

Jadłospis na dzień: sobota 11.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 83,0gB; 71,1gT; 327,8gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Ser żółty -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 128 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ryżem -Fasolka po bretońsku - Jabłko -Ziemniaki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 120g 200g 200ml	138 311 60 138 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 50g 60g 20g 10g 150g 200ml	51 80 12 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 68,2gB; 68,9gT; 297,4gW	-Zupa mleczna z płatkami miodowymi -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 299 15	-Zupa koperkowa z ryżem -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 1957kcal; 68,2gB; 69,5gT; 288,9gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina drobiowa -Szynka wieprzowa -Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 20g 80g 10g 150g 200 ml	290 70 46 16 74 268 15	-Zupa koperkowa z ryżem brązowym -Ziemniaki -Sos mięsno-jarzykowy -Fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 150g 120g 200ml	138 138 128 49 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Sałata masłowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	128 12 3 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	250g 350g	194 473	-MIX zupy koperkowej -MIX II risotto mięsno-warzywne + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	350g 400g	138 753	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 12.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2215kcal; 93,7gB; 79,6gT; 300,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g +	160 210	-Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty -Kotlet schabowy panierowany	350ml 120g	140 320	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło	80g 80g 10g	105 9 74	
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	20g 60g 10g 150g 200 ml	20 16 74 299 26	-Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	200g 120g 200ml	138 92 56	-Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	150g 200ml	299 26	
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 80,7gB; 79,1gT; 263,3gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędliną drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	160 78 31 16 74 299 26	-Zupa marchwianka - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	120 280 138 24 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 299 26	
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2218kcal; 88,4gB; 87,8gT; 290,3gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Jajko gotowane -Wędliną drobiowa -Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	-Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty - Bitka wieprzowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9,10	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	140 280 138 92 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 9 74 268 26
II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY				
Maślanka		150ml	49	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal Alergeny: 7			Szynka z indyka			40g 71
Illp. – kisiel owocowy		150ml	23				Masło			10g 74
						Pieczywo razowe			60g 134	
MIX	-MIX zupy z mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	290	-MIX zupy pomidorowej z makaronem	350g	222	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiolem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	584	
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Alergeny: 1,3,7	350g	520	-MIX II bitka w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,3,7,9	400g	628				

Jadłospis na dzień: poniedziałek 13.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2346kcal; 74,5gB; 79,7gT; 354,8gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 218 105 56	-Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2243kcal; 63,6gB; 78,9gT; 339,0gW	-Zupa mleczna z ryżem - Dżem owocowy - Wędlina drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	170 45 60 12 74 299 15	- Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza jęczmienna -Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	110 296 218 39 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2248kcal; 71,9gB; 78,0gT; 341,8gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym - Wędlina drobiowa - Paszтет -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa Alergeny: 1,7	250ml 30g 30g 80g 10g 150g 200 ml	178 45 40 16 74 268 15	-Zupa ogórkowa z ziemniakami -Gulasz drobiowy z warzywami - Kasza pęczak -Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 218 105 56	- Pasta z twarogu i tuńczyka z jogurtem - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	135 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Pomidor	40g	16
	III p. – galaretką owocowa	150g	12	Alergeny: brak			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	223 470	-MIX zupy ogórkowej -MIX II kurczak gotowany w +ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7,9	350g 400g	196 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 14.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2304kcal; 82,3gB; 87,6gT; 324,2gW	-Zupa mleczna z makaronem -Kiełbasa z rusztu z cebulą z ketchup - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 80g+20g +10g 40g 20g 10g 150g 200 ml	240 220 6 3 74 299	-Zupa meksykańska -Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Mandarynka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 300g 120g 200ml	168 573 54 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2227kcal; 81,3gB; 85,5gT; 31,1gW	-Zupa mleczna z makaronem -Parówka drobiowa - Ogórek -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt. 60g 20g 10g 150g 200 ml	240 180 12 3 74 299	- Zupa jarzynowa -Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Mandarynka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	168 573 54 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2239kcal; 81,0gB; 87,3gT; 314,0gW	- Zupa mleczna z makaronem razowym - Kiełbasa na ciepło - Rzodkiewka -Sałata masłowa -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 60g 20g 10g 150g 200 ml	238 170 9 3 74 268	- Zupa meksykańska -Naleśniki z twarogiem i polewą jogurtową - Mandarynka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 350g 120g 200ml	168 573 54 56	- Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 122kcal Alergeny: 1,7			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	250g 350g	240 520	-MIX zupa jarzynowej -MIX II gulaszu drobiowego + kasza jęczmienna + gotowany szpinak + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g 400g	168 721	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włośzczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	592

