

Jadłospis na dzień: sobota 1.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa pejszanka -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 440 138 92 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	110 323 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa pejszanka -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	112 323 138 92 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa Alergeny: 1,7	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

Jadłospis na dzień: niedziela 2.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 104,0gB; 73,8gT; 327,9gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Kotlet schabowy	120g	320	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Kapusta modra na ciepło	120g	123	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	- Rosół z makaronem	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Pieczona marchew	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	Alergeny: 1,7,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2100kcal; 91,5gB; 75,2gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	- Rosół z makaronem razowym	350ml	150	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	-Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	120g+	280	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	-Ziemniaki z koperkiem	80g sos		-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	-Kapusta modra na ciepło	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	120g	123	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	Alergeny: 1,9	200ml	56	Alergeny: 1,4,7		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102						
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: poniedziałek 3.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2283kcal; 72,4B; 74,2gT; 392,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska z rusztu z musztardą	80g + 20g	180	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Pomidor	60g	16	-Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2279kcal; 67,4gB; 70,5gT; 402,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Pomidor	80g	16	- Ryż na sypko	200g	252	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Gotowany brokuł	120g	40	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2217kcal; 66,8gB; 71,2gT; 393,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	- Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Serek kanapkowy	40g	70
	- Pomidor	80g	16	- Ryż brązowy na sypko	200g	263	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 4.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2198kcal; 77,8gB; 64,9gT; 349,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 53 12 3 74 299 15	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	150 411 133 56	-Pieczeń myśliwska -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2190kcal; 76,0gB; 64,1gT; 341,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną -Dżem owocowy -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 45 53 12 3 74 299 15	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem jarzynowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	150 429 133 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2133kcal; 81,6gB; 68,0gT; 333,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Pomidor -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	270 94 12 3 74 268 15	-Barszcz czerwony z ziemniakami - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	150 411 133 56	- Pieczeń myśliwska - Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	126 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretką owocową	150g	12	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy marchwi -MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 5.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2201kcal; 95,4gB; 78,1gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 50g+10g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 128 40 15 10 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z cebulą -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 300 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2099kcal; 97,4gB; 70,0gT; 299,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	170 78 40 15 10 74 299	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane -Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2079kcal; 95,6gB; 80,5gT; 301,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200ml	180 78 40 15 10 74 268	- Zupa kalafiorowa -Wątróbka z jabłkiem -Ziemniaki gotowane - Surówka z kapusty pekińskiej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 150g+ 20g 200g 120g 200ml	118 277 138 91 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal Alergeny: 1,3,7			POSIŁEK NOCNY Jajko gotowane Masło Pieczywo razowe		
	Maślanka	150ml	49			50g		55	
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64			10g		74	
							60g	134	
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowego wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką, z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 6.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2290kcal; 84,4gB; 81,0gT; 343,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	-Wędlina drobiowa	40g	60
	-Parówka drobiowa z ketchupem	1,5szt.+ 20g	200	-Stek z cebulką	120g	410	-Ser żółty	25g	81
	-Ogórek świeży	60g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74	-Sałatka szwedzka	120g	48	-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata miętowa	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2067kcal; 79,2gB; 70,8gT; 322,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g +80g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Pieczony kalafior	120g	48	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2042kcal; 85,0gB; 68,0gT; 313,6gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	210	- Wędlina drobiowa	60g	90
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g +80g	230	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Sałatka szwedzka	120g	48	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata miętowa	200ml	26
	-Herbata owocowa bez cukru	200 ml	26	Alergeny: 1,3,7,9			Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy bulionu	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82%	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	731	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: piątek 7.02.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2200kcal; 89,2gB; 84,9gT; 270,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 70g 10g 150g 200 ml	160 160 14 74 299	-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 1964kcal; 74,4gB; 76,0gT; 269,8gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2040kcal; 79,2gB; 81,0gT; 282,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
MIX							Pieczywo razowe	60g	134
	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523