

Jadłospis na dzień: sobota 21.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2227kcal; 75,7gB; 73,4gT; 318,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Serek topiony	17g	51
	-Pasztecik / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlina wieprzowa	50g	100
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Sałata masłowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym	120g	51	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2077kcal; 72,9gB; 69,6gT; 294,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	170	- Zupa koperkowa z ziemniakami	350ml	138	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasztecik / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałata masłowa z jogurtem naturalnym	120g	51	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 75,9gB; 71,2gT; 302,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pejszanka	350ml	112	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasztecik / wątrobianka (IIIp.)	80g	105	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałata masłowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym	120g	51	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	170	-MIX zupy kalafiorowej	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: niedziela 22.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2193kcal; 95,6gB; 66,4gT; 312,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2050kcal; 85,3gB; 63,4gT; 293,6gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 82,8gB; 66,8gT; 288,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	-Sałatka z buraczków	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 23.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2307kcal; 78,8gB; 65,2gT; 361,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska z rusztu z musztardą	80g + 20g	180	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Pomidor	60g	12	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7,10						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2234kcal; 76,5gB; 64,4gT; 344,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Pomidor	80g	16	- Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2198kcal; 81,9gB; 67,9gT; 338,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą	80g + 20g	180	- Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Pomidor	60g	12	- Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7,10						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								

Jadłospis na dzień: wtorek 24.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2320kcal; 61,9B; 68,6gT; 368,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Botwinka	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9		Alergeny: 1,6,7	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
-Kawa zbożowa	200ml	15							
Alergeny: 1,6,7									
ŁATWOSTRAWNA 2283kcal; 61,7gB; 64,7gT; 368,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Botwinka	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9		Alergeny: 1,6,7	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
-Kawa zbożowa	200ml	15							
Alergeny: 1,6,7									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2257kcal; 62,3gB; 66,6gT; 360,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Botwinka	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Wędlna drobiowa	60g	94	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9		Alergeny: 1,6,7	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
-Pieczywo razowe	150g	268							
-Kawa zbożowa	200ml	15							
Alergeny: 1,6,7									
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlna wieprzowa		
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: 1,3,7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwianki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636			

Jadłospis na dzień: środa 25.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2045kcal; 85,4gB; 68,1gT; 282,8gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Wątróbka z cebulą	150g+	300	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g		- Ogórek małosolny	120g	14	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
ŁATWOSTRAWNA 1980kcal; 80,4gB; 59,0gT; 285,9gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	-Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	8
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	74
	-Masło	10g		-Gotowany brokuł	120g	48	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	299
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		26
	-Herbata	200ml	299	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1920kcal; 75,6gB; 62,5gT; 276,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Zupa kalafiorowa	350ml	118	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	216
	- Jajko gotowane	50g	78	-Wątróbka z jabłkiem	150g+	277	-Ogórek kiszony	80g	12
	-Wędlina wieprzowa	20g	40		20g		-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g		- Ogórek małosolny	120g	14	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata	200ml	268	Alergeny: 1,7,9					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok pomidorowy 200ml – 32kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 26.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2273kcal; 77,3gB; 73,8gT; 335,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	-Wędlina drobiowa	40g	60
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt.+ 20g	200	-Stek z cebulką	120g	410	-Ser żółty	25g	81
	-Ogórek świeży	60g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z marchwi	120g	133	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2202kcal; 76,1gB; 67,5gT; 319,8gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z marchwi	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	133	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2187kcal; 82,5gB; 65,0gT; 312,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	210	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	+80g		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z marchwi	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	133	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc 100g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kaski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	731	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 27.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2167kcal; 88,4gB; 84,2gT; 268,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa grochowa -Śledź w śmietanie z cebulką i groszkiem -Ziemniaki z koperkiem -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	177
	-Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką	80g	160		130g	267		30g	45
	-Pomidor	70g	14		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	299
ŁATWOSTRAWNA 1973kcal; 71,7gB; 70,3gT; 268,0gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2021kcal; 71,5gB; 75,3gT; 271,6gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	118	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	150g	169
	-Twaróg z jogurtem i natką pietruszki	80g	153		120g + 80g	196		30g	45
	-Pomidor	80g	16		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	60		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268					200ml	26
	-Herbata	200 ml			200ml	56			
	Alergeny: 1,7								
MIX	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa		
				Alergeny: 7			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	186	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	523