

Jadłospis na dzień: sobota 21.12.24

j	DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
	PODSTAWOWA 2244kcal; 89,8gB; 73,8gT; 315,7gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 67 16 74 299 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Serek topiony -Pasta z wędliny z natką pietruszki i musztardą -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7,10	17g 60g 60g 20g 10g 150g 200ml	60 80 12 3 74 299 26
	ŁATWOSTRAWNA 2162kcal; 78,8gB; 68,1gT; 310,2gW	-Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi -Dżem owocowy -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 25g 40g 80g 10g 150g 200 ml	223 45 45 16 74 299 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	80 12 3 74 299 26
	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2189kca; 89,0gB; 74,2gT; 322,1gW	-Zupa mleczna z płatkami musli 5 zbóż -Wędlina wieprzowa -Ogórek b/s -Masło - Pieczywo razowe -Kawa zbożowa z mlekiem Alergeny: 1,6,7	250ml 60g 80g 10g 150g 200 ml	270 100 16 74 268 102	-Zupa kalafiorowa - Klopsik drobiowy w sosie koperkowym -Kasza jęczmienna - Sałatka z buraczków -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	150 348 218 92 56	-Pasta z wędliny z natką pietruszki -Pomidor -Roszponka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,6,7	80g 60g 20g 10g 150g 200ml	112 12 3 74 268 26
		II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
		Maślanka	150ml	49	Drożdżówka – 1/2szt. – 146kcal			Wędlina drobiowa	40g	56
		IIIp. – kisiel owocowy	150ml		Alergeny: 1,3,7			Masło	10g	74
								Pieczywo razowe	60g	134
	MIX	-MIX zupy z kaszą manną i sokiem owocowym -MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	194 473	-MIX zupy krupniku -MIX II mięso drobiowe w sosie + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 470	-Sok pomidorowy -MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml 300g	16 565

Jadłospis na dzień: niedziela 22.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2035kcal; 82,6gB; 66,2gT; 293,7gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	170 78 31 16 74 299 26	-Zupa pieczarkowa z makaronem -Szyneł drobiowy -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	138 375 138 116 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2007kcal; 80,9gB; 70,2gT; 284,9gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	170 78 31 16 74 299 26	-Zupa bulion z makaronem -Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Gotowana fasolka szparagowa -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	138 340 138 64 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2006kcal; 82,4gB; 67,8gT; 289,6gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Jajko gotowane -Wędlna drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 50g 20g 80g 10g 150g 200 ml	178 78 31 16 74 268 26	-Zupa pieczarkowa z makaronem razowym - Bitka drobiowa gotowana w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem -Sałatka szwedzka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	138 340 138 116 56	-Pieczeń rzymska -Kiełbasa szynkowa -Bukiet warzyw -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	30g 30g 80g 10g 150g 200ml	44 59 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	100ml	16	Jogurt naturalny 1szt. – 60kcal			Pomidor	40g	12
	Wafel ryżowy	1szt	32	Alergeny: 7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy z makaronem -MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	240 520	-MIX rosołu -MIX II bitka gotowana w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	150 628	-MIX II mięso gotowane drobiowo wieprzowe z brokułem, kalafior, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	584

Jadłospis na dzień: poniedziałek 23.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2398kcal; 74,6gB; 88,4gT; 354,7gW	-Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa z musztardą -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g + 10g 70g 10g 150g 200 ml	240 190 14 74 299 15	-Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok -Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 336 136 56	-Pasta z tuńczyka i jajek z majonezem -Ogórek -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	179 16 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2213kcal; 82,2gB; 71,8gT; 336,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 1,5szt 80g 10g 150g 200 ml	240 180 16 74 299 15	-Zupa koperkowa ziemniakami -Gulasz wieprzowy -Makaron świderok - Gotowany brokuł -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	110 296 336 56 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek - Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2119kcal; 84,0gB; 75,7gT; 310,9gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Parówka drobiowa -Pomidor -Masło - Pieczywo mieszane -Kawa zbożowa Alergeny: 1,6,7	250ml 80g 80g 10g 150g 200 ml	178 180 16 74 268 15	- Zupa ogórkowa -Gulasz segetyński -Makaron świderok razowy -Surówka z pora, marchwi i jabłka -Kompot bez cukru Alergeny: 1,7,9	350ml 200g 200g 120g 200ml	148 296 248 136 56	- Pasta z tuńczyka i jajek z jogurtem naturalnym - Ogórek -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	80g 80g 10g 150g 200ml	120 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Kefir naturalny	150ml	77	Kanapka z masłem i wędliną wieprzową 1szt. – 141kcal			Wędlina wieprzowa	40g	56
	IIIp. – galaretką owocową	150g		Alergeny: 1,6,7			Masło	10g	74
MIX	-MIX zupy mlecznej z płatkami kukurydzianymi -MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	223 470	-MIX zupy koperkowej -MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + marchewka gotowana + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	198 736	-MIX II mięsa drobiowego gotowanego, z twarogiem, pietruszką i masłem 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	641

