

Jadłospis na dzień: sobota 14.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2219kcal; 79,5gB; 70,6gT; 302,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Serek topiony	17g	60
	-Dżem owocowy	25g	45	-Bigos z młodej kapusty z mięsem	200g	224	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	60g	80
	-Wędlina wieprzowa	40g	67	- Gruszka	120g.	60	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek	80g	16	- Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,9,10			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2132kcal; 76,1gB; 69,8gT; 307,0gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	80
	-Dżem owocowy	25g	45	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	40g	45	-Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Ogórek b/s	80g	16	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2127kca; 76,8gB; 71,2gT; 304,3gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa krupnik jęczmienny	350ml	198	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	80
	-Wędlina wieprzowa	60g	100	-Sos mięsno-warzywny	150g	219	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek b/s	80g	16	-Ziemniaki	200g	138	-Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	- Warzywa z wody (brokuł, kalafior, marchewka)	120g	60	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Bułka drożdżowa z kruszonką – 1/2szt. – 163kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	III p. – kisiel owocowy	150ml		Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy krupniku	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	473	-MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	470	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 15.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2227kcal; 87,4gB; 70,1gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane z majonezem	50g+10g	128	-Kotlet schabowy panierowany	120g	320	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria ze śmietaną	120g	72	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2092kcal; 81,5gB; 71,3gT; 292,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym	120g	280	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos 200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2128kcal; 84,3gB; 69,4gT; 296,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	- Rosół drobiowy z makaronem	350ml	244	-Pasta z twarogu	30g	60
	-Jajko gotowane	50g	78	- Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym	120g	280	-Kiełbasa szynkowa	30g	59
	-Wędlina drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	+80g sos 200g	138	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	80g	16	- Mizeria z jogurtem	120g	62	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z makaronem	250g	240	-MIX rosółu	350g	150	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	628	wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 16.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2394kcal; 79,6gB; 83,4gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 190 14 74 299 15	-Zupa z zielonego groszku - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2327kcal; 82,4gB; 71,7gT; 341,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa z zielonego groszku (lekko zmiksowana) - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2211kcal; 81,2gB; 74,7gT; 309,1gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 1,5szt. + 10g 70g 10g 150g 200 ml	178 190 14 74 268 15	-Zupa z zielonego groszku - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	III p. – galaretka owocowa	150g		Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 17.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2430kcal; 81,1gB; 80,0gT; 336,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	60g	79
	-Dżem owocowy	25g	45	- Pierogi ruskie	300g	615	-Serek topiony	17g	51
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2251kcal; 73,5gB; 70,7gT; 341,0gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	97	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Dżem owocowy	25g	45	- Pierogi ruskie	300g	615	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Polędwica sopocka	40g	78	- Pieczony kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,7		
	-Herbata	200 ml							
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2338kcal; 78,5gB; 78,6gT; 323,9gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Paszтет / wątrobianka (IIIp.)	80g	105
	-Polędwica sopocka	60g	118	- Pierogi ruskie	300g	615	- Ogórek kiszony	80g	16
	-Rzodkiewka	80g	16	- Surówka z czerwonej kapusty	120g	123	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata	200 ml					Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 18.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2322kcal; 76,6gB; 65,2gT; 364,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Jajecznica z cebulką	100g	140	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	60g	18
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderk	200g	336	-Sałata	20g	3
	-Masło	15g	74	-Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2232kcal; 75,2gB; 63,5gT; 342,2gW	- Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Pomidor	60g	12
	-Pomidor	80g	16	-Makaron świderk	200g	336	-Sałata	20g	3
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2116kcal; 71,6gB; 60,3gT; 332,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa ogórkowa	350ml	148	-Wędlina drobiowa	60g	90
	-Serek kanapkowy	80g	90	-Gulasz segetyński	200g	296	-Pomidor	60g	18
	-Pomidor	80g	16	-Makaron świderk razowy	200g	248	-Sałata	20	3
	-Masło	10g	74	- Surówka z marchwi i jabłka	120g	86	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy jarzynowej	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g)	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520	-MIX II siekaniec z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	766	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: czwartek 19.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2193kcal; 76,2gB; 76,2gT; 296,8gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	- Sałatka jarzynowa z majonezem	150g	177
	- Kiełbasa śląska na ciepło z ketchupem	80g + 20g	180 16	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	60g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	299	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml		Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,3,6,7,9		
ŁATWOSTRAWNA 2333kcal; 85,3gB; 77,4gT; 315,0gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa jarzynowa	350ml	145	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	-Parówka drobiowa	1,5 szt.	190	- Risotto z kurczakiem	300g	540	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	120g	40	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9,10			-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,3,6,7,9		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2141kcal; 74,6gB; 75,2gT; 293,5gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	280	- Zupa jarzynowa	350ml	145	- Sałatka jarzynowa z jogurtem	150g	169
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	180	- Gołąbek w sosie pomidorowym	150g + 80g sos	260	- Wędlina drobiowa	30g	45
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	- Surówka z białej rzodkwi	120g	52	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9,10			Alergeny: 1,3,6,7,9		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy marchwianki	350g	148	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem,	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	716	kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 20.06.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2316kcal; 91,4gB; 88,7gT; 295,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa fasolowa	350ml	228	-Ser żółty	40g	128
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba panierowana	120g	279	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Ogórek świeży	80g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2068kcal; 67,3gB; 68,4gT; 306,4gW	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7,10						Alergeny: 1,3,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2090kcal; 69,5gB; 67,3gT; 304,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa grysikowa	350ml	97	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Pasta jajeczna	80g	179	-Ryba w sosie pomidorowym	120g + 80g	196	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Ogórek świeży	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Pomidor	80g	16
	-Masło	10g	74	-Gotowany kalafior	120g	40	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,4,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,3,7,10						Alergeny: 1,3,7		
	-Zupa bulion z kaszą pęczak	350ml	142	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Serek kanapkowy	40g	70
	-Ryba w sosie pomidorowym	120g + 80g	196	-Pasta jajeczna	80g	179	- Wędlina drobiowa	30g	53
	-Ziemniaki z koperkiem	200	138	-Ogórek świeży	80g	12	- Pomidor	80g	16
	-Surówka z kiszonej kapusty	120g	79	-Masło	10g	74	-Masło	10g	74
	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268	-Pieczywo razowe	150g	268
	Alergeny: 1,3,4,7,9			-Herbata	200 ml		-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
				Alergeny: 1,3,7,10			Alergeny: 1,3,7		
MIX	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Pasta z twarogku z jogurtem	40g	74
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku	350g	173	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%	400g	618	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82%	350g	624
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		