

Jadłospis na dzień: sobota 18.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2548kcal; 90,0gB; 89,2gT; 370,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 140 16 74 299 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Gulasz węgierski z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 218 111 56	-Serek topiony -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	17g 40g 80g 10g 150g 200ml	51 64 16 74 299 26	
ŁATWOSTRAWNA 2387kcal; 94,3gB; 83,3gT; 337,2gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 140 16 74 299 15	- Marchwianka -Gulasz wieprzowy z warzywami -Kasza jęczmienna na sypko - Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	126 296 218 49 56	- Pasta z twarogu -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	74 32 16 74 299 26	
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2354kcal; 89,1gB; 86,5gT; 330,6gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	290 140 16 74 268 15	- Szczawiowa z ziemniakami -Gulasz węgierski z warzywami -Kasza pęczak na sypko - Surówka z białej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	105 296 218 111 56	- Pasta z twarogu -Wędlna drobiowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	40g 20g 80g 10g 150g 200ml	74 32 16 74 268 26	
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK						
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal				Wędlna wieprzowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	Alergeny: 1,3,7				Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy bulionu -MIX II mięsa wieprzowego w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 636	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445	

Jadłospis na dzień: niedziela 19.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2218kcal; 81,7gB; 92,1gT; 290,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Jajecznica z cebulą	80g +	149	-Udko pieczone	120g	262	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Papryka	20g		-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	60g	12	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	Alergeny: 1,7,9			Alergeny: 1,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2255kcal; 69,0gB; 89,6gT; 323,1gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Pomidor	80g	16		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	- Gotowany brokuł	120g	24	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2193kcal; 68,9gB; 91,7gT; 307,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa rosół z makaronem razowym	350ml	224	-Wędlina wieprzowa	60g	120
	-Pasta jajeczna	80g	120	-Udko gotowane w sosie własnym	120g+	320	-Bukiet warzyw	80g	9
	-Papryka	80g	16		80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata z sokiem z cytryny	200 ml	26	-Kompot bez cukru	200ml	56	Alergeny: 1,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy rosolniku	350g	120	-MIX II mięso gotowane drobiowo	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + marchewka z grozkiem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: poniedziałek 20.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Jajko gotowane	50g	78
	-Kiełbasa śląska z rusztu + chrzan	80g + 20g	180	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlna drobiowa	20g	31
	-Pomidor	60g	12	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7,12						Alergeny: 1,3,6,7		
ŁATWOSTRAWNA 2209kcal; 72,5gB; 62,5gT; 363,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Jajko gotowane	50g	78
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	- Kotlet mielony na parze	120g	323	-Wędlna drobiowa	20g	31
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2147kcal; 68,8gB; 70,7gT; 338,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa kalafiorowa	350ml	114	-Jajko gotowane	50g	78
	- Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	- Kotlet mielony na parze	120g	323	-Wędlna drobiowa	20g	31
	- Pomidor	80g	16	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	- Ogórek świeży	80g	9
	-Masło	10g	74	- Sałatka z buraczków	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		Alergeny: 1,3,7,9			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	Alergeny: 1,6,7						Alergeny: 1,3,6,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Pomidor	40g	12
	IIIp. – galaretką owocowa	150g		Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy barszczu czerwonego	350g	150	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kurczak gotowany w sosie + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	736	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

