

### Jadłospis na dzień: sobota 28.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2228kcal; 80,7gB; 78,4gT; 323,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa krupnik jęczmienny -Kotlet mielony -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta zasmażana -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	122 440 138 123 56	-Serek topiony -Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,7</b>	17g 50g 80g 10g 150g 200ml	51 100 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2197kcal; 82,4gB; 77,8gT; 315,4gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	170 105 16 74 299	- Zupa krupnik jęczmienny -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem - Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	122 323 138 51 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2235kcal; 83,3gB; 78,3gT; 322,9gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Paszтет -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 105 16 74 268	- Zupa krupnik jęczmienny -Kotlet mielony na parze -Ziemniaki z koperkiem -Kapusta zasmażana -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	122 323 138 123 56	-Wędlina wieprzowa -Bukiet warzyw -Masło - Pieczywo razowe -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
	IIIp. – kisiel owocowy	150ml	23	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą manną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	170 520	-MIX zupy kalafiorowej -MIX II ziemniaki + klopsik w sosie + gotowane warzywa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	141 736	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 445

## Jadłospis na dzień: niedziela 29.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2268kcal; 104,0gB; 73,8gT; 327,9gW	-Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	-Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajecznica	100g	140	-Stek z cebulką	120g	410	-Ogórek świeży	80g	16
	-Pomidor	80g	16	-Ziemniaki gotowane	200g	138	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,4,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2090kcal; 92,1gB; 69,7gT; 304,4gW	- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	180	-Zupa pomidorowa z ryżem	350ml	210	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor	80g	16	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,4,7</b>		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>					
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2100kcal; 91,5gB; 75,2gT; 301,2gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	180	-Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350ml	210	- Pasta z tuńczyka i twarogu z jogurtem	80g	120
	-Jajko gotowane	50g	78	- Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	120g	230	-Ogórek świeży	80g	16
	-Wędlna drobiowa	20g	31	+80g	200g	138	-Masło	10g	74
	-Pomidor b/s	80g	16	- Ziemniaki gotowane	200g	138	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Marchewka z groszkiem	120g	105	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	<b>Alergeny: 1,4,7</b>		
	-Kawa zbożowa z mlekiem	200 ml	102	<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>					
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150g	75	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Wędlna wieprzowa	40g	56
				<b>Alergeny: 7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami ryżowymi	250g	180	-MIX zupy rosółu	350g	118	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafiozem, serkiem kanapkowym i pietruszką	350g	584
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	350g	584	-MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	624	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: poniedziałek 30.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2283kcal; 72,4B; 74,2gT; 392,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska z rusztu z musztardą	80g + 20g	180	-Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Ser żółty	40g	128
	-Pomidor	60g	16	-Kasza pęczak	200g	228	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
ŁATWOSTRAWNA 2279kcal; 67,4gB; 70,5gT; 402,0gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Polędwica drobiowa	30g	53
	-Parówka drobiowa na ciepło	1,5szt	180	-Kąski drobiowe z warzywami (wersja łagodna)	200g	296	-Paszтет	40g	144
	- Pomidor	80g	16	-Kasza jęczmienna	200g	218	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Gotowany brokuł	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo mieszane	150g	299	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo mieszane	150g	299
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2217kcal; 66,8gB; 71,2gT; 393,4gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	150	-Polędwica drobiowa	30g	53
	- Kiełbasa śląska na ciepło	80g	170	- Kąski drobiowe z warzywami	200g	296	-Paszтет	40g	144
	- Pomidor	80g	16	-Kasza pęczak	200g	228	-Ogórek kiszony	80g	16
	-Masło	10g	74	-Surówka z białej rzodkwi	120g	92	-Masło	10g	74
	- Pieczywo razowe	150g	268	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Pieczywo razowe	150g	268
	-Herbata	200 ml		<b>Alergeny: 1,3,7,9</b>			-Herbata miętowa	200ml	26
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>						<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kanapka z masłem i jajkiem 1szt. – 141kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	250g	270	-MIX zupy krupniku	350g	198	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z jajkiem gotowanym, pietruszką i twarogiem	350g	740
	-MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82%	350g	470	-MIX II kopytka z sosem jarzynowym + gotowana fasolka + masło 82% 15g	400g	648	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					

## Jadłospis na dzień: wtorek 31.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2198kcal; 77,8gB; 64,9gT; 349,2gW	-Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	-Pieczeń myśliwska	80g	168
	-Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz segetyński	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	196
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Makaron świderk	200g	336	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Pieczywo mieszane	150g	299						
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
ŁATWOSTRAWNA 2190kcal; 76,0gB; 64,1gT; 341,4gW	- Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	270	-Zupa marchwianka	350ml	138	- Pieczeń myśliwska	80g	168
	-Dżem owocowy	25g	45	-Gulasz wieprzowy	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	187
	-Wędlina drobiowa	40g	53	-Makaron świderk	200g	336	-Masło	10g	74
	-Pomidor	60g	12	-Warzywa gotowane (brokuł,	120g	51	- Pieczywo mieszane	150g	299
	-Sałata masłowa	20g	3	kalafior, marchew)	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Pieczywo mieszane	150g	299	<b>Alergeny: 1,7,9</b>					
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2133kcal; 81,6gB; 68,0gT; 333,7gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	270	-Zupa szczawiowa	350ml	105	- Pieczeń myśliwska	80g	168
	-Wędlina drobiowa	60g	94	-Gulasz segetyński	200g	296	-Sałatka jarzynowa	150g	187
	-Pomidor	60g	12	-Makaron świderk razowy	200g	248	-Masło	10g	74
	-Sałata masłowa	20g	3	- Surówka z kapusty pekińskiej	120g	91	- Pieczywo razowe	150g	268
	-Masło	10g	74	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Pieczywo razowe	150g	268	<b>Alergeny: 1,7,9</b>			<b>Alergeny: 1,6,7</b>		
	-Kawa zbożowa	200ml	15						
	<b>Alergeny: 1,6,7</b>								
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Kefir naturalny	150ml	77	Owoc 120g – 75kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretka owocowa	150g	12	<b>Alergeny: brak</b>			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	170	-MIX zupy marchwiarki	350g	150	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g)	350g	520	-MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g	400g	636	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką		
	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

