

Jadłospis na dzień: sobota 3.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2191kcal; 70,0gB; 79,2gT; 330,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Serek topiony	17g	51
	-Paszтет	80g	140	-Frykadelka	120g	440	-Wędlina drobiowa	40g	64
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	- Modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2141kcal; 79,3gB; 68,3gT; 317,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Paszтет	80g	140	- Pulpet wieprzowy w sosie pietruszkowym	120g + 80g	323	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	- Pieczona marchew	120g	51	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2120kcal; 76,1gB; 73,5gT; 304,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	- Pasta z twarogu	40g	74
	-Paszтет	80g	140	- Pulpet wieprzowy w sosie pietruszkowym	120g + 80g	323	-Wędlina drobiowa	20g	32
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	- Modra na ciepło	120g	123	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK					
	Maślanka	150ml	49	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	141	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 4.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2190kcal; 76,7gB; 87,1gT; 280,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Jajecznica z cebulą	100g	149	-Udko pieczone	120g	262	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2155kcal; 64,0gB; 79,6gT; 303,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Pomidor	80g	16		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Gotowany kalafior	120g	24	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2161kcal; 63,9gB; 81,7gT; 297,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Papryka	80g	16		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,3,7,10			Alergeny: 1,7,9					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy rosolniku	350g	120	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z grozkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 5.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2296kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Jajko gotowane	50g	78
	-Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan	80g + 20g	180	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Wędlna drobiowa	20g	31
	-Pomidor	60g	12	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	-Sałatka szwedzka	120g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2183kcal; 67,5gB; 57,5gT; 353,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Jajko gotowane	50g	78
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Wędlna drobiowa	20g	31
	-Pomidor	80g	16	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2142kcal; 57,8gB; 65,7gT; 328,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Jajko gotowane	50g	78
	-Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Wędlna drobiowa	20g	31
	-Pomidor	80g	16	-Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	-Sałatka szwedzka	120g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i pasztetem 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	III p. – galaretka owocowa	150g		Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)								

Jadłospis na dzień: wtorek 6.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2170kcal; 82,5gB; 78,4gT; 301,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Ogórkowa z ziemniakami	350ml	105	-Twaróg ze śmietaną	80g	160
	-Wędlina drobiowa	40g	60	-Kluski śląskie z sosem	350g	411	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina wieprzowa	20g	36	pieczarkowym			-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16	- Surówka z białej kapusty	120g	111	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102						
ŁATWOSTRAWNA 2092kcal; 82,1gB; 58,3gT; 310,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Marchwianka	350ml	126	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	-Wędlina drobiowa	40g	60	-Kluski śląskie z sosem	350g	411	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina wieprzowa	20g	36	jarzynowym			-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16	- Gotowana fasolka szparagowa	120g	49	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2225kcal; 83,1gB; 70,6gT; 317,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Ogórkowa z ziemniakami	350ml	105	-Twaróg z jogurtem	80g	147
	-Wędlina drobiowa	40g	60	-Kluski śląskie z sosem	350g	411	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina wieprzowa	20g	36	pieczarkowym			-Masło	10g	74
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16	- Surówka z białej kapusty	120g	111	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	-Kawa zbożowa na mleku	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy marchwiarki	350g	123	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 7.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2327kcal; 95,6gB; 74,9gT; 323,0gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	-Pasta z jajka i tuńczyka z majonezem	80g	179
	- Parówka drobiowa + ketchup	1,5szt. + 20g	200	-Sznycel drobiowy	120g	375	-Papryka	80g	16
	-Ogórek	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	74
	-Masło	10g	3	- Surówka colesław	120g	111	-Masło	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	200ml	26
	-Herbata	200 ml	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			- Herbata z sokiem z cytryny bez cukru		
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2153kcal; 88,8gB; 62,5gT; 313,6gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	150	- Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem	80g	120
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Pomidor	80g	16
	-Ogórek	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	74
	-Masło	10g	74	- Pieczony kalafior	120g	70	-Masło	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			- Herbata z sokiem z cytryny bez cukru		
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2132kcal; 89,5gB; 63,6gT; 308,0gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	240	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	150	- Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem	80g	120
	- Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Bitka drobiowa w sosie koperkowym	120g + 80g	320	-Papryka	80g	16
	-Ogórek	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Sałata lodowa	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka colesław	120g	111	-Masło	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	200ml	26
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			- Herbata z sokiem z cytryny bez cukru		
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,4,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Owoc 120g – 75kcal			Jajko gotowane	50g	55
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy koperkowej	350g	150	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: czwartek 8.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2437kcal; 88,9gB; 83,8gT; 324,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	40g	70
	-Pasztecik drobiowy	80g	105	-Krokiety z kapustą	300g	567	-Serek topiony	20g	51
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Surówka z marchwi	120g	107	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2115kcal; 83,5gB; 72,0gT; 292,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa brokułowa	350ml	118	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Pasztecik drobiowy	80g	105	-Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2175kcal; 78,8gB; 75,3gT; 297,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz biały z kiełbasą	350ml	240	-Polędwica drobiowa	60g	105
	-Pasztecik drobiowy	80g	105	- Risotto z mięsem i warzywami	300g	383	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16	- Surówka z marchwi	120g	107	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy kalafiorowa	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744	kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 9.05.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2293kcal; 91,4gB; 63,1gT; 346,7gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa fasolowa z ziemniakami	350ml	228	-Sałatka makaronowa z szynką i majonezem	180g	239
	-Jajecznica z cebulą	100g	210	-Ryba panierowana	120g	279	- Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	60g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z kapusty kiszzonej	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 1954kcal; 77,1gB; 49,3gT; 311,4gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	- Sałatka makaronowa z szynką i jogurtem naturalnym	180g	198
	-Jajko gotowane	50g	78	-Pulpet rybny gotowany w sosie pomidorowym	120g+	196	- Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Gotowany brokuł	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	64	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1946kcal; 77,2gB; 46,5gT; 315,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa z fasolki szparagowej	350ml	129	- Sałatka makaronowa z szynką z kurczakiem i jogurtem naturalnym	180g	198
	-Jajko gotowane	50g	78	- Pulpet rybny gotowany w sosie pomidorowym	120g+	196	- Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z kapusty kiszzonej	200g	138	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	79	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,3,6,7		
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy mlecznej z ryżem	250ml	270	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	217	-Sok pomidorowy	100ml	16
	- MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82%	350g	523	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g	400g	618	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		