

### Jadłospis na dzień: sobota 4.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2173kcal; 91,3gB; 66,1gT; 326,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	137	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Ser żółty	80g	140	- Klopsik drobiowy w sosie koperkowym	120g+	348	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	-Kasza jęczmienna	80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka colesław	200g	218	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	119	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2049kcal; 85,5gB; 62,0gT; 305,4gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	137	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	- Klopsik drobiowy w sosie koperkowym	120g+	348	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	-Kasza jęczmienna	80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Pieczona marchew	200g	218	- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	120g	51	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2055kcal; 80,9gB; 59,7gW; 331,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	270	- Zupa kartoflanka	350ml	137	- Pasta z wędliny	80g	124
	-Serek kanapkowy	80g	84	- Klopsik drobiowy w sosie koperkowym	120g+	348	- Bukiet warzyw	80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16	-Kasza pęczak	80g sos		-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Surówka colesław	200g	228	- Pieczywo razowe	150g	268
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	120g	119	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	200ml	56	<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Paluch drożdżowy 1/2szt. – 144kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp – kisiel owocowy	150ml	23	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy szpinakowej	350g	175	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	445

## Jadłospis na dzień: niedziela 5.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL				
PODSTAWOWA 2281kcal; 85,1gB; 72,8gT; 344,3gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajecznicza z cebulą	250ml 100g + 20g	270 140	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak pieczony -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z marchwi i selera -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	224 304 138 85 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
	-Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,7</b>	60g 10g 150g 200 ml	12 74 299 26										
ŁATWOSTRAWNA 2168kcal; 74,5gB; 67,2gT; 344,7gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor b/s -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 299 26	- Zupa rosół z makaronem -Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z marchwi i selera -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 47 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 299 26				
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2180kcal; 77,0gB; 69,1gT; 347,4gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa - Papryka -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	270 78 31 16 74 268 26	- Zupa rosół z makaronem razowym - Kurczak duszony w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z marchwi i selera -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	224 292 138 47 56	-Paszтет -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	140 16 74 268 26				
	<b>II ŚNIADANIE</b>									<b>PODWIECZOREK</b>	<b>POSIĘK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16							Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal	Wędlna wieprzowa	40g	56
	Wafel ryżowy	1szt	32							<b>Alergeny: 7</b>	Masło	10g	74
				Pieczywo razowe	60g	134							
MIX	-MIX zupy z ryżem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy krupniku -MIX II kurczaka w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 648	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiejem, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584				

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 6.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2209kcal; 72,4gB; 64,0gT; 360,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska z rusztu	80g	170	-Kotlet mielony	120g	440	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Sałatka jarzynowa	100g	131	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2221kcal; 72,9gB; 62,8gT; 365,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	146	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Parówka drobiowa	1,5szt	180	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Sałatka jarzynowa	100g	125	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2137kcal; 68,5gB; 70,3gT; 336,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	146	-Pasta jajeczna	40g	60
	-Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	-Kotlet mielony na parze	120g	323	-Wędlna drobiowa	20g	30
	- Sałatka jarzynowa	100g	125	-Ziemniaki z koperkiem	200g	138	-Sałatka z pomidora i roszonek	80g	16
	-Masło	10g	74	- Surówka z buraczków	120g	105	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Kawa zbożowa	200 ml	15	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,3,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	lilp – galaretką owocowa	150g	12	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX bulionu warzywnego	350g	114	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II sosu bolońskiego + makaron + gotowany kalafior + masło 82% 15g	400g	524	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

## Jadłospis na dzień: wtorek 7.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2170kcal; 79,3gB; 74,2gT; 318,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 74 16 74 299	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 18 56	-Salceson z musztardą -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g + 20g 80g 10g 150g 200ml	188 70 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2000kcal; 81,3gB; 57,4gT; 312,4gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Miód -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	160 81 74 16 74 299	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron spaghetti z sosem bolońskim -Gotowany brokuł -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 40 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2083kcal; 88,0gB; 68,3gT; 311,1gW	-Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Polędwica sopocka -Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata zwykła <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 109 16 74 268	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami -Makaron razowy spaghetti z sosem bolońskim -Ogórek kiszony -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 200g+ 150g sos 120g 200ml	133 583 18 56	- Wędlina drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Owoc 120g – 75kcal <b>Alergeny: brak</b>			Wędlina drobiowa	40g	60
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	160 520	-MIX zupy rosółu -MIX II pulpet w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	188 636	-MIX mięso gotowane drobiowo wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	592