### Jadłospis na dzień: środa 1.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2201kcal; 95,4gB; 78,1gT; 302,8gW	-Zupa mleczna z ryżem -Kiełbaska biała na ciepło z chrzanem -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7,10</b>	250ml 80g + 20g 80g 10g 150g 200ml	170 200 40 15 74 299	- Rosół z makaronem -Kotlet schabowy -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	150 320 138 105 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2099kcal; 97,4gB; 70,0gT; 299,9gW	- Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa na ciepło -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,3,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200ml	170 180 40 15 74 299	- Rosół z makaronem -Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,7,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 280 138 51 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 8 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2079kcal; 95,6gB; 80,5gT; 301,0gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Kiełbaska biała na ciepło -Sałatka z pomidora i roszonek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200ml	180 180 40 15 74 268	- Rosół z makaronem razowym -Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z buraczków -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,9</b>	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 280 138 123 56	-Paszтет drobiowy -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe -Herbata z sokiem z cytryny bez cukru <b>Alergeny: 1,3,6,7</b>	80g 80g 10g 150g 200ml	216 12 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Maślanka	150ml	49	Jabłecznik			Jajko gotowane	50g	55
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt	64	<b>Alergeny: 1,3</b>			Masło	10g	74
<b>MIX</b>	-MIX zupy z kaszą jaglaną -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX barszczu czerwonego -MIX II wątróbki z jabłkiem + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 721	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

### Jadłospis na dzień: czwartek 2.01.25

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
<b>PODSTAWOWA</b> 2290kcal; 84,4gB; 81,0gT; 343,4gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa z ketchupem -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt.+ 20g 60g 10g 150g 200 ml	223 200 16 74 299 26	-Zupa kalafiorowa -Risotto mięsno-warzywne -Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	118 383 119 56	-Wędlina drobiowa -Ser żółty - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	40g 25g 80g 10g 150g 200ml	60 81 16 74 299 26
<b>ŁATWOSTRAWNA</b> 2067kcal; 79,2gB; 70,8gT; 322,0gW	- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Parówka drobiowa -Ogórek świeży -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	223 180 16 74 299 26	-Zupa kalafiorowa -Risotto mięsno-warzywne -Pieczona marchew -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	118 383 51 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 299 26
<b>Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b> 2042kcal; 85,0gB; 68,0gT; 313,6gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Parówka drobiowa -Papryka -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,6,7</b>	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	270 180 16 74 268 26	-Zupa kalafiorowa -Risotto mięsno-warzywne -Surówka z czerwonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	350ml 300g 120g 200ml	118 383 119 56	- Wędlina drobiowa - Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata miętowa <b>Alergeny: 1,6,7</b>	60g 80g 10g 150g 200ml	90 16 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Kanapka z masłem i pasztetem 1szt. – 141kcal			Wędlina drobiowa	40g	43
	Wafel ryżowy	1szt	32	<b>Alergeny: 1,3,7</b>			Masło	10g	74
						Pieczywo razowe	60g	134	
<b>MIX</b>	-MIX zupy z płatkami kukurydzianymi -MIX z wędliny drobiowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 520	-MIX zupy bulionu -MIX II kęski drobiowe z warzywami + ryż + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 731	-MIX II pasta z wędliny z jajkiem gotowanym, gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

### Jadłospis na dzień: piątek 3.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2200kcal; 89,2gB; 84,9gT; 270,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg ze śmietaną i rzodkiewką -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 160 16 74 299	-Zupa grochowa -Ryba panierowana -Ziemniaki z koperkiem -Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,9</b>	350ml 120g 200g 120g 200ml	228 279 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z majonezem - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	177 45 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 1964kcal; 74,4gB; 76,0gT; 269,8gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	160 153 16 74 299	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowany szpinak -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 51 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2040kcal; 79,2gB; 81,0gT; 282,2gW	- Zupa mleczna z musli 5 zbóż -Twaróg z jogurtem i natką pietruszki -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe -Herbata <b>Alergeny: 1,7</b>	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	270 153 16 74 268	-Zupa brokułowa z ziemniakami -Pulpet rybny w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kiszonej kapusty -Kompot bez cukru <b>Alergeny: 1,4,7,9</b>	350ml 120g + 80g 200g 120g 200ml	118 196 138 79 56	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym - Wędlina drobiowa -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru <b>Alergeny: 1,3,7,9</b>	150g 30g 10g 150g 200ml	169 45 74 268 26
	<b>II ŚNIADANIE</b>			<b>PODWIECZOREK</b>			<b>POSIŁEK NOCNY</b>		
	Jabłko	150ml	75	Jabłko pieczone 120g – 112kcal			Szynka wieprzowa	40g	63
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z makaronem -MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 470	-MIX zupy brokułowej -MIX II ryba po grecku+ ziemniaki + kalafior gotowany + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	186 618	-Sok pomidorowy -MIX II sałatki ziemniaczanej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 350g	16 523