

Jadłospis na dzień: sobota 24.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2190kcal; 68,3gB; 64,1gT; 324,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Ser żółty	40g	66
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2120kcal; 85,5gB; 62,0gT; 305,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	- Pieczony kalafior	120g	70	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2107kcal; 78,9gB; 57,7gW; 329,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Serek kanapkowy	40g	45
	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Wędlina drobiowa	20g	30
	-Ogórek kiszony	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	119	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9,10			- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

Jadłospis na dzień: niedziela 25.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2275kcal; 82,1gB; 69,8gT; 338,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 133 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 299 26
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26						
ŁATWOSTRAWNA 2236kcal; 74,5gB; 67,2gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 133 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2174kcal; 72,0gB; 64,1gT; 337,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 133 56	-Pasta z wędliny -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,10	80g 80g 10g 150g 200ml	124 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal Alergeny: 7			Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 26.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2306kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 15g	195	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	-Ogórek świeży	60g	17	-Ogórek kiszony	120g	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2318kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	-Ogórek świeży	80g	22	-Gotowany brokuł	120g	40	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2224kcal; 68,5gB; 70,3gT; 336,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik jęczmienny z ziemniakami	350ml	133	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim	200g+ 150g sos	583	-Wędlna drobiowa	20g	30
	-Ogórek świeży	80g	22	-Ogórek kiszony	120g	18	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	16
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9			-Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp – galaretką owocowa	150g	12	Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 27.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2267kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony	120g	440	-Ogórek świeży	80g	16
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,10		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2052kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Ogórek świeży	80g	16
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9,10			Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2054kcal; 78,0gB; 63,3gT; 301,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	brązowym			-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	- Surówka z buraczków	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	Alergeny: 1,6,7			Alergeny: 1,3,7,9,10					
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	60
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy rosółu	350g	188	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 28.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2360kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem - Kaszanka z cebulką - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml	240 193 12 74 299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	186 411 136 56	- Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 60g 10g 150g 200ml	216 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2183kcal; 71,7gB; 62,4gT; 331,9gW	- Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Pieczona marchew - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	115 429 51 56	- Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2307kcal; 76,3gB; 68,0gT; 338,3gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo razowe - Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	258 180 16 74 268	- Zupa żurek z kiełbasą - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	186 411 136 56	- Pasztet / wątrobianka (IIIp.) - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym 1szt. – 122kcal Alergeny: 1,7			Wędlina drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	- MIX zupy z kaszą jaglaną - MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	- MIX zupy jarzynowej - MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	- MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 29.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2284kcal; 95,5gB; 73,1gT; 314,5gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	180	-Ser żółty -Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	20g	33
	-Jajko z majonezem	50g + 10g	111						
	-Wędlina wieprzowa	20g	40						
	- Pomidor	60g	20						
ŁATWOSTRAWNA 2207kcal; 90,3gB; 71,4gT; 311,2gW	-Sałata	20g	3	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza jęczmienna - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	180	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2216kcal; 92,5gB; 72,4gT; 302,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	190	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	180	-Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g	90
	-Jajko z majonezem	50g	78						
	-Wędlina wieprzowa	20g	40						
	- Pomidor	60g	20						
	-Sałata	20g	3	II ŚNIADANIE			POSIŁEK NOCNY		
	-Masło	10g	74						
	-Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata owocowa	200 ml	26						
	Jabłko	150g	75						
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żółdków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594
	-MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520						

Jadłospis na dzień: piątek 30.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2168kcal; 74,2gB; 76,6gT; 297,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa grochowa	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	50g	14	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2016kcal; 58,7gB; 69,9gT; 295,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	60g	15	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Gotowany szpinak	120g	27	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2072kcal; 60,5gB; 73,2gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160	-Pulpet w sosie pomidorowym	120g + 80g sos	196	- Wędlina drobiowa	30g	30
	-Pomidor	50g	14	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3	-Surówka z kiszzonej kapusty	120g	79	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,4,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9,10		
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	627