

Jadłospis na dzień: sobota 8.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2227kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa peyzanka -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 440 138 105 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2077kcal; 77,9gB; 73,6gT; 298,2gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	110 323 138 105 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2117kcal; 78,9gB; 74,2gT; 305,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa peyzanka -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 323 138 105 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 9.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2193kcal; 100,6gB; 71,4gT; 317,1gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2050kcal; 90,3gB; 68,4gT; 298,6gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	Alergeny: 1,3,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 89,8gB; 73,8gT; 295,5gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	-Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102							
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 10.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2311kcal; 81,8gB; 68,2gT; 367,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa -Kąski drobiowe z warzywami -Ryż na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	105	-Polędwica drobiowa -Ser żółty -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g	53
	- Kiełbasa śląska z rusztu z musztardą	80g + 20g	180		200g	296		40g	128
	-Pomidor	60g	12		200g	252		80g	16
	-Masło	10g	74		120g	92		10g	74
- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299	
-Herbata	200 ml					-Herbata miętowa	200ml	26	
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2234kcal; 77,5gB; 65,4gT; 348,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka -Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna) - Ryż na sypko -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	138	-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g	53
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180		200g	296		40g	70
	- Pomidor	80g	16		200g	252		80g	16
	-Masło	10g	74		120g	40		10g	74
- Pieczywo mieszane	150g	299		200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299	
-Herbata	200 ml					-Herbata miętowa	200ml	26	
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2192kcal; 83,9gB; 69,9gT; 342,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa - Kąski drobiowe z warzywami - Ryż brązowy na sypko -Surówka z białej rzodkwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml	105	-Polędwica drobiowa -Serek kanapkowy -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	30g	53
	- Kiełbasa śląska na ciepło z musztardą	80g + 20g	180		200g	296		40g	70
	-Pomidor	60g	12		200g	263		80g	16
	-Masło	10g	74		120g	92		10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		150g	268
-Herbata	200 ml					-Herbata miętowa	200ml	26	
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	648			

Jadłospis na dzień: wtorek 11.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2203kcal; 69,9B; 71,6gT; 378,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	-Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
ŁATWOSTRAWNA 2221kcal; 65,7gB; 68,7gT; 391,7gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Dżem owocowy	25g	45	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Wędlina drobiowa	40g	53	- Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew)	120g	51	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74				Alergeny: 1,6,7		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2137kcal; 64,3gB; 68,6gT; 386,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Wędlina wieprzowa	60g	126
	-Wędlina drobiowa	60g	94	- Naleśniki z twarogiem i szpinakiem	300g	573	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268				Alergeny: 1,6,7		
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	Alergeny: 1,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretką owocową	150g	12	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwiarki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 12.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2200kcal; 95,4gB; 78,1gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 300 138 48 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128						
	-Wędlna wieprzowa	20g	40						
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200ml							
	Alergeny: 1,3,6,7,10								
ŁATWOSTRAWNA 2095kcal; 97,4gB; 70,0gT; 299,9gW	- Zupa mleczna z ryżem	250ml	170	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 48 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
	-Jajko gotowane	50g	78						
	-Wędlna wieprzowa	20g	40						
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata	200ml							
	Alergeny: 1,3,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2076kcal; 95,6gB; 80,5gT; 301,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 48 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	- Jajko gotowane	50g	78						
	-Wędlna wieprzowa	20g	40						
	-Sałatka z pomidora i roszponki	80g	15						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
-Herbata	200ml								
	Alergeny: 1,3,6,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Sok pomidorowy 200ml – 32kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520						

Jadłospis na dzień: czwartek 13.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2368kcal; 87,3gB; 83,8gT; 355,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt.+ 20g 60g 10g 150g 200 ml	223 200 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem -Stek z cebulką -Ziemniaki gotowane -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	210 410 138 133 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	60 81 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2117kcal; 81,1gB; 72,5gT; 329,8gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	223 180 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z ryżem - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	210 230 138 133 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2102kcal; 87,5gB; 70,0gT; 322,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268 26	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g 200g 120g 200ml	210 230 138 133 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 731	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 14.03.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2198kcal; 89,2gB; 84,9gT; 270,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 70g 10g 150g 200 ml	160 160 14 74 299	-Zupa fasolowa -Śledź w śmietanie z cebulką -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 130g 200g 120g 200ml	228 267 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 1964kcal; 74,4gB; 76,0gT; 269,8gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2040kcal; 79,2gB; 81,0gT; 282,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523