Jadłospis na dzień: wtorek 24.12.24 WIGILIA

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2180kcal; 77,6gB; 77,7gT; 319,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Śledź w śmietanie z cebulą	100g	100
	-Jajko z majonezem	50g+10g	128	-Krokiety z kapustą i pieczarkami	350g	365	-Sałatka jarzynowa	100g	98
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Surówka z marchewki	120g	107	-Mandarynka	1szt.	58
	- Ogórek	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,4,7		
ŁATWOSTRAWNA 2205kcal; 81,4gB; 73,7gT; 335,3gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100g	98
	-Jajko gotowane	50g	78	-Naleśniki z mięsem	350g	456	-Ryba w galarecie	100g	84
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Surówka z marchewki	120	107	- Mandarynka	1szt.	58
	-Ogórek	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo mieszane	150g	299
	- Pieczywo mieszane	150g	299				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,4,7		
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2088kcal; 78,1gB; 82,3gT; 316,7gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350ml	180	-Śledź w jogurcie	100g	89
	-Jajko gotowane	50g	78	-Krokiety z kapustą i pieczarkami	350g	365	-Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100g	98
	-Wędlina drobiowa	20g	30	-Surówka z marchewki	120g	107	- Mandarynka	1szt.	58
	- Ogórek	80g	16	-Kompot bez cukru	200ml	56	-Masło	10g	74
	-Masło	10g	74	Alergeny: 1,3,7,9			- Pieczywo razowe	150g	299
	- Pieczywo razowe	150g	268				-Herbata owocowa bez cukru	200ml	26
	-Herbata czarna	200 ml					Alergeny: 1,4,7		
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Jabłko	150g	75	Jabłecznik – porcja			Szynka wieprzowa	40g	56
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z kaszą jaglaną	250g	270	-MIX zupy bulionu	350g	122	-MIX mięso gotowane drobiowo	350g	592
	-MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	520	-MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + warzywa gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	400g	570	wieprzowe z gotowaną włoszczyzną, serkiem kanapkowym i pietruszką Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		

Jadłospis na dzień: środa 25.12.24 I DZIEŃ ŚWIĄT

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2270kcal; 84,3gB; 96,1gT; 300,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Ryba po grecku (smażona) -Wędlina wieprzowa -Mandarynka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 120g 40g 1szt. 10g 150g 200 ml	170 183 80 58 74 299	-Zupa rosół z makaronem -Kotlet schabowy -Ziemniaki z koperkiem -Duszone buraczki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g 200g 120g 200ml	138 448 138 92 56	-Bigos z mięsem -Kabanos -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,10	120g 10g 150g 200ml	135 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2383kcal; 97,1gB; 91,2gT; 318,4gW	-Zupa mleczna z ryżem -Ryba po grecku (pieczona) -Wędlina wieprzowa - Mandarynka -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 120g 50g 80g 10g 150g 200 ml	170 168 80 58 74 299	-Zupa rosół z makaronem -Bitka wieprzowa w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Duszone buraczki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	138 448 138 92 56	-Paszтет z żurawiną -Kiełbasa na ciepło - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	60g 60g 80g 10g 150g 200ml	88 159 16 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2329kcal; 77,2gB; 97,0gT; 318,4gW	-Zupa mleczna z ryżem brązowym -Ryba po grecku (pieczona) -Wędlina wieprzowa - Mandarynka -Masło - Pieczywo razowe -Herbata czarna Alergeny: 1,6,7	250ml 120g 50g 80g 10g 150g 200 ml	178 168 80 58 74 268	-Zupa rosół z makaronem -Bitka wieprzowa w sosie własnym -Ziemniaki z koperkiem -Duszone buraczki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7,9	350ml 120g+ 80g sos 200g 120g 200ml	138 448 138 92 56	-Paszтет z żurawiną -Kiełbasa na ciepło - Ogórek świeży -Masło - Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,4,7	60g 60g 80g 10g 150g 200ml	88 159 16 74 268 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Maślanka	150ml	49	Makowiec – porcja			Pomidor	40g	10
	IIIp. – wafel ryżowy	2szt.	64				Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami miodowymi -MIX z wędliny wieprzowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	250g 350g	290 520	-MIX zupy jarzynowej -MIX II siekanię z ryżu i wieprzowiny + sos + buraczki gotowane + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	138 766	-MIX II pasta z mięsa drobiowo wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior i pietruszką ,z masłem 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	300g	640

