

### Jadłospis na dzień: sobota 22.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2262kcal; 86,4gB; 74,0gT; 341,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ryżem -Fasolka po bretońsku - Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 120g 200g 200ml	138 311 60 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	17g 50g 60g 20g 10g 150g 200ml	51 80 12 3 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2007kcal; 68,2gB; 68,9gT; 297,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ryżem -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 1957kcal; 68,2gB; 69,5gT; 288,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 268 15	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	194 473	-MIX zupy koperkowej -MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	100ml 300g	16 565

## Jadłospis na dzień: niedziela 23.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
<b>PODSTAWOWA</b> 2204kcal; 93,2gB; 78,1gT; 298,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą  -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 100g + 20g 60g 10g 150g 200 ml	260 210  16 74 299 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Kotlet schabowy panierowany -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml  120g 200g 120g  200ml	140  320 138 92  56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26	
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 1975kcal; 79,4gB; 77,8gT; 259,2gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	260 78 31 16 74 299 26	-Zupa marchwianka - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	120 280  138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26	
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2011kcal; 80,1gB; 79,6gT; 263,2gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9,10</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	140 280  138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26	
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>			
	Maślanka	150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Szynka z indyka			40g 71
	Illp. – kisiel owocowy	150ml	23	<b>Alergeny: 7</b>			Masło			10g 74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy pomidorowej z makaronem -MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	222 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	584	

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 24.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2123kcal; 67,4gB; 72,1gT; 321,1gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 218 105 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2019kcal; 57,2gB; 71,0gT; 305,1gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	110 296 218 39 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2053kcal; 65,7gB; 71,2gT; 312,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Wędlina drobiowa - Paszтет -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 30g 30g 80g 10g 150g 200 ml	178 45 40 16 74 268 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza pęczak -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 218 105 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretką owocowa	150g	12	<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	641

## Jadłospis na dzień: wtorek 25.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2326kcal; 83,1gB; 88,4gT; 327,3gW	-Zupa mleczna z makaronem -Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g+20g +10g 40g 20g 10g 150g 200 ml	240 220  6 3 74 299	-Zupa meksykańska -Racuchy z jabłkami i polewą cynamonową -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g  200ml	168 513  56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2292kcal; 83,7gB; 88,0gT; 319,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa - Ogórek -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt. 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 180 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa -Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g  120g 200ml	168 573  60 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2215kcal; 80,1gB; 86,4gT; 310,6gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym - Kiełbasa na ciepło - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 80g 60g 20g 10g 150g 200 ml	238 170 9 3 74 268	- Zupa meksykańska -Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Jabłko -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g  120g 200ml	168 573  60 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal <b>Alergeny: 1,7</b>			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250g 350g	240 520	-MIX zupa jarzynowej -MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	168 721	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 26.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2268kcal; 83,2gB; 83,2gT; 320,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Ser żółty -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 40g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 128 60 16 74 299 26	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2108kcal; 87,8gB; 65,3gT; 318,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	160 120 16 74 299 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2156kcal; 88,2gB; 72,9gT; 319,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 120 16 74 268 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7</b>	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej <b>Alergeny: 1,7</b>	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,3,7</b>	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 27.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2208kcal; 73,2gB; 71,8gT; 343,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 480 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200						
	-Papryka	60g	12						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2188kcal; 81,2gB; 79,7gT; 377,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	110 480 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180						
	-Pomidor	80g	16						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2155kcal; 72,7gB; 73,4gT; 332,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 474 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200						
	-Papryka	60g	12						
	-Masło	10g	74						
	- Pieczywo razowe	150g	268						
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,7</b>								
<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>			
Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43	
Wafel ryżowy	1szt	32	<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74	
						Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	594
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,7</b>	350g	520						

### Jadłospis na dzień: piątek 28.03.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2363kcal; 89,0gB; 93,9gT; 324,7gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	270	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml	308	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	196
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	80g	128		120g	279		30g	45
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 71,9gB; 71,1gT; 292,0gW	-Pomidor	60g	16	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	200g	138	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	10g	74
	-Masło	10g	74		120g	24		150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 75,8gB; 82,9gT; 281,6gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml							
II ŚNIADANIE				<b>PODWIECZOREK</b> Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal <b>Alergeny: 7</b>	<b>POSIŁEK NOCNY</b>				
	Jabłko	150ml	55		Wędlina wieprzowa	40g	74		
					Masło	10g	74		
					Pieczywo razowe	60g	134		
MIX	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż - Twaróg z jogurtem	250ml	290	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml	173	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	187
	-Pomidor	80g	120		120g	196		30g	45
MIX	-Pieczywo razowe	150g	268	-MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	200g	138	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	10g	74
	-Herbata czarna	200 ml			120g	65		10g	74
MIX				-MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	200ml	56	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	150g	268
									200ml
MIX				-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) <b>Alergeny: 1,6,7</b>	100ml	16
					400g	618		350g	624