### Jadłospis na dzień: środa 8.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2257kcal; 72,0gB; 78,5gT; 345,6gW	- Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa na ciepło ketchup - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 1,5szt. + 20g 60g 10g 150g 200 ml	240 200 12 74 299	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem pieczarkowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	186 411 136 56	- Pasztet - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,10</b>	80g 60g 10g 150g 200ml	216 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 1996kcal; 71,7gB; 52,4gT; 331,9gW	- Zupa mleczna z makaronem - Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299	- Zupa jarzynowa - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Sałatka z pomidora i ogórka z jogurtem naturalnym - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	115 429 47 56	- Pasztet - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo mieszane - Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2001kcal; 73,3gB; 55,0gT; 336,3gW	-Zupa mleczna z makaronem razowym - Parówka drobiowa na ciepło - Ogórek świeży - Masło - Pieczywo razowe - Herbata czarna <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 1,5szt. 80g 10g 150g 200 ml	258 180 16 74 268	- Zupa żurek z kiełbasą - Kluski śląskie z sosem jarzynowym - Surówka z pora, marchwi i jabłka - Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 350g 120g 200ml	186 429 136 56	- Pasztet - Ogórek kiszony - Masło - Pieczywo razowe - Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym 1szt. – 122kcal			Wędlina drobiowa	40g	51
	IIIp – wafel ryżowy	2szt	64	<b>Alergeny: 1,6,7</b>			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	270 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II mięso w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	180 624	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 9.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2303kcal; 105,5gB; 75,1gT; 324,5gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Papryka -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g + 20g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 144 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami -Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Ser żółty -Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	20g 40g 80g 10g 150g 200ml	33 60 16 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2307kcal; 97,3gB; 78,4gT; 335,2gW	- Zupa mleczna z ryżem -Jajko gotowane -Wędlna wieprzowa -Pomidor -Sałata -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	170 78 40 20 3 74 299 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych - Kasza jęczmienna - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 218 107 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2265kcal; 105,5gB; 74,4gT; 326,2gW	- Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko z majonezem -Wędlna wieprzowa -Papryka -Sałata -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 50g 20g 60g 20g 10g 150g 200 ml	190 78 40 20 3 74 268 26	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami - Gulasz z żołądków drobiowych -Kasza pęczak - Surówka z marchwi -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7,9</b>	350ml 200g 200g 120g 200ml	180 364 228 107 56	-Wędlna drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Sok owocowy 200ml – 104kcal			Wędlna wieprzowa	40g	80
				<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z parówki, pomidora b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX zupy barszczu czerwonego -MIX II żołądków drobiowych w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	145 744	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiolem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 10.01.2025

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2164kcal; 79,2gB; 81,6gT; 307,1gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	223	-Zupa fasolowa z ziemniakami -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	196 30 74 299 26
	-Pasta z twarogu z cebulą	80g	160						
ŁATWOSTRAWNA 2013kcal; 58,7gB; 69,9gT; 310,9gW	-Pomidor	50g	14	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 196  138 27 56	-Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	30g 10g 150g 200ml	30 74 299 26
	-Sałata lodowa	20g	3						
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2069kcal; 60,5gB; 73,2gT; 320,3gW	-Masło	10g	74	-Zupa z fasolki szparagowej -Pulpet w sosie pomidorowym  -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszzonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	120g + 80g sos 200g 120g 200ml	119 196  138 79 56	-Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	30g 10g 150g 200ml	30 74 268 26
	-Pieczywo mieszane	150g	268						
	-Herbata czarna	200 ml	299	<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Szynka wieprzowa		
	Sok pomidorowy	150ml	24	<b>Alergeny: 7</b>			Masło		
MIX							Pieczywo razowe		
	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi	250g	223	-MIX zupy z fasolki szparagowej	350g	183	-Sok pomidorowy	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II pulpeta w sosie + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 15g	400g	721	-MIX II sałatki ryżowej z kurczakiem z dodatkiem masła 82%	350g	627
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		