Jadłospis na dzień: czwartek 26.12.24 II DZIEŃ ŚWIĄT

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2378kcal; 104,1gB; 79,6gT; 315,1gW	-Zupa mleczna z kaszą manną -Biała kiełbasa z chrzanem -Jajko z majonezem -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7,10	250ml 80g+20g 50g+10g 80g 10g 150g 200 ml	160 227 128 16 74 299 26	-Zupa pomidorowa z makaronem -Filet po parysku z piersi drobiowych -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 120g 200g 120g 200ml	222 375 138 123 56	-Galaretką drobiowa -Pieczeń myśliwska -Papryka -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	100g 40g 80g 10g 150g 200ml	50 73 12 74 299 26
ŁATWOSTRAWNA 2172kcal; 98,7gB; 84,5gT; 300,6gW	- Zupa mleczna z kaszą manną -Biała kiełbasa -Jajko gotowane -Ogórek kiszony -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 50g 80g 10g 150g 200 ml	160 216 78 16 74 299 26	- Zupa pomidorowa z makaronem -Pierś drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Pieczony kalafior -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	222 320 138 33 56	-Galaretką drobiowa -Pieczeń myśliwska -Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	100g 40g 80g 10g 150g 200ml	50 73 12 74 299 26
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2341kcal; 111,1gB; 89,8gT; 302,7gW	- Zupa mleczna z płatkami owsianymi -Biała kiełbasa -Jajko gotowane -Ogórek kiszony -Masło - Pieczywo razowe - Herbata z sokiem z cytryny Alergeny: 1,3,6,7	250ml 80g 20g 50g 10g 150g 200 ml	270 216 78 16 74 268 26	- Zupa pomidorowa z makaronem -Pierś drobiowa w sosie koperkowym -Ziemniaki z koperkiem - Kapusta modra na ciepło -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,7	350ml 120g +80g sos 200g 120g 200ml	222 320 138 123 56	-Galaretką drobiowa -Pieczeń myśliwska -Papryka -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,6,7	100g 40g 80g 10g 150g 200ml	50 73 12 74 299 26
	II ŚNIADANIE			PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
	Sok pomidorowy	150ml	24	Sernik – porcja			Wędlina drobiowa	40g	43
							Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy z płatkami żytnimi -MIX z wędliny wieprzowej, parówki, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	250g 350g	270 520	-MIX zupy marchwiarki -MIX II gulaszu wieprzowego + kasza jęczmienna + buraczki + masło 82% (15g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g 400g	148 716	-MIX II pasta z wędliny z gotowanym kurczakiem, kalafiozem i pietruszką z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	594

Jadłospis na dzień: piątek 27.12.24

DIETA	ŚNIADANIE	WAGA	KCAL	OBIAD	WAGA	KCAL	KOLACJA	WAGA	KCAL
PODSTAWOWA 2182kcal; 90,1gB; 87,5gT; 288,9gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa jarzynowa -Fasolka po bretońsku - Jabłko - Ziemniaki -Kompot bez cukru Alergeny: 1,6,7,9	350ml	168	-Sałatka ryżowa z kurczakiem i majonezem - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	239
	-Jajecznica z cebulką	100g + 20g	140		200g	311		80g	16
	-Ogórek świeży	60g	12		120g	60		10g	74
	-Masło	10g	74		200g	138		150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
ŁATWOSTRAWNA 2055kcal; 67,7gB; 68,8gT; 303,2gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa jarzynowa -Ryż z sosem jarzynowym -Gotowana marchew -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	168	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo mieszane -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	198
	-Serek kanapkowy	80g	90		200g+	429		80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16		150g			10g	74
	-Masło	10g	74		120g	40		150g	299
	-Pieczywo mieszane	150g	299					200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 2032kcal; 69,0gB; 66,7gT; 305,8gW	-Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	270	-Zupa jarzynowa -Ryż brązowym z sosem jarzynowym -Surówka colesław -Kompot bez cukru Alergeny: 1,3,4,7,9	350ml	168	- Sałatka ryżowa z kurczakiem i jogurtem naturalnym - Pomidor -Masło -Pieczywo razowe -Herbata owocowa bez cukru Alergeny: 1,3,7	180g	198
	-Serek kanapkowy	80g	90		200g+	429		80g	16
	-Ogórek świeży	80g	16		150g			10g	74
	-Masło	10g	74		120g	79		150g	268
	-Pieczywo razowe	150g	268		200ml	56		200ml	26
	-Herbata	200 ml							
	Alergeny: 1,7								
II ŚNIADANIE				PODWIECZOREK			POSIŁEK NOCNY		
Jabłko	150ml	75		Jogurt owocowy 1szt. – 90kcal			Pasta z twarogu z jogurtem	40g	74
				Alergeny: 7			Masło	10g	74
							Pieczywo razowe	60g	134
MIX	-MIX zupy mlecznej z ryżem	250g	270	-MIX zupy rosolniku -MIX II pulpeta w sosie pomidorowym+ ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	173	-Sok pomidorowy -MIX II makaronowej i wędliny z dodatkiem masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	100ml	16
	-MIX pasty z twarogu, wędliny, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g	470		400g	618		350g	624