Jadłospis na dzień: wtorek 21.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2168kcal; 82,5gB; 78,4gT; 301,5gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i rozszonki -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 60 36 16 74 299 102	- Barszcz czerwony z ziemniakami -Łazanki z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 350g 120g 200ml	150 441 60 56	-Twaróg ze śmietaną -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	160 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2011kcal; 82,1gB; 58,3gT; 310,0gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i rozszonki -Masło -Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 60 36 16 74 299 102	- Barszcz czerwony z ziemniakami - Makaron z sosem mięsnym -Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g + 150g sos 120g 200ml	150 376 60 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	147 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2033kcal; 83,1gB; 60,6gT; 317,8gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Wędlina wieprzowa -Sałatka z pomidora i rozszonki -Masło -Pieczywo razowe -Kawa zbożowa na mleku Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 60 36 16 74 268 102	- Barszcz czerwony z ziemniakami -Łazanki (makaron razowy) z kapustą i mięsem - Jabłko -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 350g 120g 200ml	150 441 60 56	-Twaróg z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,7	80g 80g 10g 150g 200ml	147 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i pasztetem 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
				Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	123 624	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 22.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2179kcal; 95,6gB; 64,9gT; 328,0gW	-Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa + ketchup -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. + 20g 80g 10g 150g 200 ml	240 200 12 3 74 299	- Zupa krupnik jęczmienny -Szyneł drobiowy -Ziemniaki gotowane - Surówka colesław -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,1	350ml 120g 200g 120g 200ml	105 375 138 111 56	-Pasta z jajka i tuńczyka z majonezem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	40g 17g 80g 10g 150g 200ml	70 51 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2166kcal; 95,8gB; 62,5gT; 328,6gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299	- Zupa krupnik jęczmienny -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	126 320 138 70 56	- Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem -Pomidor -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	60g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2104kcal; 94,5gB; 63,6gT; 318,0gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa -Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 268	- Zupa krupnik jęczmienny -Bitka drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki gotowane - Surówka colesław -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	105 320 138 111 56	- Pasta z jajka i tuńczyka z jogurtem -Papryka -Sałata lodowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	60g 80g 10g 150g 200ml	105 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Wafel ryżowy	2szt	64	Owoc 120g – 75kcal			Jajko gotowane	50g	55
				Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy koperkowej -MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 648	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 23.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2313kcal; 88,9gB; 83,8gT; 324,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty -Krokiety ruskie -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	130 567 107 56	-Połędwica drobiowa	40g	70
	-Paszтет drobiowy	80g	105				-Serek topiony	20g	51
	-Ogórek kiszony	80g	16				-Bukiet warzyw	80g	16
	-Masło	10g	74				-Masło	10g	74
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Pieczywo mieszane	150g	299
-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,6,7	200ml	26				
ŁATWOSTRAWNA 2286kcal; 101,5gB; 79,0gT; 317,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa brokułowa -Risotto z mięsem i warzywami -Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	118 383 107 56	-Połędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет drobiowy	80g	105				-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16				-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74				-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
-Herbata owocowa	200 ml	26	Alergeny: 1,6,7						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2247kcal; 88,8gB; 85,3gT; 312,8gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty - Risotto z mięsem i warzywami - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 300g 120g 200ml	130 383 107 56	-Połędwica drobiowa	60g	105
	-Paszтет drobiowy	80g	105				-Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek kiszony	80g	16				-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74				-Pieczywo razowe	150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata owocowa	200 ml	26				Alergeny: 1,6,7		
II ŚNIADANIE				PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
Sok pomidorowy		150ml	24	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
				Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy kalafiorowa	350g	138	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594
	-MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II potrawka z kurczaka + ryż + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	744			

Jadłospis na dzień: piątek 24.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2353kcal; 106,4gB; 63,1gT; 366,7gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajecznica z cebulą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,3,7	250ml 100g 60g 10g 150g 200 ml	170 210 16 74 299	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszzonej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka ryżowa z kurczakiem i majonezem - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	180g 80g 10g 150g 200ml	239 16 74 299 26	
	ŁATWOSTRAWNA 2176kcal; 98,1gB; 50,3gT; 358,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	170 78 31 16 74 299	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet rybny gotowany w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	119 196 138 64 56	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	180g 80g 10g 150g 200ml	198 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2168kcal; 100,2gB; 47,5gT; 367,7gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 78 31 16 74 268	-Zupa z fasolki szparagowej - Pulpet rybny gotowany w sosie pomidorowym -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kapusty kiszzonej -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	119 196 138 79 56	- Sałatka ryżowa z ryżu brązowego z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	180g 80g 10g 150g 200ml	198 16 74 299 26	
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY			
	Jabłko	150ml	75	Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7			Szynka wieprzowa			40g 63
							Masło			10g 74
MIX				Pieczywo razowe			100ml 350g			16 470
	- MIX zupy mlecznej z ryżem - MIX II sałatki jarzynowej z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250ml 350g	270 523	-MIX zupy z fasolki szparagowej -MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	217 618	-Sok pomidorowy -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 470	