Jadłospis na dzień: środa 15.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2411kcal; 88,4gB; 88,4gT; 340,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Ser żółty -Wędlina wieprzowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 40g 30g 80g 10g 150g 200 ml	160 128 60 16 74 299 26	-Krupnik z ziemniakami - Frykadelka - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	133 440 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2256kcal; 94,0gB; 69,9gT; 340,3gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	160 120 16 74 299 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna -Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2194kcal; 89,8gB; 74,2gT; 324,7gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 120 16 74 268 26	- Krupnik z ziemniakami - Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	133 348 138 92 56	-Pasta jajeczna - Ogórek świeży - Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru Alergeny: 1,3,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	120 12 3 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64	Alergeny: brak			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej Alergeny: 1,7	250g 350g	290 520	-MIX zupy krupniku -MIX II pulpetu wieprzowego w sosie + warzywa gotowane+ masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7,9	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,3,7	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 16.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2144kcal; 71,1gB; 69,7gT; 333,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 480 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26	
	-Parówka drobiowa + musztarda	1,5szt. + 20g	200							
	-Papryka	60g	12							
	-Masło	10g	74							
	-Pieczywo mieszane	150g	299							
	-Herbata czarna	200 ml								
	Alergeny: 1,7									
ŁATWOSTRAWNA 2121kcal; 78,7gB; 77,3gT; 366,1gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa bulion warzywny z ziemniakami - Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	110 480 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26	
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180							
	-Pomidor	80g	16							
	-Masło	10g	74							
	-Pieczywo mieszane	150g	299							
	-Herbata czarna	200 ml								
	Alergeny: 1,7									
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2167kcal; 73,1gB; 73,8gT; 334,6gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa peyzanka - Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym -Surówka z marchewki i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 200g + 150g 120g 200ml	114 474 120 56	-Paszтет pieczony -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	80g 80g 10g 150g 200ml	105 31 16 74 299 26	
	-Parówka drobiowa	1,5szt.	180							
	-Papryka	80g	16							
	-Masło	10g	74							
		-Pieczywo razowe	150g	268						
		-Herbata czarna	200 ml							
		Alergeny: 1,7								
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY			
	Sok pomidorowy	100ml	16	Sok wielowarzywny 200ml – 32kcal			Wędlina drobiowa	40g	43	
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: brak			Masło	10g	74	
							Pieczywo razowe	60g	134	
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi	250g	270	-MIX zupy bulionu -MIX II kurczak w sosie + makaron + gotowana marchew + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g 400g	237 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	594	
	-MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,7	350g	520							

Jadłospis na dzień: piątek 17.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL	
PODSTAWOWA 2412kcal; 90,9gB; 95,9gT; 331,4gW	-Zupa mleczna płatkami ryżowymi	250ml	290	-Zupa grochowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	350ml	308	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	196	
	-Twaróg ze śmietaną i cebulą	40g	128		120g	279		30g	45	
ŁATWOSTRAWNA 2003kcal; 71,6gB; 70,8gT; 290,8gW	-Pomidor	30g	60	-Zupa grysikowa -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200g	138	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	10g	74	
	-Masło	80g	16		120g	24		150g	299	200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2060kcal; 76,0gB; 83,1gT; 282,3gW	-Pieczywo mieszane	10g	74	-Zupa bulion z kaszą pęczak -Ryba dorsz -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru Alergeny: 1,4,7,9	200ml	56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	150g	187	
	-Herbata czarna	150g	299		200ml	56		200ml	26	
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal Alergeny: 7	POSIŁEK NOCNY					
	Jabłko	150ml	55					Wędlina wieprzowa	40g	74
								Masło	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż - Twaróg z jogurtem	250ml	290	-MIX zupy grysikowej -MIX II ryby w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,4,7,9	350ml	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) Alergeny: 1,6,7	100ml	16	
	-Pomidor	60g	120		400g	618		350g	624	
	-Masło	80g	16							
	-Pieczywo razowe	150g	268							
	-Herbata czarna	200 ml								