

Jadłospis na dzień: sobota 31.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2262kcal; 81,4gB; 69,0gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	348	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek świeży	80g	16	-Sałatka szwedzka	120g	48	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 66,2gB; 66,9gT; 295,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	80g	16	-Gotowany brokuł	120g	42	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1945kcal; 64,2gB; 65,5gT; 284,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	348	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	80g	16	-Sałatka szwedzka	120g	48	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	473	-MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 1.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2204kcal; 87,2gB; 72,1gT; 292,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa kapuśniak z mieszanej	350ml	140	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Jajecznica z cebulą	100g + 20g	210	kapusty			-Ogórek kiszony	80g	9
	-Papryka	60g	16	-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 1975kcal; 76,4gB; 74,8gT; 256,2gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	260	-Zupa marchwianka	350ml	120	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie	120g	280	-Ogórek kiszony	80g	9
	-Wędlna drobiowa	20g	31	koperkowym	+80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,7		
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2011kcal; 78,1gB; 77,6gT; 261,2gW	- Zupa mleczna z płatkami	250ml	270	-Zupa kapuśniak z mieszanej	350ml	140	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	owsianymi			kapusty			-Ogórek kiszony	80g	9
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa w sosie	120g	280	-Masło	10g	74
	-Wędlna drobiowa	20g	31	koperkowym	+80g sos		-Pieczywo razowe	150g	268
	-Papryka	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	- Mizeria z jogurtem	120g	62	Alergeny: 1,7		
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56			
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka	40g	71
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami	250g	290	-MIX zupy pomidorowej z	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	ryżowymi			makaronem			wieprzowe z brokułem,		
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki +	400g	628	kalafiolem, serkiem kanapkowym		
	gotowane ,pomidor b/s, z			warzywa gotowane+ masło 82%			i pietruszką		
	dodatkiem kopru i masła 82%			15g			Również dla diety miksowanej do		
	(10g)			Również dla diety miksowanej			sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 2.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2123kcal; 65,4gB; 70,1gT; 317,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2019kcal; 56,2gB; 70,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Pieczony kalafior	120g	39	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2053kcal; 62,7gB; 68,2gT; 306,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 3.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2206kcal; 73,1gB; 78,4gT; 307,3gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Racuchy z polewą cynamonową	300g	440	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	+10g	6	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	40g	6	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	150g	299						
	Alergeny: 1,7	200 ml							
ŁATWOSTRAWNA 2292kcal; 78,7gB; 83,0gT; 309,2gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa jarzynowa	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	60g	12	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2215kcal; 78,1gB; 81,4gT; 300,6gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	238	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa na ciepło	80g	170	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	60g	9	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 4.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 78,2gB; 78,2gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	-Frykadelka	120g	440	-Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2108kcal; 84,8gB; 62,3gT; 312,0gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,7,10		
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2156kcal; 83,2gB; 67,9gT; 309,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	-Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g+	348	-Ogórek świeży	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	80g sos	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	200g	92	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9	200ml		-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 5.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2180kcal; 68,2gB; 66,8gT; 333,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2157kcal; 69,2gB; 67,7gT; 347,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	- Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	480	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2140kcal; 67,7gB; 68,4gT; 322,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pejszanka	350ml	114	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	- Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	474	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	299
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSILEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalaflorem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g)	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7					

Jadłospis na dzień: piątek 6.06.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2363kcal; 81,0gB; 85,9gT; 313,7gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa fasolowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128		120g	279		30g	45
	-Pomidor	60g	16		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	299
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 69,9gB; 69,1gT; 288,0gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	200ml	56	-Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	- Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270		350ml	129		150g	187
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 70,8gB; 77,9gT; 241,6gW	- Twaróg z jogurtem	80g	120	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	120g	196	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	30g	45
	-Pomidor	80g	16		200g	138		10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			POSIŁEK NOCNY Wędlina wieprzowa Masło Pieczywo razowe		
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE								
	Jabłko	150ml	55					40g	74
								10g	74
								60g	134
MIX	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290		350ml	129	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g	187
	- Twaróg z jogurtem	80g	120		120g	196		30g	45
MIX	-Pomidor	80g	16	-Zupa z fasolki szparagowej -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	200g	138	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	10g	74
	-Masło	10g	74		120g	65		150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
MIX	Alergeny: 1,7			-MIX zupy grycikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	100ml	16
	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270		400g	618		350g	624
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruski i masła 82%	350g	470						
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7								