

### Jadłospis na dzień: sobota 8.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 91,3gB; 66,1gT; 326,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka z kiełbasą	350ml	161	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	-Risotto mięsno-warzywne	300g	383	- Bukiet warzyw	80g	16
ŁATWOSTRAWNA 2049kcal; 85,5gB; 62,0gT; 305,4gW	-Ogórek świeży	80g	16	-Surówka z czerwonej kapusty	120g	119	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 80,9gB; 59,7gW; 331,9gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
II ŚNIADANIE				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	300g	445
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

## Jadłospis na dzień: niedziela 9.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL			
PODSTAWOWA 2281kcal; 85,1gB; 72,8gT; 344,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznica z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 133 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26			
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26									
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 74,5gB; 67,2gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 133 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26			
	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2180kcal; 77,0gB; 69,1gT; 347,4gW	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b> Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal <b>Alergeny: 7</b>			<b>POSIĘK NOCNY</b>					
	Sok pomidorowy	100ml	16							Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32							Masło	10g	74
										Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584			

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 10.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	133	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g	60				
	-Kiełbasa śląska z rusztu z ketchupem	80g + 15g	195							200g+ 150g sos	583	20g	30
	- Ogórek świeży	60g	17							120g	18	80g	16
	-Masło	10g	74							200ml	56	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299				150g	299					
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				200ml	26					
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>												
ŁATWOSTRAWNA 2221kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	133	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g	60				
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180							200g+ 150g sos	583	20g	30
	- Ogórek świeży	80g	22							120g	40	80g	16
	-Masło	10g	74							200ml	56	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299				150g	299					
	-Kawa zbożowa	200 ml	15				200ml	26					
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>												
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2137kcal; 68,5gB; 70,3gT; 336,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml	133	-Pasta jajeczna -Wędlna drobiowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	40g	60				
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170							200g+ 150g sos	583	20g	30
	- Ogórek świeży	80g	22							120g	18	80g	16
	-Masło	10g	74							200ml	56	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268									150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15									200ml	26
		<b>Alergeny: 1,6,7</b>											
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>						
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12				
	IIIp – galaretką owocowa	150g	12	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło	10g	74				
							Pieczywo razowe	60g	134				
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego -MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	114 524	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	740				
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470										

## Jadłospis na dzień: wtorek 11.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2170kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Salceson z musztardą	60g + 20g	188
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony	120g	440	-Ogórek świeży	80g	70
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	16
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	74
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		26
	-Herbata zwykła	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	160	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Miód	25g	81	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Ogórek świeży	80g	16
	-Polędwica sopocka	40g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Surówka z buraczków	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Herbata zwykła	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2083kcal; 88,0gB; 68,3gT; 311,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Polędwica sopocka	60g	109	brązowym			-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	- Surówka z buraczków	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata zwykła	200 ml		-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>			<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>					
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina drobiowa	40g	60
				<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną	250g	160	-MIX zupy rosółu	350g	188	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 12.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2257kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem	250ml	240	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	186	-Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g	216
	- Parówka drobiowa na ciepło ketchup	1,5szt. + 20g	200		350g	411		60g	16
ŁATWOSTRAWNA 1996kcal; 71,7gB; 52,4gT; 331,9gW	-Ogórek świeży	60g	12	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml	115	-Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g	216
	-Masło	10g	74		350g	429		80g	16
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2001kcal; 73,3gB; 55,0gT; 336,3gW	- Pieczywo mieszane	150g	299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	120g	51	- Pasztet -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	150g	299
	-Herbata czarna	200 ml			200ml	56		200ml	26
	-Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	258		350ml	186		80g	216
	- Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt.	180		350g	429		80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16		120g	136		10g	74
-Masło	10g	74	200ml	56	150g	268			
- Pieczywo razowe	150g	268			200ml	26			
-Herbata czarna	200 ml								
<b>II ŚNIADANIE</b>				<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
Maślanka	150ml	49		Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym 1szt. – 122kcal			Wędlina drobiowa	40g	51
IIIp – wafel ryżowy	2szt	64		<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	180	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	520		400g	624			

### Jadłospis na dzień: czwartek 13.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2303kcal; 105,5gB; 75,1gT; 324,5gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g + 20g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 144 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 111 56	-Ser żółty -Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	33 60 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2307kcal; 97,3gB; 78,4gT; 335,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 78 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza jęczmienna - Gotowany kalafior -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 70 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2265kcal; 105,5gB; 74,4gT; 326,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa - Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	190 78 40 20 3 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żółdków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 111 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlna wieprzowa	40g	80
				<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żółdków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 14.02.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2164kcal; 79,2gB; 81,6gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	228	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	196
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g	279		30g	30
	-Pomidor	50g	14		200g	138		10g	74
	-Sałata lodowa	20g	3		120g	79		150g	299
	-Masło	10g	74		200ml	56		200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2013kcal; 58,7gB; 69,9gT; 310,9gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	187
	-Pasta z twarogu z natką pietruszki	80g	160		120g +	196		30g	30
	-Pomidor	60g	15		80g sos	10g	74		
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	27		150g	299
	-Masło	10g	74		200ml	56		200ml	26
	- Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2069kcal; 60,5gB; 73,2gT; 320,3gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	290	- Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml	119	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g	187
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160		120g +	196		30g	30
	-Pomidor	50g	14		80g sos	10g	74		
	-Sałata lodowa	20g	3		200g	138		150g	268
	-Masło	10g	74		120g	79		200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56			
	-Herbata czarna	200 ml							
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa		
				<b>Alergeny: 7</b>			Masło		
							Pieczywo razowe		
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	183	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470		400g	721		350g	627