

Jadłospis na dzień: sobota 26.04.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2262kcal; 81,4gB; 69,0gT; 331,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Serek topiony	17g	51
	-Ser żółty	40g	128	-Fasolka po bretońsku	200g	311	-Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą	50g	80
	-Szynka wieprzowa	20g	46	- Jabłko	120g	60	-Pomidor	60g	12
	-Ogórek świeży	80g	16	-Ziemniaki	200g	138	-Sałata masłowa	20g	3
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7,10		
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 66,2gB; 66,9gT; 295,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Sos mięsno-jarzynowy	150g	128	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży b/s	80g	16	-Fasolka szparagowa	120g	49	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1945kcal; 64,2gB; 65,5gT; 284,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym	350ml	138	-Pasta z wędliny z natką pietruszki	80g	128
	-Wędlina drobiowa	40g	70	-Ziemniaki	200g	138	-Pomidor	60g	12
	-Szynka wieprzowa	20g	46	-Sos mięsno-jarzynowy	150g	128	-Sałata masłowa	20g	3
	-Ogórek świeży	80g	16	-Fasolka szparagowa	120g	49	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				Alergeny: 1,3,6,7,10		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym	250g	194	-MIX zupy koperkowej	350g	138	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	473	-MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	400g	753	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	565

Jadłospis na dzień: niedziela 27.04.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2204kcal; 87,2gB; 72,1gT; 292,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznica	250ml 100g	260 210	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Kotlet schabowy panierowany	350ml 120g 200g 120g	140 320 138 92	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	80g 10g 150g 200 ml	16 74 299 26	-Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	200g 120g 200ml	56			
ŁATWOSTRAWNA 1975kcal; 76,4gB; 74,8gT; 256,2gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	260 78 31 16 74 299 26	-Zupa marchwianka - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	120 280 138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26
	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	140 280 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2011kcal; 78,1gB; 77,6gT; 261,2gW	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka	40g	71
	III p. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	290	-MIX zupy pomidorowej z makaronem	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokurem, kalaflorem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	400g	628			

Jadłospis na dzień: poniedziałek 28.04.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2123kcal; 65,4gB; 70,1gT; 317,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	-Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
ŁATWOSTRAWNA 2019kcal; 56,2gB; 70,0gT; 303,1gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350ml	110	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Dżem owocowy	25g	45	- Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Wędlina drobiowa	40g	60	- Kasza jęczmienna	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	12	-Pieczony kalafior	120g	39	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2053kcal; 62,7gB; 68,2gT; 306,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	178	-Zupa ogórkowa z ziemniakami	350ml	148	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem	80g	135
	- Wędlina drobiowa	30g	45	-Gulasz drobiowy z warzywami	200g	296	- Bukiet warzyw	80g	16
	- Pasztet	30g	40	- Kasza pęczak	200g	218	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	120g	105	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa	200 ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretka owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	223	-MIX zupy ogórkowej	350g	196	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82%	350g	641
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Alergeny: 1,7		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7,9					

Jadłospis na dzień: wtorek 29.04.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2206kcal; 73,1gB; 78,4gT; 307,3gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa meksykańska	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup	80g+20g	220	-Racuchy z jabłkami i polewą cynamonową	350g	513	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Rzodkiewka	+10g	6	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	40g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Pieczywo mieszane	150g	299
ŁATWOSTRAWNA 2292kcal; 78,7gB; 83,0gT; 309,2gW	-Masło	20g	74				-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2215kcal; 78,1gB; 81,4gT; 300,6gW	-Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	-Zupa jarzynowa	350ml	168	-Wędlina wieprzowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek	60g	12	-Jabłko	120g	60	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74				-Herbata miętowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal			Szynka wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem	250g	240	-MIX zupa jarzynowej	350g	168	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,3,7			Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: środa 30.04.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 78,2gB; 78,2gT; 310,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa peyzanka	350ml	114	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Ser żółty	40g	128	- Makaron z kurczakiem w sosie	200g +	480	- Ogórek świeży	60g	12
	-Wędlina wieprzowa	30g	60	brokułowo-śmietanowym	150g		-Roszponka	20g	3
	-Pomidor	80g	16	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	-Masło	10g	74
ŁATWOSTRAWNA 2108kcal; 84,8gB; 62,3gT; 312,0gW	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9			-Herbata z sokiem z cytryny bez	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				cukru		
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,7,10		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2156kcal; 83,2gB; 67,9gT; 309,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	-Zupa bulion warzywny z	350ml	110	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	ziemniakami	200g +	480	-Ogórek świeży	60g	12
	- Pomidor	80g	16	- Makaron z kurczakiem w sosie	150g		- Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	brokułowo-śmietanowym	120g	120	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Surówka z marchewki i jabłka	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa	200 ml	26	-Kompot bez cukru			-Herbata z sokiem z cytryny bez	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7			Alergeny: 1,7,9			cukru		
							Alergeny: 1,3,7,10		
	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa peyzanka	350ml	114	-Pasta jajeczna	80g	120
	-Wędlina wieprzowa	60g	120	- Makaron razowy z kurczakiem	200g +	474	- Ogórek świeży	60g	12
MIX	- Pomidor	80g	16	w sosie brokułowo-	150g		- Roszponka	20g	3
	-Masło	10g	74	śmietanowym			-Masło	10g	74
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z marchewki i jabłka	120g	120	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata owocowa	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata z sokiem z cytryny bez	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7			Alergeny: 1,7,9			cukru		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami miodowymi	250g	290	-MIX zupy krupniku	350g	138	-MIX II pasta z mięsa drobiowo	300g	640
	-MIX z wędliny wieprzowej, jajko	350g	520	-MIX II pulpetu wieprzowego w	400g	766	wieprzowego, brokuł, jajko,		
	gotowane ,pomidor b/s, z			sosie + warzywa gotowane+			kalafior i pietruszką ,z masłem		
	dodatkiem kopru i masła 82%			masło 82% 15g			82% (10g)		
	(10g)			Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej		
	Również dla diety miksowanej			do sondy (postać płynna)			do sondy (postać płynna)		
	Alergeny: 1,7			Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,3,7		

Jadłospis na dzień: czwartek 1.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2180kcal; 68,2gB; 66,8gT; 333,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Paszтет pieczony	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Kotlet mielony	120g	440	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
ŁATWOSTRAWNA 2157kcal; 69,2gB; 67,7gT; 347,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Paszтет pieczony	80g	105
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2140kcal; 67,7gB; 68,4gT; 322,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Krupnik z ziemniakami	350ml	133	-Paszтет pieczony	80g	105
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Papryka	60g	12	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka z buraczków	120g	92	-Pieczywo razowe	150g	299
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSILEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	237	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520	-MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	400g	716	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7		

Jadłospis na dzień: piątek 2.05.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2363kcal; 81,0gB; 85,9gT; 313,7gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	308 279 138 65 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	196 45 74 299 26
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128						
	-Pomidor	60g	16						
	-Masło	10g	74						
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 69,9gB; 69,1gT; 288,0gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	97 196 138 24 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 299 26
	- Twaróg z jogurtem	80g	120						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 70,8gB; 77,9gT; 241,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	142 196 138 65 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,9,10	150g 30g 10g 150g 200ml	187 45 74 268 26
	- Twaróg z jogurtem	80g	120						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268	PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			POSIŁEK NOCNY Wędlina wieprzowa Masło Pieczywo razowe	40g 10g 60g	74 74 134
	-Herbata czarna	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE								
	Jabłko	150ml	55						
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	350g 400g	173 618	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	100ml 350g	16 624
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	350g	470						