	-Wędlna drobiowa	20g	31	koperkowym	+80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,7		
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2030kcal; 78,8gB; 78,3gT; 263,7gW	- Zupa mleczna z płatkami	250ml	270	-Zupa kapuśniak z mieszanej	350ml	140	-Wątrobianka	80g	188
	owsianymi			kapusty			-Ogórek kiszony	80g	9
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie	120g	280	-Masło	10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31	koperkowym	+80g sos		-Pieczywo razowe	150g	268
	-Papryka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	Alergeny: 1,7		
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56			
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka	40g	71
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami	250g	290	-MIX zupy pomidorowej z	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	ryżowymi			makaronem			wieprzowe z brokułem,		
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki +	400g	628	kalafiolem, serkiem kanapkowym		
	gotowane ,pomidor b/s, z			warzywa gotowane+ masło 82%			i pietruszką		
	dodatkiem kopru i masła 82%			15g			Również dla diety miksowanej do		
	(10g)			Również dla diety miksowanej			sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 7.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2123kcal; 65,4gB; 70,1gT; 317,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2019kcal; 56,2gB; 70,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Pieczony kalafior	120g	39	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2130kcal; 65,1gB; 70,7gT; 317,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 8.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2193kcal; 72,7gB; 77,9gT; 305,5gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Racuchy z polewą cynamonową	350g	440	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	+10g	6	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	40g	6	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	150g	299						
	Alergeny: 1,7	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2292kcal; 78,7gB; 83,0gT; 309,2gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa jarzynowa	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	350g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	60g	12	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2290kcal; 80,7gB; 84,1gT; 310,8gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	350g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	60g	9	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 9.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 78,2gB; 78,2gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	-Frykadelka	120g	440	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2108kcal; 84,8gB; 62,3gT; 312,0gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2205kcal; 85,1gB; 69,4gT; 316,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	200g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 10.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2177kcal; 68,1gB; 66,7gT; 332,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2157kcal; 69,2gB; 67,7gT; 347,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2157kcal; 68,2gB; 68,9gT; 325,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	474	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	269
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSILEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalaflorem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: piątek 11.07.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2283kcal; 78,3gB; 83,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 65 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	196 45 74 299 26
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128						
	-Pomidor	60g	16						
	-Masło	10g	74						
ŁATWOSTRAWNA 2043kcal; 71,0gB; 70,2gT; 292,6gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	129 196 138 24 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 299 26
	- Twaróg z jogurtem	80g	120						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 72,9gB; 80,2gT; 248,9gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	129 196 138 65 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 268 26
	- Twaróg z jogurtem	80g	120						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268	PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			POSIŁEK NOCNY Wędlina wieprzowa Masło Pieczywo razowe	40g 10g 60g	74 74 134
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE								
MIX	Jabłko	150ml	75	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	350g 400g	173 618	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	100ml 350g	16 624